

ИСЦЕЛИТЬ СЕБЯ — ПРОСТО!

Глава 1: БИОЭНЕРГОКОРРЕКЦИЯ

Все развитие человека подчиняется информации, заложенной в молекуле ДНК. Так, ваш рост и комплекция определяются вашим эфирным телом, параметры которого и заложены в молекуле ДНК. Деление клеток продолжается до полного заполнения эфирного тела. Вот почему из, вроде бы, одинаковых яйцеклеток двух собак вырастают и огромные овчарки, и маленькие мопсики с совершенно разным окрасом и цветом глаз. И любое изменение этой информации будет влиять на физическое и психическое состояние. Это же в полной мере относится и к людям.

Каждый из вас, наверное, хотя бы раз в жизни испытывал такое состояние, когда безо всяких видимых причин начинало учащенно биться сердце, затруднялось дыхание, бросало в жар или озноб, возникали спазмы и боли в различных органах или частях тела, чувство тревоги и т. п. Почти наверняка можно сказать, что в этот момент вы подверглись воздействию эмоций другого человека, его энергоинформационного биополя.

Не вдаваясь в понятия различных тонких тел, будем рассматривать биополе человека в чисто энергетическом аспекте.

Энергия всех органов, систем и частей тела не только пронизывает все тело, но и выходит наружу, образуя вокруг человека энергетический кокон. В идеале он должен быть яйцеобразной формы. Но если по каким-то причинам орган ослабел, то его энергетика становится меньше нормы, и в биополе появляется «провал», пропорциональный уменьшению энергии органа. Аналогично, повышенная активность органа вызывает увеличение биополя в месте его анатомического расположения. То есть, практически, биополе любого человека имеет деформации. По этим деформациям, выявленным ясновидением или каким-либо из методов биолокации, можно определить состояние каждого органа или части тела. Кстати, сейчас уже существуют приборы, позволяющие видеть это.

При умелом биоэнергетическом воздействии больной орган, образно говоря, возвращается к нормальному функционированию. Соответственно изменяется и деформация биополя. Но существует более простой и не менее эффективный способ излечения органа — воздействие на деформацию, вызываемую состоянием органа. Наглядным примером может служить так называемая «астральная» операция при опущении почки. После «астрального» рассечения всех слоев тканей, препятствующих доступу к этой почке, производится подъем и закрепление биополя почки. После этого в течение определенного времени происходит подъем самой почки до полного совмещения со своим нормальным биополем.

Любая клетка человеческого организма — это «мыслящее» существо, конечно, на своем клеточном уровне. При патологии любого органа он пронизан энергией с информацией об этом состоянии. То есть клетки органа уже подчиняются информации «как не правильно работать». Если ее удалить из больного органа и наполнить его энергией с информацией «как правильно работать», то происходит возвращение клеток к нормальному режиму жизнедеятельности. Конечно, это не мгновенный процесс, но, если не произошло отмирания клеток, то они вынуждены «переподчиняться».

Преимущество энерго-информационного воздействия на больной орган по сравнению с обычным медикаментозным лечением заключается в том, что в этом случае идет борьба не

со следствием, а с причиной. Ведь, если какой-то орган или железа не выделяют в достаточном количестве необходимые для существования организма компоненты и их вводят в виде таблеток или других медикаментов, то чаще всего функции ослабевшего органа еще больше атрофируются. Почему? Ответ прост. А зачем ему напрягаться и перестраиваться, если по малейшей просьбе (боль, недомогание) вводят готовый продукт его деятельности? Мы уже не говорим о том, что большинство медикаментов могут негативно влиять на работу тех или иных органов. Так, устранение негативной информации из выявленных патологических очагов в головном мозге позволяло избавлять пациентов от постоянных головных болей, эпилепсии (в отдельных случаях), болезни Хортона («будильниковая болезнь») после многочисленных безуспешных попыток достижения этого обычными методами.

Вернемся к последствиям негативных воздействий на биополе человека. Если один человек испытывает по отношению к другому злость, зависть, ненависть, ревность и т. д., то от него отделяется сгусток энергии, несущий негативную информацию типа «чтоб у тебя ноги поотсыхали», «чтоб ты спился» и т. п. Если энергетика человека, на которого направлены такие эмоции, достаточно мощная, то она просто отразит эту мысльформу. При этом любой сгусток энергии, отделившийся от человека, обладает характеристиками, присущими только этому человеку и, будучи отраженным биополем «жертвы», вернется к своему «хозяину», наделяя его при этом той информацией, которую он несет. Более слабое биополе не в состоянии отразить «пришельца», и тот цепляется к нему, как репей к одежде. Далее происходит внедрение этой информации в подсознание человека, и организм начинает перестраивать свои функции уже с учетом этой информации.

«Чтоб ты спился» — тяга к алкоголю, так как организму теперь требуются отдельные компоненты, содержащиеся в алкоголе. И попробуйте теперь избавить человека от этой привычки или, как говорят, «зависимости», не убрав эту информацию. «Чтоб у тебя ноги поотсыхали» — и организм сам обеспечит себе проблемы с ногами. Ну, а к чему приведет посыл «чтоб ты стал импотентом», вы можете представить сами. И до тех пор, пока не будет устранена эта информация из организма, можно долго и безуспешно бороться с ее последствиями.

В момент негативных эмоций у человека увеличивается биополе и происходят резкие вибрации (выбросы) энергии. Если эмоции направлены на другого человека, то его энергетическая оболочка подвергается воздействию этих вибраций. Таким образом появляются энергетические дыры в биополе «жертвы». Если разрыв произведен против сердца, то начинается утечка энергии из этой области, как, например, выходит воздух из проткнутого мяча. Начинается ослабление функций сердца.

Кроме того, биополе человека является еще и фильтром, который пропускает внутрь организма только нужные, полезные излучения, блокируя все, что по должно в него попадать. При наличии же «дыры» в область сердца начинают попадать как негативные космические излучения, так и излучения, связанные с негативными эмоциональными выбросами других людей. Боль, дискомфорт, тяжесть в области сердца обеспечены. Причем кардиограмма может быть в норме. Человек обращается к врачам, и они начинают его «лечить».

Только что? Конечно, медикаментами и различными процедурами можно на какое-то время восстановить нормальные функции сердца, но дискомфортное состояние вернется вновь, так как не была устранена причина этого состояния. Если продиагностировать биополе против сердца у людей, перенесших инфаркт, то у подавляющего большинства из них именно там и выявляется «дыра». Без ее устранения очень велика возможность повторных инфарктов.

Точно также, как показывает практика, у всех «сахарных диабетиков» против поджелудочной железы тоже есть энергетическая «дыра».

А если в биополе человека множество дыр, тогда происходит большая утечка энергии, ослабевают все функции организма. Человек может испытывать слабость, дискомфорт, состояние депрессии, страхи. Резко подавляется иммунная система. Могут отмечаться головные боли, блуждающие боли во всех органах и частях тела, скачущее давление. Может измениться температура (повыситься, понизиться). Могут появиться изжога, тошнота, рвота, различные пятна или высыпания на кожном покрове. Иногда настолько резко нарушаются обменные процессы, что значительно изменяется вес человека в любую сторону вплоть до десятков килограммов за несколько месяцев. При длительной утечке энергии из организма могут отмечаться не только нервные срывы, но и психические отклонения.

Начинается бесконечное хождение по врачам. Каждый на основе симптомов, входящих в компетенцию его узкой специализации, ставит очередной диагноз. Во многих случаях анализы и приборные обследования в дальнейшем не подтверждают их. Опытный врач может в этом случае поставить диагноз «синдром хронической усталости» и рекомендовать изменение образа жизни, диету и т. д.

Но вся соль в том, что такой болезни фактически не существует. Как правило, восстановление энергетической оболочки человека, чистка от «информационной грязи» всех органов и систем, накачка их энергией и «кодирование» органов на оздоровление позволяют резко активизировать защитные силы организма, и за относительно короткое время начинают исчезать все поставленные ранее «диагнозы». Включается иммунная система, и все нездоровые клетки организма (кроме отмерших) начинают возвращаться к нормальной деятельности.

Еще одним следствием негативного воздействия людей является так называемая «переполусовка» биополя.

В естественном состоянии наше биополе (энергетическое яйцо) условно имеет сверху полярность «+», а снизу «-». Соответствующими эмоциями ее можно поменять на противоположную. Когда два человека испытывают взаимную симпатию, их биополя как бы наклоняются друг к другу, вплоть до почти полного слияния у любящих людей. При антипатии биополя, наоборот, отталкиваются. При взаимодействии людей, один из которых переполусован, их биополя также отталкиваются, что приводит к раздражению, неприятию, стремлению избегать друг друга. Особенно чувствительно это, когда контактируют муж — жена, родители — ребенок. Начинаются взаимные претензии, ссоры. Человека как будто подменили. Это может даже послужить причиной распада семьи. Достаточно вернуть нужную полярность человеку и, если размолвка не достигла необратимого состояния, то хорошие отношения вновь налаживаются. Разрывы биополя и его переполусовка в редких случаях могут быть и самопроизвольными при очень сильном стрессе. Отсюда вывод: будьте добрее друг к другу, сдерживайте негативные эмоции. Старайтесь все происходящие с вами события воспринимать более отстраненно, как бы просматривая их со стороны, на экране кинозала. Ведь, если не можешь изменить обстоятельства, то измени свое отношение к ним. Любой эпизод нужно рассматривать с точки зрения отдаленной перспективы, то есть посмотрите на него из будущего, этак, лет через десять, — так ли значим он для вашей жизни? Может быть, он, несмотря на кажущуюся сегодняшнюю не-гативность, имел для вас воспитательное значение и, по большому счету, явился поворотом к лучшему.

Но, как бы там ни было, в ваших силах усилить свою энергетику и сделать ее более чистой. Существует огромное количество практических методик. Предлагаем наиболее простые техники набора энергии, доступные каждому человеку.

1-й способ

Можно выполнять лежа, сидя, на ходу, на бегу. Представьте, что в макушку вставлена энергетическая воронка. Выберите себе природный объект, энергией которого вы хотели бы воспользоваться. Это могут быть солнце, луна, звезда, облако, участок чистого неба, дерево, вода в водоеме, снег и т. д. На вдохе представьте, что от этого объекта отделяется облачко энергии (наиболее комфортного вам цвета) и втягивается в воронку. Мысленно сопровождаете его на том же вдохе в область солнечного сплетения. Если вы это четко представите, то это так и произойдет. На выдохе представьте, что это облачко в солнечном сплетении скручивается в шарик по часовой стрелке, если смотреть на вас спереди. Этот энергетический шарик с каждым вдохом-выдохом увеличивается в размерах и становится все плотнее. Его размеры и определяют размеры вашего биополя. Работайте так хотя бы 5-10 минут ежедневно, и вы вскоре убедитесь в улучшении вашего состояния. Ведь ваш организм — саморегулирующаяся система, и он направит дополнительную энергию в ту свою часть, где ее недостаточно.

2-й способ

Сядьте на улице или дома у окна. Руки положите на колени ладонями кверху — «поза кучера». Представьте, что от солнца в каждый палец входит лучик энергии. На вдохе мысленно втягивайте в пальцы эти десять лучей и мысленно сопровождайте их поток через руки до плеч и через грудную клетку в область солнечного сплетения. На выдохе производите закрутку энергии, как и в предыдущем способе.

3-й способ

(Подробно описан в книге Д. Верещагина «Освобождение»). Стоя, мысленно представьте свою вертикальную ось симметрии. На вдохе представьте, что по этой оси из земли в Космос движется поток энергии. На выдохе представьте, что по другой оси, идущей параллельно первой, между шей и позвоночным столбом, движется другой поток энергии, противоположный первому — из Космоса в землю. Несколько минут отслеживайте эти потоки на вдохе и выдохе. При этом происходит «вышибание» и «растворение» энергетических пробок, препятствующих циркуляции энергии в энергетических каналах вашего организма, устраняются деформации и разрывы в этих потоках.

Из различных органов и частей тела одновременно происходит и сток «грязной» энергии в эти потоки, и насыщение организма чистой энергией. Если на вашей энергетической оболочке есть подвески чужой энергии, этими двумя потоками они будут вынесены прочь. Если на вас есть энергетические дыры, они могут заполниться энергией этих потоков.

Если вы научитесь управлять энергетическими потоками в вашем теле, то сможете самостоятельно лечить себя.

Допустим, у вас болит сердце. Независимо от причины, сердце пронизано энергией с информацией о происходящем. Чтобы убрать боль в сердце, нужно лишить клеточки сердца

этой информации. Информацию можно убрать только вместе с ее носителем — энергией. Для этого мысленно на вдохе через голову или руки отследите поток энергии, идущий к сердцу, а на выдохе представьте, что из сердца через грудную клетку наружу уходит поток энергии, несущий темный сгусток, — это и есть негативная информация. Боль в сердце довольно быстро будет уходить.

У вас проблемы с ногами? Сидя, вытянув ноги, или лежа, представьте, что в области живота у вас находится насос. На вдохе представьте, что этот насос втягивает через пальцы ног поток энергии в область живота. На выдохе поток энергии движется в обратном направлении, попутно захватывая с собой негативные сгустки энергии. Таким образом идет смена энергии в ногах. Клетки ног начинают оздоравливаться.

Теперь становится понятным сам принцип оздоровления различных органов и частей тела. Непременным условием этого является обязательное представление объекта лечения в первоначальном здоровом виде. Идет как бы кодирование клеток органа на правильное функционирование.

Что касается защиты от негативных воздействий людей, то лучше всего помогает собственная мощная энергетика. Она не требует никаких дополнительных методов защиты. Но, пока вы не достигните достаточного энергетического уровня, можно использовать различные способы.

Энергия подчиняется информации.

Ваша мысль является носителем информации и способна создавать различные варианты энергетической защиты. Но это происходит только при четком представлении того, что вы хотите создать. В качестве примера ниже приводятся некоторые способы защиты.

Костер

При общении с кем-то вы почувствовали дискомфорт. Мысленно поместите себя в огонь. Если это вызывает сложность, то представьте на поляне большой «пионерский» костер и мысленно шагните в его середину. При четком представлении этого вокруг вас возникнет мощная энергетическая защита. Для надежности своего «визави» поместите в другой костер.

Бутылка

Если у вас неизбежна встреча с человеком, который, мягко говоря, вам не симпатизирует, то к ней вы можете подготовиться заранее (или быстро построить защиту при неожиданной встрече). Представьте себя внутри большой бутылки (или достаточно маленьким, чтобы поместить себя в обычную). Наружную сторону бутылки представьте зеркальной. На этом зеркале мысленно напишите срок действия этой защиты. Например, «12.00–17.00». Своего оппонента поместите в другую бутылку, но с зеркальной поверхностью внутри нес. Мысленно напишите и на его бутылке срок действия. Причем, «срок жизни» его бутылки может отличаться от вашей.

Зеркальная стена

Если вы общаетесь одновременно с группой негативно настроенных по отношению к вам людей и хотите исключить воздействие их эмоций на вас, мысленно постройте зеркальную стенку между собой и аудиторией. Причем, зеркальная поверхность должна быть направлена в сторону аудитории. Время от времени в процессе общения обновляйте ее. Все энергетические выбросы, направленные в вашу сторону, будут отражены этой стенкой.

Помимо биополя, пронизывающего тело человека и образующего вокруг него энергетический кокон, человека окружает целый ряд тонких оболочек, все более и более удаленных от него. Ближайшей и наиболее значимой является оболочка, охватывающая мать и ребенка. Поэтому негативные воздействия, направленные па мать, могут сразу же отражаться и на состоянии ребенка. Так, если в биополе матери есть энергетические пробои, то они появляются и в биополе ее маленького ребенка. У него безо всяких видимых причин может наступить резкое ухудшение состояния. Лечение его при этом обычными медицинскими средствами может оказаться долгим и малоэффективным. Вначале необходимо восстановить и очистить энергетику матери. Иногда уже одного этого бывает достаточно для оздоровления ребенка.

Если вы научитесь управлять потоками энергии в своем организме, то несложно будет перейти к оказанию помощи другим людям. Причем, это можно производить как находясь в непосредственном контакте с ним, так и на любом расстоянии. Это так называемая работа с фантомом. Фантом — это энергоинформационная копия человека, несущая всю информацию о нем. Причем, это не душа человека, воздействия на которую так опасаются церковнослужители, а всего лишь копия его энергетического тела, которую можно создать одновременно в нескольких экземплярах для параллельной работы над ней нескольких специалистов.

Если в каком-то органе есть «темная энергия», т. е. энергия с информацией о какой-то патологии, то устранение этой «темной энергии» из фантома приводит и к устранению ее из реального физического тела человека. Работа с фантомом имеет даже ряд преимуществ. Вы можете увеличить размеры биополя любого органа человека до необходимой для работы с ним величины, развернуть в нужное для вас положение, работать с отдельной частью органа. Фантом можно не только лечить, но и кодировать. Но это уже ноле деятельности высококвалифицированных биоэнерготерапевтов.

Если вы думаете о другом человеке, то, независимо от вашей воли, создается фантом этого человека, причем, чем четче вы представляете этого человека, тем реальнее появление его фантома. Все ваши эмоции будут воздействовать на этот фантом и тут же отражаться на самом человеке. Так, близкие люди, представляя мысленно друг друга, могут передавать пожелания добра. При этом они передают часть своей энергии. Любой человек, соприкасаясь с различными предметами или находясь в непосредственной близости от них, передает им часть своей энергии вместе с информацией о себе. Так, иногда, поселившись в новой для себя квартире, где до этого кто-то жил, человек испытывает гнетущее чувство или начинает болеть. Скорее всего, здесь до него жил не самый добрый и здоровый человек, и информация об этом осталась в этом помещении. Поэтому, как можно скорее, произведите «мокрый» ремонт квартиры со смыванием потолка и стен. Вода отлично впитывает в себя оставшуюся информацию и способствует оздоровлению квартиры. Великолепно уничтожает негативную информацию как живой огонь, так и астральный. Вы можете мысленно представить себе, что вы облили одну из стен комнаты бензином и подожгли ее. Тем самым вы создали астральный огонь. Четко удерживая мощное пламя на этой стене, начните мысленно двигать ее, как поршень, к противоположной стене, затем обратно. И так несколько раз. При этом происходит энергетическая чистка комнаты. Таким способом почистите и остальные помещения вашей квартиры. После этого жить в ней будет значительно комфортнее.

Но бывает, что вашу квартиру постоянно пронизывает поток негативной энергии из геопатогенной зоны, находящейся под вашим домом. Если вы не обладаете способностью выявлять методом биолокации геопатогенные зоны, а ночной отдых только ухудшает ваше состояние, то, на всякий случай, поставьте под свою кровать вверх дном обычную одну или несколько стеклянных банок. Это самый простой метод ослабления этой зоны.

Негативная информация может также содержаться в найденном, купленном или подаренном вам предмете. Поэтому не помешает любую появившуюся у вас вещь несколько минут подержать мысленно в астральном огне. То же самое можно проделать и с купленными продуктами, и с употребляемыми лекарствами. Принимая пищу вне дома, обожгите и ее астральным огнем.

Глава 2: О СГЛАЗЕ, ПОРЧЕ, ВАМПИРИЗМЕ...

«Мои мысли — мои скакуны», — так поется в известной песне Олега Газманова. Автор слов, возможно, и сам не до конца представлял, насколько это верно.

Каждый человек — это и потребитель, и излучатель энергии. И излучения эти индивидуальны и неповторимы. Они зависят не только от физического состояния органов и систем человека, но и от его психического состояния, пищи, эмоций, мыслей и множества других факторов. Изменение этого излучения может носить как монотонный, так и взрывной характер. Они зачастую бывают направлены на другого человека как сознательно, так и не осознанно и могут оказать как позитивное, так и негативное воздействие. Следствием негативного воздействия могут быть и, так называемые, энергетические дыры, и энергетические «подвески», несущие какую-то информацию, и изменение полярности биополя человека, и энергетический вампиризм.

В многочисленной литературе, в трактовке различных эзотерических школ есть разночтения в терминологии результатов этих воздействий. Ряд авторов называют энергетические дыры «сглазами», другие определяют этим термином «подвески» чужой негативной энергии. Но суть не в названии, — последствия и того, и другого могут быть непредсказуемыми, а иногда и катастрофическими.

Остановимся на этих явлениях подробнее.

Сглаз

Сглаз возникает не с помощью глаз в прямом смысле слова. Увидев что-то глазами, мы можем позавидовать или испытать какие-нибудь другие недоброжелательные чувства к кому-то или чему-либо. Эти чувства передаются из, образно говоря, «сознательных» полушарий мозга в его подсознательную часть, именуемую эпифизом или третьим глазом. Именно отсюда и может вылететь «черная стрела» сглаза. Таким образом, человек, наносящий сглаз, получив информацию о другом человеке и отреагировав на нее отрицательно, через третий глаз сознательно или подсознательно посылает негативные вибрации своего биополя в биополе оппонента. Сглазить человека со слабым биономом и слабым характером может любой человек с соответствующими более сильными качествами.

Симптомами сглаза обычно являются повышенная утомляемость, истощение, крайне неустойчивое настроение, ослабление самообладания, нетерпимость, нарушение сна, утрата способности к длительному умственному и физическому напряжению, в непереносимости громких звуков, яркого света, резких запахов. Состояние становится угнетенным, раздражительным, безвольным, пропадает аппетит, возникают расстройства не только нервной системы, но и психики.

Сглаз может быть как целенаправленный, так и непреднамеренный. Непреднамеренный сглаз — следствие, в основном, зависти, а преднамеренный — результат преднамеренного отношения или ненависти. Преднамеренный сглаз опасен не только для здоровья, но и для жизни человека.

Мы повышаем друг на друга голос, кричим на детей. Таким образом родители сбрасывают накопившуюся патологическую энергию. А потом удивляются, почему ребенок нервный, слабый здоровьем. Самое опасное — кричать ребенку в спину. Это можно классифицировать как настоящий энергетический удар, следы которого остаются надолго в виде заикания, энуреза, других расстройств нервного характера. Если уж вы считаете, что ребенка нужно непременно отругать — сделайте это, глядя ему в глаза. И свои эмоции направляйте не на ребенка, а на его поступок.

Как же самим родителям снять сглаз с ребенка? Есть несколько доступных способов.

1. Можно внутренней стороной подола юбки (платья) выте ретя лицо младенца. При этом сглаз будет уничтожен.
2. На несколько секунд накрыть с головой подолом платья пострадавшего ребенка.
3. Матери младенца лечь на спину, широко раздвинув ноги и положить ребенка головкой в область паха.

Методик снятия сглаза самостоятельно или с помощью целителя существует множество. Вот лишь некоторые из них.

1. Для снятия сглаза с себя или с другого человека нужно мысленно создать вокруг себя вращающиеся круговые потоки собственной «кодированной» энергии. Начинают создание энергетической оболочки от стоп ног и постоянно поднимают ее вверх по спирали, сужая витки над головой до полного закрытия кокона. Движение потока энергии во время «замыкания» нужно направлять против часовой стрелки, если считать, что человек находится на воображаемом циферблате. Первые витки «накладываются» прямо на поверхность тела, вы как бы заматываете себя эластичным бинтом. Постепенно следует наращивать толщину сплошного слоя биоэнергии. Ноги должны быть при этом плотно прижаты друг к другу, а руки к телу.

Необходимо мысленно представить, как чужие биоэнерго-информационные подвески с отрицательными программами (т. е. то, что называют «сглазом») постепенно оттесняются плотной защитной оболочкой все дальше и дальше от вашего тела. Толщину слоя движущейся вокруг тела энергии увеличивают до 10–20 метров. На такое же расстояние отодвигают и все вкрапления чужой отрицательной биоэнергии, затем мысленно раздвигают в «коконе» коридор, помогая себе пассами рук, и через созданную свободную полосу вы просто уходите. Такой способ снятия сглаза лучше применять, находясь вне помещений.

2. Сложить ладони «домиком» (под углом 45°) над головой пациента. Затем по контуру биополя вести их сверху вниз до самого пола. Это движение повторять каждый раз с поворотом рук вокруг оси тела пациента на ширину ладони (в наиболее широкой части биополя), пока не будет охвачен весь его контур. Обе ладони сохраняют при этом первоначальный наклон. Необходимо максимально сконцентрировать внимание на ладонях и на мысленном приказе: «Очистить поле пациента».

3. Целитель устанавливает доступным ему способом (чаще всего биолокацией) наличие сглаза, его локализацию и сущность. Приводит себя в максимально возможное психическое и энергетическое возбуждение. Пациент сидит или стоит, его положение по отношению к целителю зависит от локализации сглаза.

Создав у себя выраженный настрой на освобождение пациента от сглаза, целитель рабочей рукой, как бы сдирает энергичными движениями чужие биоэнергетические «подвески», после чего сбрасывает их с руки или стирает с ладони. Пяти-шести таких движений достаточно, чтобы снять даже самый сильный сглаз. Затем целитель возвращается в спокойное состояние и восстанавливает энергетическое равновесие у пациента.

4. Если при большом скоплении людей вы внезапно почувствовали себя плохо, то это значит, что у вас отняли силы и «навесили» на вас патогенные биополя. Вам необходимо срочно очиститься и подпитаться чистой биоэнергетикой. Особенно хорошо, если где-нибудь поблизости есть река или водопад. Подойдите к реке, погуляйте вдоль берега, если есть мост, погуляйте по нему. Встаньте посередине моста. Большая масса плотной воды смывает вашу боль, все отрицательные астральные связи и унесет их.

Порча

Порча — это отрицательное биоэнергетическое воздействие, которое не является порождением отрицательной трудно контролируемой эмоции. Это целенаправленное хладнокровное действие черного мага, действующего по заказу. Если автором сглаза может стать практически любой, то порча — дело рук только профессионалов.

Порча — это своеобразный биоэнергетический код, содержащий информацию воздействия на определенного человека, животное или на другой объект с целью нанесения ущерба здоровью или даже их полного физического уничтожения. Это черная энергия, которую посылают с помощью навета или наговора. От порчи человек может болеть всю жизнь, потерять рассудок и в конце концов умереть по непонятным для медиков причинам. Очень часто «портят» землей, песком, яйцами, цветами, принесенными с могилы. Особую опасность представляет порча, наведенная во время еды, а также наведенная на продукты питания (это может быть и хлеб, и ягоды, и соль, и сахар и т. п.). Порча может переходить на детей, внуков, правнуков, особенно по материнской линии, если сделана на женщину. То есть, она из данного рода не уходит, пока кто-нибудь из него не достигнет высочайшего уровня духовности, тем самым освободив его от этой порчи.

Небезынтересно знать, что высокие духовные вибрации являются защитой не только от сглаза, порчи, но даже и от радиации.

Симптомы порчи похожи на те, что присущи и сглазу. Порчу можно обнаружить методами биолокации, как и сглаз. Иногда это заметно и визуально. Может появиться уплотнение на шее у ее основания с левой стороны или темно-синюшные кровоподтеки с рисунками разной конфигурации (кодом) в том же месте.

Само слово «порча» происходит от глагола «портить», т. е. повреждать, ухудшать, делать из хорошего плохое. Порча в человеке может вызвать множество болезней.

Как же передастся порча? Предметы, как и люди, обладают памятью, т. е. несут заложенную в них информацию. Когда человек пользуется этим предметом, между ними происходит энергообмен, и информация от предмета поступает в энергетику человека.

Причиной того, что вас сглазили или навели порчу, могли стать ваши мысли, слова или необдуманное поведение. Наши мысли, слова и поступки — это тоже мощный вид энергии. Она исходит от нас в пространство или на того человека, которому мы все это адресуем. Если наши намерения добрые, то человек, получивший заряд нашей положительной энергии, чувствует себя хорошо. Если же мы думаем о человеке плохо, то он начинает чувствовать недомогание, головные боли и т. д. Но от человека с более сильной энергетикой или с поставленной на него энергетической защитой посланный импульс возвращается к нам самим, подчиняясь закону сохранения энергии. Таким образом негативная информация начинает работать против нас самих.

Если вас кто-то сильно разозлил, то, как бы трудно это для вас не было, сдержите поток ругательств, готовый обрушиться на этого человека. Помните, что это будут не просто ругательства, а слова и мысли, чреватые последствиями, возможно, нежелательными даже для вас самих. Удержите в себе поток негативной энергии. Это можно сделать, если в момент раздражения на кого-нибудь начать мысленно считать до 10 и обратно. Во время счета ваши чувства могут поостыть, вы начнете рассуждать здраво и придете к выводу, что сердиться не стоит. Оставшуюся нереализованную негативную энергию необходимо будет скинуть, желательно, в безлюдном месте. Вы должны уединиться, закрыть глаза, подумать о том, что вы хотите избавиться от неприятного груза. Ни в коем случае не вспоминайте, на кого вы разозлились и при каких обстоятельствах, иначе негативный потенциал уйдет на этого человека. Мысленно соберите в себе отрицательную энергию, сконцентрируйте ее в кистях рук и резко стряхните ее в воду (любой водоем, даже лужу).

Или переключите собственные мысли на другой объект. Допустим, вас кто-то неосторожно толкнул, и у вас возникли возмущенные мысли, готовые вырваться наружу. Посмотрите в окно или на любой неодушевленный предмет, подумайте плохо об этом предмете, пусть негативная энергия уйдет на него.

Можно предотвратить неприятность — остановить себя мысленным приказом. В тот момент, когда вы уже готовы «взорваться», посмотрите на себя со стороны как на постороннего человека. Злобная гримаса и его жесты достаточно неприятны для всех окружающих. Не позволяйте ему (т. е. себе) делать это, прикажите: «Не делай этого!»

Сила мысленного воздействия напрямую связана с этическими установками воздействующего. У высоконравственного человека недобрые телепатические послылы очень плохо доходят до адресата или совсем не доходят.

Ни одно заболевание не может быть вылечено до снятия с пациента сглаза или порчи. Снятая порча, как и сглаз, подобно бумерангу, возвращается к своему хозяину, то есть, к тому, кто ее наслал. В лучшем случае хозяин заболевает, в худшем — погибает.

Вред здоровью людей могут нанести их же собственные зависть, ненависть, осуждение близких, клевета, корыстное доносительство, предательство родной семьи, надругательство над чувством любви и т. д.

Таким образом человек наводит на себя самонорчу. Дурные чувства, стремления и поступки истощают организм, растрачивают жизненную силу человека. Люди, не умеющие принимать тех, кто совершеннее их, часто болеют от глупой обиды вместо того, чтобы потрудиться стать такими же. Людская зависть и злоба всегда приводят к стрессу, а стресс — прямой путь к болезням. Необходимо стать на путь очищения и искупления вины, понять, что для собственного здоровья выгодно беречь свою биоэнергию и не растрачивать ее на поступки, за которые человек и его потомство будут наказаны. Иногда для выздоровления бывает достаточно преодолеть свое низкое чувство и восхититься тем человеком, чьи успехи выводят из себя, и самочувствие само собой начнет налаживаться.

Ниже приводятся некоторые техники снятия порчи, описанные в специальной литературе.

1. Близкий человек должен поставить вам на голову чашку с водой и лить туда расплавленный воск. Если присутствует порча, воск завивается узлами, а когда уходит, воск начинает ровно растекаться в воде.

2. Берем маленькое фото (как на паспорт). Если порчу снимаем с себя, то берем свое фото. Белые края у фотографии не обрезать. Фото наклеиваем посередине листа белой бумаги. Поместить это наклеенное фото в область сердца, лицом вперед (от себя). Держать у сердца трое суток, носить постоянно. На четвертый день предварительно подготовить темный конверт (можно от фото), самую простую тарелку, одну горящую свечу. Срезать бумагу вокруг фото, затем положить его в темный конверт и убрать в малодоступное место (в книгу). Бумагу, которую вырезали, сжечь свечой и выбросить в унитаз. Это нужно сделать очень аккуратно, чтобы не рассыпать пепел.

Приемы психологической защиты от дурного влияния других людей:

1. Никогда не нужно ждать ни сглаза, ни порчи, ни проклятий, ни каких-то аналогичных проявлений — не нужно зомбировать себя.

2. При общении с другими людьми никогда не раздражайтесь ни при каких обстоятельствах. Работа вашего недоброжелателя достигнет цели только тогда, когда его жертва начнет раздражаться.

3. Представьте своего недоброжелателя в виде безобидного насекомого где-то под вами, едва различимого или неразличимого.

4. Станьте «невидимкой». Для этого мысленно представьте, как вас окутывает излучение, имеющее те же тона и оттенки цвета, что и окружающая вас обстановка. Ваше биополе обладает мимикрией, т. е. способно приобретать сходство окраски и формы с окружающей средой.

5. Замыкайте контур своего биополя, т. е. скрестите руки[^] и ноги при общении с человеком, от которого можно ожидать неприятностей.

6. При встрече с неприятным человеком мысленно представьте, что между вами зеркальная стена, обращенная отражающей поверхностью к этому человеку.

7. Осеняйте себя крестным знаменем как можно чаще. Сложенные щепотью пальцы дают поток энергии в виде луча, который замыкает отдельные чакры и наиболее активные точки, воздействуя на которые энергетическим лучом, можно избавить себя от многих бед.

8. Нейтрализация колдуна — его энергетическая блокада. Собранный заряд энергии мысленно преобразуйте в колпак и накройте этим колпаком колдуна, как бабочку сачком.

9. Если вы верующий человек, то вам может помочь молитва. Существуют несколько молитв, предохраняющих от порчи и сглаза, Прежде всего нужно прочесть молитву «Отче наш». Во время прочтения осените себя трижды крестом, а перед собой (между вами и колдуном) представьте энергетический крест.

10. Мысленно поместите себя под зеркальный колпак, отражательная поверхность которого находится снаружи.

11. Если, уйдя из гостей, вы почувствовали на себе чье-то недоброе влияние, то постарайтесь самостоятельно избавиться от него. Уединившись (даже в комнате), расслабьтесь, закройте глаза и представьте себя, стоящего под потоком кристально чистой, прозрачной горной воды, омывающей каждую частичку вашего тела. Послушайте журчание этой воды, ощутите, как этот поток стекает от вашей головы к ногам. Ощутите полное удовольствие от этого.

12. Если внезапно вы почувствовали себя нездоровым, вымойте свежее куриное яйцо, напишите на нем свое имя и положите его рядом с кроватью на уровне головы, когда она находится на подушке. Когда увидите, что яйцо испортилось, поменяйте его на другое. И так до тех пор, пока не почувствуете себя здоровым.

Чтобы отвадить плохого человека, рекомендуется представить его лицо, обвести кругом и перечеркнуть. Можно также мысленно представить этого человека, стоящего во весь рост. Разверните его спиной к себе и представьте, что он уходит от вас к горизонту, все уменьшаясь в размерах, пока не скроется совсем. Помашите ему рукой и пожелайте никогда с ним больше не встречаться.

Если у вас в доме поселился «полтергейст» или на вас навели порчу, результатом которой являются бессонница, кошмарные сны, или же часто беспричинно плачет ваш ребенок и вообще, если чувствуете присутствие в доме каких-либо потусторонних сил, то поработайте над следующим нехитрым приспособлением под названием «Усмиритель духов». Сделайте картонный кубик с ребром 10 см и вырежьте по бокам круги. В кубик по диагонали вставьте любое одностороннее зеркальце и повесьте это устройство в вашей комнате, желательно у окна. С этого момента вас не будут более мучить кошмарные сны, полтергейст, наведенные порчи и прочие неприятности. Помните, что зеркальце время от времени необходимо протирать, так как в результате его работы на нем может появиться темный налет.

Вампиризм

В организме энергетического вампира образуются определенного рода пробки, которые затрудняют поступление энергии из окружающей природы, космоса. Брать же биоэнергию, переработанную «очеловеченным» донором, значительно проще. При этом вампир, нанося ущерб окружающим, может и сам заразиться любой, в том числе и «незаразной» болезнью, например, остеохондрозом, гастритом, гайморитом и т. д. По утверждению некоторых биоэнерготерапевтов, злокачественные новообразования передаются от человека к человеку через биоэнергетику. Так что вампиризм опасен и для вампира тоже.

Значительно проще и безопаснее можно пополнять энергию с помощью деревьев-доноров, которые обладают большими запасами биоэнергии и способностью быстро ее

восстанавливать. К числу самых мощных деревьев-доноров относятся: дуб, деревья хвойных пород (прежде всего сосна), акация, клен, береза, рябина. У мощного дерева-донора на близком расстоянии (не менее 10 м) нет деревьев соседей. Можно пополнять запасы своей энергии от любого полюбившегося человеку дерева-донора, мысленно обратившись к нему с просьбой о донорской помощи. Известны различные способы такой подпитки. Одним из наиболее эффективных является следующий. Встаньте к дереву спиной, прижмитесь к нему затылком, позвоночником, копчиком и пятками. Обхватите дерево ладонями. Расслабьтесь и мысленно представьте, как в каждую точку вашего тела втекает чистая серебристо-белая энергия. Как только вы почувствовали, что ваше тело пропитано ею насквозь, поблагодарите дерево за помощь. Для набора энергии от дерева достаточно трех минут. Перебор может привести к повышению кровяного давления.

Кроме деревьев-доноров существуют и деревья-вампиры, потребители энергии. Наиболее сильными потребителями энергии являются осина, каштан и тополь. Их тоже можно использовать для прочистки энергетических каналов, снятия раздражения, воспалительных процессов, лечения различных болезней.

Для общения с деревом-вампиром можно использовать такой же способ, как и при общении с деревом-донором. Но при этом надо мысленно представить себе, как из тела в дерево уходит все плохое, в том числе и болезни. Почувствовав облегчение и в то же время слабость от недостатка энергии, надо поблагодарить дерево и подпитаться биоэнергией от дерева-донора.

Повышению биоэнергетического потенциала человека также способствует общение с домашними животными и птицами, занятие садоводством и огородничеством.

Общение с одними людьми приносит нам радость, прилив сил, а от общения с другими мы страшно устаем, нам становится как-то не по себе. Если состояние усталости проходит, когда мы перестаем общаться с выводящими нас из себя людьми, то это обыкновенный вампиризм. К сожалению, вампирами часто бывают лучшие друзья и подруги, а также близкие родственники. Старческая капризность, чудаковатость — часто неосознанная тактика вампиризма. Иногда же вампиризм становится откровенным. Эти люди начинают жить за счет других, доводя их до неврозов и скандалов, изводя, раскачивая жалобами на здоровье, слезами, подозрительностью, придирками и поглощая энергетические выплески. Человек, доведший другого до белого каления, потом удовлетворенно «облизывается», словно сытый кот. Отчасти старческим вампиризмом можно объяснить и горячую любовь бабушек и дедушек к внукам. Ребенок — «маленькая электростанция», утомляющая родителей, лучшая компания для стариков. Бабушки поглощают щедрые порции чистой детской энергии, но, в свою очередь, подпитывают своей любовью внуков.

Энерговампиры бывают двух видов: это либо очень активные, коммуникабельные люди, либо откровенные «страдальцы», чья жизнь проходит в вечных жалобах на нездоровье, одиночество, непонимание, неустроенность жизни. Манера поведения позволяет им успешно отбирать чужую энергию. Обычно после этого возобновляются старые болезни, обостряются хронические.

Родителям нужно знать, что маленьких детей и подростков надо укладывать спать в комнате, где нет стариков. Категорически противопоказано дедам и внукам, бабушкам и внукам спать в одной постели. Во время сна у детишек происходит мощный отток чистой молодой энергии к старикам с заменой на грязную стариковскую больную энергию. После такого сна старики чувствуют себя хорошо, а дети встают с трудом, вялые и невыспавшиеся.

Малолетних детей нельзя брать на похороны. От переживания и стрессов дети могут заболеть. Нередко встречаются матери, которые любят выставлять фотографии своих детей под стеклом на рабочем столе. А ведь и по фотографии сглазить достаточно просто.

Абсолютно противопоказано совместное купание мальчиков и девочек в одной воде. Когда девочки вырастают, у них могут появиться мужские черты характера и соответствующее поведение. У парней, естественно, наоборот. Это связано с тем, что во время совместного купания перемешиваются и взаимно проникают друг в друга женские и мужские нарождающиеся и формирующиеся биополя.

Очень простым и доступным методом освобождения от вампира является метод, предлагаемый В. Ерофеевым. Набрать энергию из космоса и, задержав дыхание на выдохе, направить энергию в вытянутую ладонь правой руки. Затем представить себе, что выходящие из правой руки тонкие обоюдоострые мечи отрубает все присоски, подвески и жгуты вампиров. Перед тем, как вы собираетесь сделать отсекание, необходимо остановить энергетический поток. Иногда достаточно сделать взмах в том направлении, где вы желаете отсечь нежелательные подсоединения.

В итоге можно сказать: «Все, что имеете, вы заслужили сами и не только действиями и словами, но и мыслями.»

Так что хорошо задумайтесь...

Глава 3: МЕТОДЫ НАБОРА ЭНЕРГИИ

У каждого живого существа помимо физического тела существует и энергетическое тело. Оно обусловлено энергетической матрицей, информация о которой строго индивидуальна и содержится в его молекуле ДНК. Эта матрица в процессе роста и развития человека определяет энергетические каркасы, размеры и взаимное месторасположение всех органов и частей тела. Любое отклонение от этой матрицы — это уход от нормы данного человека. Это приводит к нарушению функций организма, то есть болезни. Причем, энергетический каркас органа и сам орган — жесткая связка с обратными связями. Это означает, что любое изменение энергетического каркаса органа приводит к изменению самого органа и наоборот. Чтобы вылечить заболевший орган, необходимо восстановить его энергетическую матрицу и вычистить ее от негативной энергии, т. е. энергии, содержащей информацию о патологии. Человек, обладающий мощной энергией и умеющий транслировать ее через себя, способен самостоятельно излечиваться от многих болезней или лечить других людей.

За своим физическим телом мы стараемся следить, а вот уровень энергетики у подавляющего числа людей крайне низок. Человек, обладающий невысоким уровнем энергии, при попытках лечить других людей и неумении восполнять ее, зачастую, сам потом заболевает, так как его иммунная система резко ослабевает. Это приводит к тому, что он может информационно получать болезни от своего же пациента. Ведь, те же «палочки Коха» существуют везде, а раковые клетки находятся в каждом организме. Но иммунная система здорового человека позволяет избежать негативных последствий этого.

Для того, чтобы резко повысить свой энергетический уровень, существует масса техник и упражнений. Конечно, это требует систематической работы над собой. Но ведь вы систематически чистите зубы, умываетесь, бреетесь, наводите полнейшую «неотразимость» на свое лицо и т. д. Это уже вошло в систему и совершенно необременительно для человека.

Так введите себе в систему и энергетическую работу над собой, и вы очень скоро увидите ощутимые результаты. Ниже приводятся различные методы набора энергии, многие из которых опубликованы в различной литературе.

НАБОР ЭНЕРГИИ ОТ ДЕРЕВЬЕВ

К числу самых мощных деревьев-доноров относятся: дуб, деревья хвойных пород (прежде всего сосна), акация, клен, береза, рябина. Встаньте спиной к дереву, прижмитесь к нему затылком, позвоночником, копчиком, спиной и пятками. Обхватите дерево ладонями. Расслабьтесь и мысленно представьте, как в каждую клеточку вашего тела втекает чистая серебристо-белая энергия. Как только вы почувствовали, что ваше тело пропитано ею насквозь, поблагодарите дерево за помощь. Для набора энергии достаточно трех минут. Перебор может привести к повышению кровяного давления. Точно также можно производить набор энергии от дерева, прижавшись к нему грудью.

НАБОР ЭНЕРГИИ ОТ ПРИРОДНОГО ОБЪЕКТА

Можно выполнять сидя, лежа, на ходу, на бегу. Представьте, что в вашу макушку вставлена энергетическая воронка. Выбе рите себе природный объект, энергией которого вы хотели бы воспользоваться. Это могут быть солнце, луна, звезда, облако, участок чистого неба, дерево, вода в водоеме, снег и т. д. На я вдохе представьте себе, что от этого объекта отделяется облако к энергии (наиболее приятного вам цвета) и втягивается в воронку. Мысленно сопроводите его на том же вдохе в область г солнечного сплетения. На выдохе представьте, что это облачко в солнечном сплетении скручивается в шарик по часовой стрелке, если смотреть на вас спереди. Этот энергетический шарик с каждым вдохом-выдохом увеличивается в размерах и становится все плотнее. Его размеры и определяют размеры вашего биополя.

НАБОР СОЛНЕЧНОЙ ЭНЕРГИИ

Сядьте на улице напротив солнца, руки положите на колени: ладонями вверх — «поза кучера». Представьте, что от солнца в каждый палец входит лучик энергии. На вдохе мысленно втягивайте в пальцы эти десять лучей и пропускайте их затем через руки до плеч и через грудную клетку в область солнечного сплетения. На выдохе произведите закрутку энергии, как и в предыдущем способе. Если погода пасмурная, это не должно вас смущать — представьте, что солнце где-то перед вами за горизонтом, но лучи его идут в ваши пальцы. Это же упражнение можно выполнять дома у окна.

ПОЛНОЕ ЙОГОВСКОЕ ДЫХАНИЕ

Выполняется из любого положения: стоя, сидя, лежа. при ходьбе. После выдоха медленно вдыхать на счет 8, наполняя воздухом сначала нижнюю часть легких (живот вытягивается вперед), затем среднюю (расширяются ребра и грудь), наконец, верхнюю (поднимаются ключицы). В этот момент живот реф-латорно подтягивается к позвоночнику. Затем начинается медленный выдох: сначала втягивается внутрь живот, затем опускается грудь и плечи. Эти волнообразные движения должны быть мягкими, плавными без резких толчков и больших напряжений. При этом нужно мысленно представлять процесс на-онления и распределения энергии: во время вдоха энергия как бы накапливается в солнечном сплетении.

При выдохе энергия из солнечного сплетения поступает в каждый орган, каждую клеточку организма и укрепляет их.

РИТМИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ

Сущность его состоит в согласовании ритма дыхания с ритмом колебания организма. Это позволяет входить в гармонию с ритмами Космоса и продуктивно усваивать энергию.

Правила ритмического дыхания: вдох и выдох одинаковы по длительности (от 6 до 16 биений сердца), паузы (задержки дыхания) после вдоха и выдоха по длительности — половина вдоха или выдоха. Допустим, начальной длительностью вдоха и выдоха являются 6 ударов пульса. Сядьте на стул (спина, шея, голова на одной прямой линии) или в одну из йоговских поз для выполнения дыхательных упражнений. Нащупайте пальцами правой руки пульс на левой. Плавно и глубоко вдохните па 6 ударов пульса. Задержите дыхание на 3 удара пульса. Плавно выдохните на 6 ударов пульса. До начала нового вдоха задержите дыхание на 3 удара пульса. Упражнение повторить несколько раз, не утомляясь.

После нескольких дней тренировки можно постепенно увеличивать время вдоха и выдоха до 16 ударов пульса и 8 ударов на паузе.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ НАКОПЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ В ОРГАНИЗМЕ

Лечь на спину, положить кисти рук на область солнечного сплетения и ритмично дышать. Когда ритм дыхания установится, думайте о том, чтобы каждый вдох приносил наибольшее количество энергии из внешней среды, передавая ее нерв системе, собирая энергию в солнечном сплетении. При каждом выдохе, представляйте, что энергия разливается по всему телу, наполняя каждый орган, мышцы, все клетки, каждый нерв и каждый кровеносный сосуд, наполняя бодростью и силой весь организм. Не нужно напрягать волю, следует отдать приказ и ясно представить картину этих действий. Энергию можно представлять в виде газа или жидкости комфортного для вас цвета (белая, серебристо-голубая, золотистая и т. д.)

Запасая с помощью упражнения избыточное количество энергии, можно представить, как эта энергия выходит из вашего организма, окутывая ваше тело. Вы оказываетесь внутри замкнутого на вас поля, которое способно отразить различные вредные воздействия других энергий.

ДЗЕН-ДЫХАНИЕ

Это дыхание применяется для мощного набора энергии и силы. Его практика насчитывает уже много веков. Методика его предусматривает выполнение четырех обязательных элементов ритуала.

1. Во время дыхания нижняя часть живота в соответствии с вдохами и выдохами ходит вперед-назад.
2. Взгляд должен быть сосредоточен неотрывно на одной неподвижной точке.
3. Дыхание должно быть прерывистым, т. е. рывками, с остановками и на вдохе, и на выдохе.

4. Все ваше внимание, особенно на выдохе, сосредотачивается внизу живота. Вы должны отчетливо представлять, что накачиваете себя с помощью этого дыхания исполинской силой, как бы заряжая энергией очень емкий аккумулятор. Дзен-дыхание — излюбленное упражнение гигантов-борцов японской системы сумо.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ № 1

(по Ю. А. Андрееву)

График дыхания напоминает рисунок крепостной стены: взлет зубца — вдох, ступень зубца — пауза, движение по зубцу вниз — выдох, промежуток до следующего зубца — пауза и т. д.

Дыхание осуществляется вдохом через нос и выдохом через рот. Мысленно втягиваем энергию на вдохе через солнечное сплетение. Во время паузы формируем в солнечном сплетении энергетический шарик вроде белесого облачка. На выдохе мысленно направляем это облачко в тот орган, который мы хотим усилить энергетически, например, в сердце. Во время паузы растворяем энергетический шарик в этом органе.

Наибольший эффект это дыхание позволяет получить во время движения, пробежки. Лучше всего набор энергии производить в солнечное сплетение мысленно от какого-либо мощного природного энергоносителя, например, солнца, облака, участка чистого неба, моря, реки, горной вершины, деревьев и т. д.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ № 2

(по Ю. А. Андрееву)

Это дыхание подобно насосу двустороннего действия: на вдохе набирается энергия и посылается в тот орган, энергетику которого вы хотите усилить, а на выдохе убирается негативная информация из другого органа, который обычно беспокоит вас, или производится ликвидация того, что является лишним, вредным для вашего организма (например, скопление жира в конкретном месте).

Вдох и выдох через рот. На вдохе мы одновременно выпячиваем брюшину и втягиваем энергию через два кулака, сложенные трубкой один перед другим около межбровья (область «третьего глаза»). Вдох рекомендуется делать двойной. Во время этого двухтактного вдоха, мы отправляем энергетический шарик в тот орган или ту часть тела, которые требуют энергетической подпитки. Это может быть сердце, любой другой орган, группа мышц и т. д. Во время паузы между вдохом и выдохом мы растворяем этот энергетический шарик в «адресате». Производя за долгий медленный выдох, поджимаем живот и мысленно выталкиваем из себя то, что мы хотели бы ликвидировать, через поверхность тела наиболее близкую к этому месту.

Кому-то, допустим, мешает хронический цистит в мочевом пузыре, а кому-то — жировая складка в конкретном месте. При удалении «грязной» энергии устраняется негативная информация, которой подчиняются клетки данного органа, и происходит процесс нормализации его деятельности.

По опыту Ю. Андреева, у тучных людей, работающих вторым энергетическим дыханием, происходит быстрая нормализация веса.

СОЛНЕЧНОЕ ДЫХАНИЕ

Смысл этого дыхания — впитывание солнечной энергии тойI стороной тела, которая в данный момент обращена к солнцу. На каждом вдохе мы всей освещенной поверхностью тела вбираем в себя солнечный свет и отправляем его в свое сердце, где и растворяем согласно энергетическому дыханию номер один.

АКТИВИЗАЦИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Представьте, что вместо головы у вас на плечах темно-синий колпак типа милицейской мигалки. И вот «мигалка» заработала, темно-синий импульс в ней стал вращаться по часовой стрелке и сверкать. Мысленно удержите это состояние не менее 20 секунд.

ГАРМОНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ЧАКР

Принятое автором этого метода Ю. А. Андреевым цветовое обозначение чакр несколько отличается от общепринятого. Но критерием истины является практика. По утверждению автора, тех, кто выполнял это упражнения безупречно, наблюдалось заметное улучшение самочувствия.

Представьте, что вы сидите на маленькой табуретке, а под вашим кончиком стоит ведро без ручки с дыркой в боку. Наполните его мысленно щепками, бумагой, берестой, еловыми шишками и подожгите. Разгорается костер, и пламя, поднимаясь, начинает лизать вашу нижнюю чакру. Под воздействием огня эта чакра начинает светиться интенсивным фиолетовым светом. Подбросьте в костер более крупные полешки, заставляя пламя расти.

Пламя поднимается выше и начинает лизать внутреннюю сторону позвоночника на уровне лобка. Там возникает ярко-красный шар, который под воздействием огня раскаляется и светится по-солнечному ослепительно. Побуждаем пламя разгораться все выше и выше, и вот уже его языки лижут находящийся около позвоночника, на уровне пупка, оранжевый шар, примерно такого цвета, какого бывают куртки у железнодорожных рабочих.

Пламя поднимается все выше, и вот оно уже лижет изумрудно-зеленый шар, расположенный над диафрагмой — сердечную чакру. Подбрасываем в костер дрова, и пламя поднимается выше, достигает шара бирюзового цвета, расположенного посреди горла. Шар светится чистой голубизной, а пламя поднимается выше и лижет чакру, расположенную в центре головы. Возникает шар, светящийся интенсивно-синим цветом, а пламя, поднимаясь вверх, лижет изнутри макушку головы, где расположена чакра, отвечающая за нашу связь с космосом. Она начинает светиться волшебным жемчужным светом. Огонь возносится все выше и выше, вот он уже взметнулся над вашей головой, затем начинает ниспадать. Внутренним взором мы в обратном порядке просматриваем эту картину зажженных ярких чакр.

ЧИСТКА ЧАКР

Представьте горизонтальную плоскость бесконечных размеров, проходящую через вашу верхнюю чакру. Мысленно представьте, что на этой плоскости расположен часовой циферблат с осью над центром лба, а цифры 1, 2, 3... 12 расположены, соответственно, вокруг вас по часовой стрелке. Представьте, что из бесконечности произведен выстрел лазерным лучом через цифру 1 и центр вашей верхней чакры, уходящим дальше в бесконечность. Проходя через чакру, он стремительно открывает ее. Затем точно такой же выстрел лазерного луча из бесконечности в бесконечность через цифру 2 и центр высшей верхней чакры. Далее аналогичные выстрелы с равномерными промежутками времени через цифры 3, 4, 5... 12. Таким образом, ваша верхняя чакра очищена. То же самое сделайте последовательно и с остальными чакрами.

По мнению Ю. А. Андреева, лучшие результаты этого упражнения достигаются в движении.

ПОДЗАРЯДКА ЧАКР

Представьте, что к центру верхней чакры с двух противоположных сторон Космоса одновременно со скоростью света навстречу друг другу устремляются два энергетические пучка. Эти пучки сшибаются и выделяют огромную энергию в центре чакры. Произведите 12 равномерно исполняющих столкновений этих пучков. Точно так же зарядите последовательно и все остальные чакры.

«КОНТУР» ИЛИ «ЗАМКНУТОЕ КОЛЬЦО»

Чтобы побудить существующую и действующую в вас энергию начать равномерно циркулировать по всему организму и заметно оживить, пробудить от сна командные зоны вашего мозга, воспользуйтесь рекомендацией знаменитого японского автора К. Ниши. Лежа в постели, сведите под одеялом ноги таким образом, чтобы стопы сомкнулись. В организме при этом создается замкнутая система циркулирования энергии. Одновременно при этом сомкните и ладони, поместив их перед грудью.

По рекомендации Ю. А. Андреева, сомкнув пальцы ладоней, можете положить их под голову чуть ниже макушки. Так как наши ладошки — мощные излучатели энергии, то эта энергия начинает активизировать важнейшие зоны мозга, отвечающие за деятельность практически всех основных жизненно важных систем организма. Постепенно размыкайте пальцы так, чтобы ладошки «съезжали» к ушам. Это занимает 5-10 минут.

ПОДКАЧКА ЭНЕРГИЕЙ ЗАБОЛЕВШЕГО РЕБЕНКА

(японская терапия «Рейки»)

Прежде чем начать энергетическую подкачку, обратитесь к высшим силам, в которые вы верите, с просьбой, чтобы они дали вам энергию для помощи ребенку. Это может быть Бог для верующих, Абсолютный разум, Космос, Солнце и т. д. Наложите обе ладони ребенку на темя и отчетливо представьте, что вы превратились в канал, по которому сверху транслируется энергия несравненно большая, чем ваша собственная. В такой позе вы сидите минуты четыре, затем последовательно одной рукой за другой, но ни в коем случае не двумя одновременно, вы переставляете ладони на виски и глаза ребенка и опять находитесь в этом

положении четыре минуты. Затем переставляете руки на уши, гланды, потом на яремную впадинку, захватывая одновременно сердце и легкие, затем перебираетесь ниже диафрагмы, после чего отправляете руки в область паха. Каждая позиция продолжается четыре минуты, и все это время вы представляете комок светлой исполинской энергии, перетекающей в тело вашего ребенка (или взрослого человека) сквозь вас и ваши руки. После этого начинаете восхождение вверх в обратной последовательности, все так же переставляя руки. Когда вы вернетесь к исходному положению, поблагодарите высшие силы за помощь.

Эта процедура проводится три дня подряд, и это будет полноценная энергетическая подпитка для ослабленного организма. Чем больше вы транспортируете сквозь себя вселенской энергии, тем лучше будет и ваше самочувствие.

УПРАЖНЕНИЕ «ЦИЛИНДР С ПОРШНЕМ»

Представьте себя цилиндром, по которому ходит поршень. Сначала поршень находится в самом низу цилиндра, и вы начинаете его медленно поднимать, втягивая энергию планеты в свой организм. Цилиндр прозрачен, и вы видите, как по нему поднимается субстанция темно-шоколадного цвета. И вот вы доверху заполняетесь ей. Теперь поршень начинает двигаться вниз, и цилиндр начинает заполняться ослепительно светлой энергией Космоса. Поршень идет вниз, и вся полость вашего тела-цилиндра заполняется этой ослепительно сияющей субстанцией. Опять. движение поршня вверх — цилиндр заполняется энергией Земли. Совсем немножко не дотягивайте поршень до самого верха, чтобы верхушка головы сохранила светлую энергию Космоса.

УПРАЖНЕНИЕ С ОСНОВНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ПОТОКОМ

(по Д. Верещагину)

Первооснова здоровья — здоровая энергетика. Энергетические каналы, с которыми имеет дело восточная медицина, вторичны по отношению к основному энергетическому потоку, который пронизывает человеческое тело и связывает его с общим энергоинформационным полем. Можно сравнить этот основной энергетический поток со стволом дерева, от которого отходят ветви — энергетические каналы. Этот поток состоит из двух потоков, которые текут в противоположных направлениях один вверх, а другой — вниз. Один поток идет из земли, а второй — из Космоса. Именно эти два потока и формируют всю энергетику человека. Поток, идущий снизу вверх, находится примерно на два пальца впереди позвоночника у мужчин и на четыре пальца у женщин; поток же, идущий из Космоса сверху вниз, расположен почти вплотную к позвоночнику.

Поток, идущий снизу, — это поток энергии земли, который земля посылает Космосу. Он поставляет энергию, в основном, для осуществления грубых, силовых взаимодействий человека с окружающим миром. Он проходит в центре энергетического существа человека и уходит в космос.

Поток сверху поставляет энергию Космоса, которая обеспечивает поддержание «божественной искры» сознания. Посредством текущего сверху вниз потока человек способен получать информацию от энергоинформационного поля Вселенной. Этот поток проходит, не смешиваясь с потоком Земли, и уходит в землю.

Энергетические центры — чакры — преобразуют энергию двух потоков в несколько иную форму, приемлемую для человеческого существа. Истинные причины болезней — не вирусы и микробы (с ними уверенно справится иммунная система человека, если она ничем не ослаблена), не плохая экология и не жизненные невзгоды.

Истинные причины в нарушении энергетических потоков — в теле человека.

Попробуйте ощутить движение этих потоков. Сядьте или станьте прямо, отбросьте все посторонние мысли, расслабьтесь и сконцентрируйте свое внимание на ощущениях в собственном теле. Мысленно попробуйте ощутить движение энергии снизу вверх, особенно на вдохе. Со временем вы добьетесь четкого ощущения движения потока. То же самое сделайте с потоком, идущим сверху вниз, особенно на выдохе. Когда вы начнете ощущать движение этих потоков, усложните упражнение: на вдохе мысленно контролируйте поток, идущий снизу вверх, а на выдохе — сверху вниз. Свободная циркуляция этих потоков обеспечит вам хорошее здоровье и душевное равновесие. В эти потоки, как ручейки в реку, стекают мелкие потоки энергии из различных органов и частей тела, унося при этом из них негативную информацию. Эти же потоки насыщают весь организм чистой энергией.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ НАБОР ЭНЕРГИИ

Метод позволяет очень быстро и с максимальной эффективностью набрать максимум возможного для вас энергетического потенциала.

Усиьте мысленно восходящий и нисходящий потоки энергии, добившись их равного и мощного течения. Начните насыщать потоки в районе солнечного сплетения при помощи собственных рук. Для этого поставьте руки ладонями параллельно животу на уровне пупка, ощущая руками собственное поле. Начинайте размеренно дышать, с каждым вдохом при помощи поля собственных рук, как бы закачивая энергию в свое тело. Энергия эфирного тела благодаря этому мгновенно усиливается. Энергетика возрастает так, что несколько бессонных ночей перед этим никак не сказываются на самочувствии, а любая работа с максимальными умственными и физическими нагрузками не вызывает усталости.

ТЕХНИКА НАБОРА ЭНЕРГИИ У-СИН

Представьте, что прямо перед вами из Земли возникли два фонтанчика энергии. Станьте ступнями на эти фонтанчики и изобразите бег или ходьбу на месте, четко представляя, что при каждом опускании ноги вниз энергия этих фонтанчиков поступает внутрь ноги. Прделайте это 30 раз. Вращая правую ногу по часовой стрелке вокруг струи энергии 30 раз, представляйте, что энергия наматывается на ногу. То же самое сделайте и с ювой ногой. Приподымая поочередно ноги назад, представьте, что энергия из ступней передается в позвоночник через копчик.

Вытяните перед собой левую ладонь и представьте, что из каждого пальца, обеих рук выходят струйки энергии. Обмотайте стружкой из большого пальца правой руки большой палец ювой руки 7 раз по часовой стрелке. Затем то же самое проделайте поочередно с остальными пальцами как правой, так и ювой руки.

Прделайте то же самое с каждым пальцем обеих рук с растяжкой спирали, как бы удлиняя свои пальцы. Открытой ладонью правой руки забиваем энергетические спирали назад в пальцы левой руки, а левой ладонью — в правую по семь раз.

А теперь ладонью правой руки 7 раз обмотайте по часовой стрелке ладонь левой руки с вытяжкой энергетической спирали и, соответственно, то же самое с другой рукой. Забейте назад эти спирали по семь раз.

ТЕХНИКА НАБОРА ЭНЕРГИИ А. ИГНАТЕНКО

Выполняется сидя, руки на коленях ладонями вверх — «поза кучера». Контроль потока энергии осуществляется на вдохе. Набор энергии производится последовательным выполнением двух упражнений.

Упражнение 1. На счет «1» представьте, что энергия через пальцы заполняет ладони. На счет «1, 2» энергия вновь поступает через пальцы и заполняет руки до локтей. На счет «1, 2, 3», пройдя тот же путь, энергия заполняет руки до плеч. То есть, при каждом такте дыхания энергия проходит предыдущий путь и движется несколько дальше.

4-й такт — идет заполнение плеч и горла.

5-й такт — энергия омывает лицо. При этом необходимо

представлять, как исчезают морщинки, омолаживается кожа лица.

6-й такт — через верхнюю чакру энергия заполняет всю голову, уничтожая там сгустки негативной энергии и активизируя деятельность мозга.

7-й такт — энергия омывает затылок и шею.

8-й такт — смывание позвоночного столба до копчика.

9-й такт — заполнение энергией верхней половины тела.

10 — й такт — заполнение энергией всего тела до щиколоток ног.

11 — й такт — заполнение энергией всего тела, включая ступни ног.

Сразу же после этого выполняется второе упражнение.

Упражнение 2. На счет «1...3» энергия поступает через рука до плеч, омывает грудь, живот и, закручиваясь по часовой стрелке, поступает в область живота.

На счет «1...4», пройдя предыдущий путь, энергия омывает область паха и закручивается в нижнюю чакру.

«1...5» — продолжение движения энергии по позвоночному столбу вверх, закручивая ее между лопаток внутрь.

«1...6» — энергия проходит теперь в область шеи сзади закручивается в макушку головы.

«1...7» — к предыдущему пути добавляется омывание лица горла груди и ввинчивание энергии в область солнечного сплетения.

Биополевое взаимодействие мужчины и женщины так же является источником резкого увеличения суммарной энергетической мощности этих людей, если колебания их полей осуще ствляются в резонанс (духовная близость), либо же оно явля ется источником разрушения их психологического и физичес кого здоровья, если колебания осуществляются в противофазе. Мировая статистика свидетельствует о том, что лица противоположного пола, живущие между собой в согласии, продлевают время, отпущенное им в этом мире, не менее чем на 5-10 лет. Повышению энергии человека также способствует общение с домашними животными и птицами, занятие садоводством и огородничеством, сбор ягод и грибов.

Ваш энергетический потенциал также резко повысится, если в вашем меню будет преобладать энергетическая пища: овощи, фрукты, травы, мед, орехи, ягоды и т. д., то есть пища, содержащая большее количество солнечной энергии и не подвергнутая обработке, превращающей ее в «мертвую» пищу.

Разумеется, существует еще множество методов усиления своей энергетики, но и приведенных здесь вполне достаточно для работы над собой. Так что держайте, меняйте в лучшую сторону свое физическое и психическое здоровье. Все в ваших руках. Это позволит вам через некоторое время с большим основанием напевать: «Мы — кузнецы, и дух наш молод.»

Глава 4: САМ СЕБЕ ЛОКАТОР

Общеизвестно, что приемник принимает сигналы, излучаемые передатчиком. Диапазон принимаемых сигналов определяется техническими характеристиками приемника. Чем он совершеннее, тем выше его чувствительность, т. е. способность принимать очень слабые сигналы.

Таким же приемником является и человеческий организм который состоит не только из физического тела, но и из энергии, пронизывающей все тело и выходящей наружу. И чем чище человеческий организм и выше духовность человека, тем более совершенным приемно-передающим устройством он является

Под чистотой человеческого организма, естественно, нужно понимать не наружную грязь, а энергетическое состояние всех органов и систем. Повышение же духовности позволяет качественно улучшить энергоинформационные возможности человека.

У здоровых родителей рождаются здоровые дети с чистой энергетикой. Все они обладают ясновидением и великолепно видят энергетические сущности других измерений, недоступные зрению большинства взрослых людей. Но когда ребенок рассказывает родителям, что он, например, в углу видел маленькую женщину в белом платье с черными распущенными волосами или светящийся шар, который перемещался по комнате, а потом «ушел» сквозь стенку, то, естественно, в ответ слышит, что это «чепуха» и никого там нет и быть не может. После таких категорических заявлений ребенок и сам начинает сомневаться. Происходит своеобразная кодировка его сознания на неприятие увиденного.

Идет время, и постепенно пища, экология, стрессы, болезни, окрики родителей загрязняют и деформируют биополе ребенка. и он утрачивает свои врожденные способности к ясновидению.

Большинство взрослых людей очень скептически относятся к тем явлениям, которые нельзя объяснить известными науке физическими законами, пощупать руками, измерить существующими приборами или вызвать их повторяемость. Но незнание и непонимание — это еще не повод для отрицания. Ведь когда-то отрицалась и возможность создания летательных аппаратов, радио, телефона, телевидения, падения метеоритов, генетики, кибернетики, управления ядерными реакциями и многих других, обыденных сейчас для нас аппаратов и явлений. До сих пор не один ученый не смог объяснить, что же такое электрический ток. Просто приняли определение, что это «направленное движение электронов», и все человечество пользуется этим самым током.

Во Вселенной все пронизано энергией. Каждый предмет, каждая среда что-то излучают. И если развить в себе способности к приему этих излучений, то наша жизнь станет намного интересней, и наши возможности неизмеримо возрастут.

Каждому событию предшествует его «закладка» на астральном плане, т. е. в том измерении, которое недоступно восприятию нашими органами чувств. И люди, обладающие даром ясновидения, могут эту информацию просматривать и предсказывать события с высокой долей вероятности. Возникает естественный вопрос: а почему не со стопроцентной? Даже у самой знаменитой предсказательницы Ванги правильность ответов не превышала 90 %.

Дело в том, что у каждого из нас всегда есть право выбора, и в зависимости от этого выбора дальнейший ход событий может измениться.

Допустим, пришла к гадалке женщина с вопросом: «Выйду ли я замуж?» А у этой женщины в данный момент какие-то крупные неприятности. Естественно, душевное равновесие нарушено, и излучение от нее идет такое, что у людей, с которыми она общается, кроме раздражения и неприятия она ничего не вызывает. А гадалка, просматривая дальнейшую ее судьбу, за отправную точку берет данное энергетическое состояние пациентки. Если оно не изменится, то она на уровне подсознания будет отталкивать от себя всех потенциальных женихов. Поэтому гадалка и отвечает: «Нет, не выйдешь замуж.»

Но если эта же женщина придет через неделю, когда на душе у нее радостно, то эта же гадалка, исходя из новых отправных данных, просмотрит ее судьбу и скажет: «Ты выйдешь замуж в этом году». И не придется этой женщине ломать голову над тем, кто же нацепил на нее так называемый «венец безбрачия».

Еще один пример. Человек много курит, не обращает никакого внимания на свое здоровье. Гадалка, просмотрев дальнейшее развитие его здоровья, заявляет, что он может умереть через три года от рака легких. Скорее всего, так и произойдет. Но этот человек может бросить курить, всерьез заняться своим здоровьем, начнет вести здоровый образ жизни и проживет еще щ один десяток лет. То есть выбор всегда остается за самим человеком, и поэтому в большой мере он сам творец своей судьбы.

Большинство людей, работая над собой, могут в какой-то мере вернуть себе способность к приему информации. Информация вечна, она никуда не исчезает, и это позволяет считывать ее не только о настоящем, но и о прошлом, и о будущем. Сложно стать ясновидящим, но развить в себе способности к биолокации «техническими средствами» в состоянии многие из нас.

Прием информации производится подсознанием человека, а подсознание передает ее сознанию. Сознание управляет идео-моторными реакциями мышц кисти руки, которые и передаются «техническому средству» (рамка, отвес и т. н.). Необходимо только заранее

запрограммировать свое сознание на конкретный поворот рамки (допустим, по часовой стрелке) в случае получения утвердительного ответа или, допустим, вертикальное относительно тела человека движение отвеса. Направление движения непринципиально, но оно должно быть выбрано один раз и никогда больше не меняться. В противном случае нельзя быть уверенным в достоверности получаемой информации.

В качестве отвеса может быть использован любой небольшой предмет удобной формы (кольцо, гайка, бусинка, крестик и т. п.). Привяжите его к нитке длиной 20–30 см. Возьмите отвесик большим и указательным пальцами правой руки (для правши). Правый локоть поднимите на уровень плеча, согните руку в локте и поверните ладонь так, чтобы она смотрела наружу от вас, а плечо образовывало с предплечьем жесткую конструкцию.

Добившись неподвижности грузика, задайте вопрос, на который может быть получен только однозначный ответ «да» или «нет». В самом вопросе не должно быть никаких вводных слов. Путем тренировок добейтесь стопроцентной правильности получаемых ответов на простейшие вопросы («Это стол?», «Сегодня четверг?» и т. д.). Ладонь левой руки с растопыренными пальцами (представляя, это приемная антенна) направьте в сторону испытываемого предмета для более успешного приема информации от него.

Задавая вопрос: «Подходит ли энергетика этого предме мне?», вы можете определить свою энергетическую совместимость с любым предметом, лекарством, питанием, своим украшением (кольцо, брошь, заколка и т. п.) и прекратить пользоваться тем, что вам не подходит.

Более широкие возможности, на мой взгляд, открываются при использовании в качестве «технического средства» биолокационной рамки. Но в любом случае прием информации производится продуктом самим человеком, а отвесик или рамка это только индикатор, а не средство приема измерительного устройства под названием «человек».

В качестве простейшей рамки можно использовать подручные средства типа вязальной спицы, металлической проволоки и т. д. Можно взять жесткую проволоку или тонкий прутик из любого понравившегося вам металла диаметром 2–3 мм и длиной 30–40 см. Изогните ее под прямым углом так, чтобы горизонтальная ее часть была примерно вдвое длиннее вертикальной. Возьмите вертикальную часть рамки в ладонь правой руки так, чтобы горизонтальная ее часть не касалась ладони. При этом сжатие ладонью рамки не должно препятствовать повороту рамки. Чтобы устранить трение рамки о ладонь, можно поместить вертикальную часть рамки в какой-нибудь узкий цилиндр с дном, хотя бы в пустой корпус от шариковой ручки. Суженная книзу такая трубка не позволит рамке проваливаться вниз, т. е. не должно быть трения горизонтальной части рамки о корпус ручки.

Для повышения чувствительности рамки на ее вертикальную часть можно насадить два маленьких шарикоподшипника и эту конструкцию жестко закрепить в какую-нибудь трубку. Длина и диаметр этой трубки должны определяться удобством расположения ее в вашей ладони.

Итак, ваша рамка готова. Но, чтобы не выглядеть с ней иллюстрацией к басне Крылова «Мартышка и очки», нужно научиться с ней работать.

Мысленно закодируйте свое сознание: «Моя рамка при ответе „да“ повернется по часовой стрелке». Внушайте себе это неоднократно в процессе освоения работы с рамкой. Добейтесь постоянства поворота рамки при задавании одних и тех же простых вопросов. В качестве

примера для отработки навыков можно использовать такой опыт. Вы берете четыре одинаковых непрозрачных квадратика из плотной бумаги и пишете на них соответственно:

Михаил Юрьевич Лермонтов

Александр Сергеевич Пушкин

Евгений Евтушенко

Александр Солженицын.

Переворачиваете квадратик чистой стороной вверх, перемешиваете их и раскладываете на некотором расстоянии друг от друга. Направляя поочередно, как антенну, ладонь левой руки на эти квадратик, задавайте один и тот же вопрос: «Этот человек жив?». Запомните, в какую сторону поворачивалась рамка в каждом случае, затем переверните квадратик и проверьте правильность ответов. Путем тренировок добейтесь стопроцентного результата.

Затем усложните эксперимент. На десяти квадратиках напишите имена и фамилии известных вам людей, одного из которых уже нет в живых. Если вы через какое-то время добьетесь абсолютного результата, то считайте, что работу с рамкой вы, в основном, освоили.

Самое главное для человека — это его здоровье. Можно быть богатым и совершенно больным. В этом случае человек зачастую готов обменять свое богатство на здоровье... Какой том постоянно корчиться от болей, глотать пилюли, быть раздраженным, впасть в глубочайшую депрессию и т. д.?

А ведь выяснить причины заболеваний, обладая способностью к биокацион, совершенно несложно. Потренируйтесь этим на близком вам человеке,

Каждый орган, каждая система человека, каждая отдельная часть тела и конечности излучают энергию. Мы уже говорили том, что эта энергия пронизывает не только тело человека, но выходит наружу, образуя вокруг него защитный энергетически кокон — биополе. Если человек совершенно здоров, то уровень энергии вокруг его тела везде примерно одинаков, и его биополе по форме напоминает яйцо. Внешняя граница этого яйца отстоит от тела человека, примерно, на 40–60 см.

Для начала вы можете определить размер биополя человека.

Поставьте испытуемого перед собой. Левую руку с открытой ладонью направьте в сторону этого человека как антенну. В правой руке, естественно, держите рамку. Задавайте вопрос: «Биополе этого человека составляет 30 см?» Если рамка ответит утвердительно, задавайте следующий вопрос: «Биополе этого человека составляет 40 см?». И так до тех пор, пока рамка не прекратит давать положительный ответ. Таким образом вы измерили размер биополя человека.

Чтобы проверить правильность полученной вами информации, дайте установку рамке: на границе биополя этого человека повернуться направо. Направьте рамку, как пистолет, в область солнечного сплетения человека и с расстояния примерно два метра начните медленно приближаться к человеку. На границе биополя рамка начнет поворачиваться направо. Это расстояние должно соответствовать тому показанию, который вы получили путем запроса.

Функционирование организма человека определяется информацией, которая заложена в молекулах ДНК. Любое отклонение от этой информации вызывает сбои в работе системы «человек», т. е. это начало болезни. Такое отклонение может вызываться и внешними воздействиями. Например, сглазом — подвеской чужой энергии с конкретной негативной информацией типа «чтобы ты спился», «чтобы у тебя ноги поотсыхали» и т. д. Эта негативная информация внедряется в биополе человека и вызывает нежелательную коррекцию его собственной информации. И без устранения этой привнесенной информации невозможно избавить человека от последствий, вызванных ею.

Задавайте вопрос: «Есть ли сглаз на этом человеке?» или: «Есть ли подвеска чужой энергии на этом человеке?» Поворот рамки направо означает положительный ответ.

Наше биополе полярно: сверху имеет знак «+», снизу — «-». Если вы подверглись чьему-то мощному энергетическому воздействию, то могла произойти переполюсовка вашего биополя, оно как бы развернулось на 180 градусов. Если люди симпатизируют друг другу, их биополя взаимопритягиваются (наклоняются), если испытывают антипатию — отталкиваются. Когда контактируют между собой два человека, один из которых переполюсован, их биополя отталкиваются. А это состояние раздражения, неприятия на энергетическом уровне. Человека как будто подменили, он избегает контактировать с близкими людьми.

Особенно тяжелые последствия этого могут возникать в семейных парах, между близкими родственниками или друзьями. У человека, занимающегося бизнесом, безо всяких видимых причин наступает пора сплошных неудач и потерь. А причина проста: он в этом энергетическом состоянии вызывает скрытую антипатию у своих деловых партнеров.

Биолокация позволяет проверить полярность биополя человека. Посадите исследуемого на стул, поднесите рамку к его голове и запросите: «Полярность этого человека сверху?» Настройте свое сознание на поворот рамки вправо при положительной полярности и влево при отрицательной. Если вы произведете замер полярности снизу (против паха), то она будет у противоположна верхней. Поэтому достаточно и одного замера сверху.

Начинайте биолокацию органов и частей тела человека. Направьте рамку, допустим, на левый глаз. Конец рамки должен и отстоять от него на 10–20 см. Задайте вопрос: «Энергетика левого глаза?» (или просто: «Левый глаз?»). При нормальном энергетическом состоянии глаза рамка повернется вправо на угол 40–50 градусов. Если энергетика глаза ниже нормы, то поворот рамки будет на меньший угол, пропорционально уровню энергии. Если же в глазу начались какие-то патологические процессы, то энергия, излучаемая этим глазом, пронизана информацией о начавшемся процессе (так называемая «грязная» энергия). В этом случае поворот рамки будет не вправо, а влево, и угол поворота будет отражать интенсивность процесса. Таким же образом проверьте состояние другого глаза, носа, гайморовых пазух, рта.

Проверьте наличие «очагов» и в голове. «Очаг» мог возникнуть по разным причинам: отдаленная травма черепа (о которой человек мог уже и забыть), лопнувший капилляр, гематома, опухоль, сгусток негативной энергии и т. д., то есть какое-то отклонение от нормы. Направьте рамку на голову сидящего человека, допустим, в область лба. Если здесь нет никаких отклонений от нормы, рамка повернется направо пропорционально уровню энергии. Начните медленно обходить человека по часовой стрелке, держа рамку на расстоянии 10–20 см от головы. Если вы дойдете до «очага», рамка развернется влево. По окончании «очага» опять произойдет поворот вправо. Таким разом выявляются локализация и размер «очагов». Они могут вызывать головные боли, нарушение внутричерепного или

артериального давления, нарушение тех функций организма, которые управляются этим участком мозга, эпилепсию, «будильниковую» болезнь, умственные расстройства и т. д. Устранение этих «очагов» позволяет избавить человека от вызываемых ими последствий (если не произошло каких-то необратимых процессов).

По этой же методике можно проверить состояние всех органов человека. При этом неважно, что некоторые органы частично перекрывают друг друга. Например, левое легкое и сердце. Если вы запрашиваете энергетику сердца, то получите отклик только от энергетики сердца.

Точно так же можно просмотреть состояние всех позвонков и выяснить, какие из них не в норме и в какой мере. Проводя рамкой сверху вниз вдоль рук и ног, вы выясните локализацию в них негативных процессов, если они есть.

Если в результате операции у человека удален какой-то орган, то против этого органа не произойдет никакого поворота рамки, как как отсутствует энергия, идущая от него.

Но отсутствие органа — не единственная причина, по которой рамка может оставаться неподвижной. Другой причиной этого может быть «энергетическая дыра», то есть орган есть, а уровень энергии от него намного ниже нормы.

Что же это за «дыры»? Когда человек испытывает резкие негативные эмоции: злость, зависть, ненависть, ревность и т. д., происходит дополнительный захват энергии этим человеком, его биополе увеличивается и начинает вибрировать. Эти энергетические вибрации направлены на конкретного человека и, если энергетика человека с эмоциями мощнее энергетики его «жертвы», то может произойти разрыв его оболочки, то есть появляются энергетические «дыры». В результате этого начинается отток энергии из этого органа, и через эту дыру проникает все негативное, чему раньше препятствовал слой энергии. Человек начинает ощущать боль, дискомфорт в этом органе.

«Дыра» против печени может вызывать тошноту и изжогу против сердца — предвестник инфаркта, против поджелудочной железы — начало сахарного диабета и т. д. Если в оболочке человека множество таких «дыр», идет большая утечка энергии, слабеют все функции организма, ослабляется иммунная система. Бывают случаи, когда человек, будучи всегда здоровым за несколько недель или месяцев по этой причине превращается в развалину. Отсюда и возникновение так называемого «синдрома хронической усталости», лечение которого традиционными медицинскими методами обречено на неудачу, так как его причина кроется на энергетическом уровне.

Если у человека ампутирована какая-нибудь конечность, энергетический каркас ее все равно существует, и в нем содержится информация о произошедшем. Отсюда и «фантомные» боли. Методом биолокации можно выяснить наличие этой негативной информации в отсутствующей конечности. Для этого необходимо провести рамкой вдоль «фантома» этой конечности мысленно представляя ее. Биоэнергетические методы позволяют легко очистить этот «фантом».

Вы можете выяснить время начала заболевания обследуемого человека, так как информация о состоянии его здоровья любой прожитый день никуда не исчезает.

Допустим, вы выяснили, что у человека больная печень (отклонению рамки влево). Продолжая держать руку с рамкой против печени, задайте вопрос о состоянии печени, например первого января 2000 года. Результат вы увидите по углу поворота рамки. Смещая дату в своем вопросе в нужную сторону, определите срок возникновения заболевания

печени. Точно так же, обнаружив «сглаз» у человека, вы методом последовательного приближения установите его срок. Вы можете выявить не только день, но и час. Аналогично выявляются и даты получения других людских воздействий. Если вам необходимо более квалифицированно продиагностировать заболевший орган, то для этого необходимо более глубокое знание анатомии для правильной постановки интересующего вас вопроса. На любой корректно заданный вопрос вы получите ответ.

Итак, вы произвели биолокацию всех органов человека. А теперь представьте мысленно, что человек, который стоит перед нами, переместился на несколько метров в сторону. Четко представьте его там стоящим. Подойдите к этой воображаемой фигуре, представьте, где у нее, допустим, сердце. Поднесите руку с рамкой к этому месту, как вы это делали с реальным человеком, и задайте вопрос: «Энергетика сердца?» Если вы все это четко представили, то поворот рамки будет точно таким же, как и в предыдущем обследовании. Таким образом производится работа с фантомом данного человека.

Когда вы освоите эту технику, то вам достаточно будет мысленно представить человека, даже в его отсутствии, и произвести его диагностику. Можно не только диагностировать человека по фантому, но и лечить биоэнергетическими методами. Расстояние, на котором находится этот реальный человек, не играет никакой роли. Вы можете создать и свой собственный фантом, то есть представить себя, стоящего перед вами. Если это сложно сделать, то посмотрите на себя в зеркало, а затем свое отображение мысленно переместите в сторону. Продиагностируйте свой фантом точно так же, как и других людей. Методом биолокации по фантому можно установить, жив ли данный человек. Если рамка не отклоняется никуда против всех основных органов и конечностей, то человека нет в живых. Проводя биолокацию органов этого человека в прошлом методом последовательного приближения, можно установить и дату его смерти.

Более глубокое обследование человека предусматривает только выявление заболевших органов, но и различные количественные показатели. Допустим, вам необходимо знать «верхнее» и «нижнее» давление у него. Методы биолокации позволяют производить и такие измерения.

Вы можете задать вопрос: «Верхнее давление у этого человека 100 мм?» Если нет положительного ответа, то задавайте следующий вопрос: «110 мм?» и т. д. Когда вы дойдете до искомой цифры, вы увидите это по повороту рамки. Точно также можно выявлять и другие интересующие вас цифровые параметры, которые обычно выявляются приборно или лабораторными анализами. Если вам необходимо более тщательное обследование человека, то привлечите себе на помощь специалиста для корректной постановки вопросов.

Если вы освоите методы биолокации, то сможете получать ответы почти на любые корректно задаваемые вопросы в любой сфере. Допустим: «Целесообразно ли принять на работу в фирму старшим бухгалтером Иванову Ольгу Михайловну?» Поворот рамки в какую-то сторону поможет вам принять правильное решение. Но иногда поворот рамки может быть совсем незначительным или совсем отсутствовать. Это значит, что плюсы и минусы в исследуемой ситуации примерно одинаковы. Задавая серию вопросов по интересующей вас проблеме, вы сможете узнать о человеке значительно больше, чем из его анкетных данных или автобиографии.

С помощью биолокации вы также сможете отыскивать потерянные предметы, задавая вопросы, сужающие круг поисков, или настроившись на прием излучения этого предмета, следовать в направлении указанном рамкой. Можно таким образом определять место аварии

скрытого трубопровода или кабеля, разыскивать водоносные слои для рытья колодца, определять геопатогенные зоны в своем доме и т. д.

Иногда после заданного вопроса рамка может замереть, как вкопанная, будто кто-то крепко держит ее руками. Это значит, что для вашей пользы или по каким-то непонятным для вас причинам Высший Разум не позволяет вам знать ответ. (Может быть, эти сведения вы примените во вред кому-то, кто этого не заслуживает). Если вы не удовлетворены полученным ответом и продолжаете задавать тот же вопрос, надеясь получить нужный вам ответ, то получаемые вами ответы могут стать вообще абсурдными, как бы в насмешку над вами.

Не забывайте, что Вселенная — живой организм, а вы — мельчайшая его клеточка. И если вы обращаетесь за разумной помощью, то она, скорее всего, придет. Но если вы пытаетесь использовать полученную помощь во вред другим, то вы можете быть наказаны. Так что, овладев даром, которым вам позволили овладеть, старайтесь нести добро другим людям.

Глава 5: ПРАКТИКА ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА

Наверное, вы все слышали в исполнении Валентины Толкуновой слова песни:

«Ты заболеешь, я приду,
Боль разведу руками...»

А насколько это реально на самом деле? Каждый человек соответствует своей энергетической матрице, т. е. голографическому полемому образу. Он определяет «внешний каркас» человеческого тела, взаимное расположение всех его органов и частей тела, их размеры и взаимосвязи между ними. Человек появляется на свет с готовой энергетической матрицей взрослого человека, а затем, по мере его взросления, происходит деление клеток организма и заполнение ими энергетической матрицы, подобно тому, как литейная форма заполняется литьем.

Съемки в поле высокочастотных токов (эффект Кирлиан) позволяют фотографировать биополе как целых объектов, так отдельных фрагментов их. Так, при фотографировании семени лютика в Йельском университете (США) на фотографии обнаружилось, в виде свечения, точное изображение взрослого растения — цветка, которого не было в природе. Это и есть та самая форма, которая информационно заложена в семени цветка. Если подобным образом сфотографировать ладонь человека с отсутствующим пальцем, то на фотографии будет присутствовать и этот палец, только он будет выглядеть бледнее остальных. Любое отклонение от энергетической матрицы вызывает соответствующее изменение в физическом теле человека. Точно также любое механическое нарушение в теле человека приведет к соответствующему изменению энергетической матрицы.

Традиционная медицина приводит в порядок органы, применяя медикаменты, физиотерапевтические воздействия, всевозможные облучения, операционные вмешательства и т. д. Но зачастую причины, вызывающие нарушения функционирования различных систем человека, остаются вне ее поля зрения. Человеческий организм — это сложнейшая система взаимосвязанных органов, и причина, вызывающая нарушение каких-либо функций его, может быть не однозначной и не очевидной.

Функционирование всех органов и систем организма не только взаимосвязано, но и управляется некой энергоинформационной службой организма — биополем. Жизнь на Земле была бы невозможной, если бы живые существа не улавливали информацию, поступающую из окружающей среды, и не умели бы ее перерабатывать и посылать другим живым существам.

Опыты российских ученых А. Ф. Охатрина и В. Н. Сочеванова показали, что если энергетическая структура человека не получает подпитки, она распадается. Период полураспада — 9 суток, а полного распада — 40 суток.

Много ли толку лечить человеку пятки при появлении шипов на них? Ведь образование шипов вызвано нарушением обменных процессов организма, и необходимо выявить тот орган, который является причиной. Например, ночные судороги ног могут вызываться запорами, а бесплодие у женщин болезнью восьмого верхнего зуба(!). Операция при язве желудка отнюдь не устранит резко повышенную кислотность, которая могла явиться причиной появления язвы. То есть необходимо полное обследование организма. Не устранив причину заболевания, можно добиться только временного улучшения состояния человека.

Но причина заболевания может лежать далеко за пределами возможностей лабораторных анализов или приборных обследований. Никакая компьютерная диагностика не в состоянии выявить энергоинформационные нарушения в организме человека. Как показывают результаты опубликованных исследований, 70 % детей с ДЦП рождаются у родителей, решающих до третьего-четвертого месяца беременности, быть ребенку или не быть. Дети с ярко выраженным косоглазием и близорукостью рождаются у пары, где один из родителей хочет девочку, а другой — мальчика. И нередко опытные врачи, проведя курс лечения на основе своего опыта и имеющихся знаний и не добившись положительного результата, разводят руками и тихонько советуют: «Ищите бабу». Это происходит потому, что современная медицина упорно не признает, что причины заболеваний лежат в тонких телах человека, и лечит только физическое тело. Как считают многие специалисты научных центров, занимающихся изучением энергетики человека, если бы академики и профессора медицины могли бы увидеть «тонкие тела» человека и их функционирование, они бы немедленно пересмотрели свои прежние догматы.

В чем суть биоэнергетического лечения? Необходимо рассматривать человеческий организм как единую сложную систему, в которой взаимосвязаны все функции. Доступным вам методом биолокации выявить все энергетические отклонения организма от нормы, и определить, нет ли в данном биополе чужих энергетических «пришельцев», принесших негативную информацию (сглазы, порчи, и т. д.), проверить, не нарушена ли полярность бионоля. По окончании диагностики произвести био-энергетическую коррекцию биополя, т. е. на энергоинформационном плане устранить все лишнее и добавить недостающее. Теоретически все очень просто, а практически — рассмотрим подробно возможные действия биоэнерготерапевта.

Разумеется, чтобы заниматься биоэнерготерапией, необходимо иметь собственный уровень энергетики, многократно превышающий обычный. Иначе очень быстро вы можете информационно получить болезни пациентов. И если из ваших рук не идут мощные потоки энергии, то ваши пассы возле пациента по эффективности будут не более чем простое махание руками, и единственным результатом будет дискредитация этого направления нетрадиционной медицины.

Как известно, энергия каждой чакры человека отличается друг от друга по частоте и, соответственно, по цветности. Теплые виды энергии (красный, оранжевый) активизируют

процессы в организме на клеточном уровне, холодные (фиолетовый, синий, голубой) обладают седативным действием. Поэтому нужно научиться излучать из ладоней и пальцев энергию, необходимую для работы цветности. Представьте себе, что в организме человека появилось какое-то новообразование или опухоль, о которых человек и не подозревает. Воздействуя на эту опухоль теплыми видами энергии, вы можете резко активизировать ее рост, тогда как холодными видами можно подавлять негативные процессы и в то же время «выжигать» холодом эту опухоль. А так как главный принцип любого вида лечения «Не навреди!», то лучше производить энергетическое воздействие, допустим, только фиолетовым цветом.

Перед началом лечения произведите необходимый набор энергии и подготовьте свои руки к работе. Разумеется, существует множество подходов, техник и практик, как в диагностике, так и в лечении пациента. Работу с пациентом я буду описывать на основе своей личной практики.

Расспросите пациента о причине, приведшей его к вам. Это могут быть боли в каких-то органах или частях тела, депрессия, общая слабость, конфликтные отношения в семье или с какими-то людьми, постоянная полоса неудач, энурез, заикание, алкогольная или табачная зависимость, плохое самочувствие в конкретном помещении и т. д. В зависимости от полученного ответа необходимо повышенное внимание уделять каким-то конкретным аспектам.

Усаживаем пациента на стул посередине кабинета, обеспечивая тем самым возможность своего перемещения вокруг него. (При необходимости ставим его перед собой). Ставим отдельно защиту на пациента и на себя, уменьшая тем самым возможность информационного переноса болезни. Начинаем диагностику при помощи рамки (или другого средства биолокации). Открытую ладонь левой руки, как антенну, направляем на пациента, правую руку с рамкой направляем на него, как пистолет, Мысленно (или вслух) задаем вопрос: «Есть ли подвеска чужой энергии на этом человеке?» (или: «Есть ли сглаз?»). При получении положительного ответа вы можете выяснить серией конкретных вопросов, если вам это необходимо, локализацию сглаза. Уточняющие вопросы могут быть типа: «Сглаз выше пояса?», «Спереди?», «Против затылка?» и т. д. Выявив месторасположение этой чужой подвески, вы можете, четко представляя свои длинные астральные пальцы на правой руке, обхватить ими этот сгусток чужой энергии и вырвать его из биополя. Мысленно представьте на полу возле вас астральный огонь и сожгите в нем этот сгусток. Несколько таких действий, как правило, достаточно, чтобы избавиться от сглаза. Результат вы можете проверить, снова задав вопрос: «Есть ли сглаз?» и получив ответ с помощью рамки.

Можно удалять сглаз, не выявляя его месторасположения. Для этого сложите ладони «домиком» (под углом 45°) над головой пациента. Проведите с усилием ладони вниз до пола по контуру биополя, мысленно представляя, как ваши пальцы захватывают сгустки чужой негативной энергии и сбрасывают их в астральный огонь. Повторяйте это движение, смещаясь на ширину ладони вокруг тела пациента, двигаясь по часовой стрелке, пока не очистите все его поле.

Разумеется, есть и другие методы убирания сглазов (молитва, яйцо, выливание воском и т. д.). Можно убирать сглазы, мысленно помещая человека в мощный костер и выжигая из его биополя все чужие вкрапления.

Порча, в отличие от сглаза, имеет информационный шарик, прикрепленный к ней энергетической нитью. При попытках убрать порчу не профессионалами этот шарик улетает, а в последствии возвращается и восстанавливает действие порчи. Часто порчей называют

любое негативное воздействие другого человека. На самом деле порча ставится и снимается только опытными профессионалами. Вот и оставьте им работу по ее снятию, если не хотите перетянуть порчу на себя.

Следующий пункт при диагностике пациента — выявление полярности биополя. В естественном состоянии наше биополе (энергетическое яйцо) условно имеет сверху полярность «+», а снизу «-». Резкие негативные эмоции других людей могут поменять полярность на противоположную (при сильном стрессе это может произойти и самопроизвольно). После этого начинается отталкивание этого биополя от биополей нормальной полярности. А отталкивание энергетик ведет к неприятию, раздражению и т. д. То есть, разнополярные люди избегают друг друга на подсознательном уровне. Это может явиться причиной распада семьи, обострения отношения между близкими людьми, крушения дел в бизнесе, сплошной полосой неудач во всем.

Так как полярность биополя сверху и снизу всегда различна, то достаточно произвести ее замер сверху против лба. Мысленно запрашиваем: «Полярность сверху?» Поворот рамки вправо означает «+», влево — «-». Если полярность нарушена, вы можете выяснить конкретную дату этой переполновки, чтобы определить, не явилось ли это причиной различных жизненных невзгод. Для этого можете измерить полярность этого человека в любой прожитый им день, так как информация обо всем происходящем хранится вечно.

Вернуть человеку его естественную полярность можно различными способами. Например, можно взять правой рукой за верхнюю часть биополя (энергетического яйца) пациента, а левой за нижнюю и развернуть его по часовой стрелке на пол-оборота. Мысленно сверху нарисовать знак «+» и проверить результат.

Диагностику основных органов пациента проводим сверху вниз. Если орган здоров, то уровень энергии, излучаемый им, соответствует норме. Направляем рамку, как пистолет, с расстояния 10–20 см в правый глаз пациента, мысленно запрашивая:

«Энергетика правого глаза?» (или просто: «Правый глаз?»). Поворот рамки вправо под углом 40–45° означает нормальный уровень энергии. Меньший поворот соответствует более слабой энергетике. Если орган болен, то в его энергетике содержится информация о болезни, т. е. она становится «грязной». Такая энергия вызывает поворот рамки влево, и угол поворота будет пропорционален интенсивности негативного процесса. Обследуйте глаза, нос, рот, гайморовые пазухи, уши. Тщательно обследуйте всю голову, обходя ее по часовой стрелке с рамкой в руке. Зафиксируйте для себя места расположения патологических «очагов» в голове.

Аналогичным образом обследуйте все основные органы пациента. Естественно, для этого необходимо знать их месторасположение и выполняемые ими функции. Проверьте состояние рук, ног и всех позвонков. Каждый позвонок энергетически связан с органами, находящимися на его уровне и чуть ниже. Различные аномалии в позвонках препятствуют току энергии в соответствующие органы, и именно это может послужить причиной заболевания органа. Если у пациента отсутствует какой-либо орган, то, естественно, нет и энергии, излучаемой им. В этом случае не будет никакой реакции рамки при его диагностировании. Точно также никакого поворота рамки не будет против энергетических дыр. Эти дыры, в подавляющем большинстве случаев, являются результатом воздействия энергетических вибраций негативно настроенных по отношению к пациенту людей. В результате идет постоянная утечка энергии через эти дыры. Через них же в организм попадают всевозможные негативные излучения из космоса, от предметов, от людей и т. д. Помимо резкого ослабления функций различных систем организма (у инфарктников —

энергетическая дыра против сердца, у диабетиков — против поджелудочной железы) подавляется иммунная система, могут быть скачки температуры и давления, резкое изменение веса, депрессия, страхи, нервные срывы, психические отклонения. Иногда утечка энергии из организма происходит настолько интенсивно, что у человека зачастую не хватает сил не только на какую-то работу, но даже и на подъем из лежачего положения. Всем, по-видимому, знакомы случаи, когда человек, совершенно не жалующийся на здоровье, начинает чахнуть и таять. В подавляющем большинстве случаев это — следствие многочисленных энергетических дыр и подавленной в результате этого иммунной системы. И, не устранив причины энергетические, невозможно избавить человека от вызванных ими последствий. Поэтому, первое, что нужно сделать с таким пациентом, устранить энергетические дыры, вычистить все органы и системы от негативной информации, накачать их энергией, включив тем самым иммунную систему. После этого можно начинать лечение.

Чтобы устранить энергетические дыры, нужно заполнить их энергией, подаваемой из своих рук. Ставим открытые ладони параллельно лицу стоящего пациента и четко представляем, что из их середины идут потоки энергии. Производим перекрестные движения ладонями против лица примерно 30 раз. Смещаем ладони вниз против легких и повторяем те же перекрестные движения ладонями. Продолжаем такие движения, каждый раз смещая ладони вниз по всему телу. Производим те же самые пассы со стороны спины пациента. После этого рамкой проверяем отсутствие дыр в биополе пациента.

Для открывания энергетических меридианных каналов и их чистки, открытую ладонь правой руки, направленную тыльной стороной вверх, ставим перпендикулярно правому виску пациента и проводим ею в таком положении по диагонали в сторону подбородка. При этом необходимо четко представлять, как струи энергии, идущие из пальцев, выжигают сгустки негативной энергии при своем перемещении. Точно такие же движения параллельно первому производим каждый раз, перемещая правую руку все ниже и ниже вдоль всего тела. Затем ставим открытую левую ладонь тыльной стороной вниз против правой ноги и производим ею движение по диагонали вверх. Повторяем то же самое, постепенно поднимая ладонь все выше и выше.

Для восстановления нормального энергообмена с окружающей средой приступаем к открыванию чакр пациента, начиная с нижней. Для этого сложенные вместе ладони ставим перпендикулярно телу пациента против места расположения чакр. Раздвигаем резко пальцы рук, как бы открывая створки раковины, и мысленно представляем в этот момент открывание чакры в виде энергетической воронки.

Выравниваем биополе пациента, производя открытыми ладонями движение вверх по бокам, начиная от его ладоней, и до макушки головы. Затем производим перекрестные движения ладонями, начиная от лица, и до низа. Повторяем это движение 10 раз. То же самое производим и со стороны спины.

Теперь приступаем к собственно лечению пациента. Если орган болен, он пронизан энергией, несущей информацию об этом. На энергетическом плане этот орган (или часть его) будет выглядеть темным. Необходимо добиться того, чтобы он стал светлым. Существуют различные способы достижения этого. Мы остановимся на методе бесконтактного массажа.

Начинаем энергетическую чистку головы. Если у пациента повышенное давление, то работаем со стороны затылка, при пониженном — со стороны лба. Если диагностика выявила наличие очагов в голове, то становимся напротив этого очага. В моем понимании «очаг» — это любое отклонение от нормы. Причины его могут быть самые различные: опухоль, лопнувший капилляр, травма черепа, гематома, сгусток негативной энергии, шрам

и т. д. Эти очаги могут вызывать головные боли, повышение внутричерепного или артериального давления, мигрень, эпилепсию, «будильниковую» болезнь (болезнь Хортона) и т. д. Очаг может быть как бы «законсервирован» до времени и не проявлять себя никак.

Вставляем свои длинные астральные пальцы в голову пациента, захватывая ими сгусток негативной энергии из очага, и резким движением вырываем его оттуда. Сбрасываем этот сгусток энергии в горящий справа от вас астральный костер и четко представляем, как он сгорает в пламени. Продолжаем чистку очага несколько минут. Если в голове несколько очагов, то производим работу отдельно с каждым.

Направляем обе ладони перпендикулярно голове пациента и, подавая из пальцев потоки энергии в этот очаг, мысленно представляем, как обеляется этот сгусток темной энергии. Можете представить, что там находится грязный плотный снежный ком, который тает под струйками теплой воды.

Ставим ладони параллельно голове и производим перекрестные движения ладонями над областью очага, направляя в него потоки энергии из середины ладоней. Каждой разновидностью пассов производим воздействие 1–2 минуты. Открытую правую ладонь ставим напротив очага, а левую — с противоположной стороны головы, направляем поток энергии из правой руки в левую через голову пациента. Производим обеими ладонями синхронные вращательные движения с двух сторон головы, причем направление движения правой руки — по часовой стрелке.

Устанавливаем свои ладони так же, как в предыдущем случае и представляем, что из каждой ладони в голову пациента поступает поток энергии. Делаем прессовые движения обеими ладонями, четко представляя при этом, что оба потока энергии, как два луча сходятся на очаге, выжигая его.

Устанавливаем свои ладони с двух сторон головы пациента и совершаем ими вращательные движения по часовой стрелке с возвратом ладоней на исходную позицию. Тем самым мы ликвидируем возможные энергетические выбросы из отдельных участков головы.

Располагаем правую ладонь напротив лица пациента и производим ею распределение энергии ото лба к затылку и обратно.

Если пациент перенес инсульт, то во время работы с его головой четко представляем, как прорастиваются нарушенные сосуды и нервы. При обездвиженности или нарушениях речи мысленно закладываем в голову пациента его жизнерадостный подвижный образ, четко разговаривающий с вами. Тем самым вы информационно закладываете результат, к которому вы стремитесь. Энергетическая чистка головы в большинстве случаев позволяет избавиться от головных болей или уменьшает их.

Если у пациентов высокое давление, то в положении пациента стоя поставьте открытую левую ладонь против его лба, а правую — против затылка. Пустите поток энергии из правой ладони в левую через голову пациента. Ощувив ладонями этот поток, начинайте медленно опускать правую ладонь вниз до копчика, не теряя в ней ощущения потока энергии. Представляйте при этом, как все жидкие среды в организме пациента начинают опускаться вместе с вашей ладонью вниз. Продолжайте эти движения несколько минут. Затем то же самое сделайте, опуская вниз обе ладони параллельно друг другу. При пониженном давлении производите такие же движения снизу вверх.

Количество сеансов по устранению очагов в голове зависит от размеров этих очагов. Точечный очаг зачастую можно убрать за один сеанс. Но на моей практике был случай, когда обширный очаг за несколько сеансов уменьшился до точечного размера, а дальнейшая ликвидация его заняла, с перерывами, полгода. Но после его устранения прекратились двенадцатилетние приступы эпилепсии. Но, с другой стороны, многолетняя «будильниковая» болезнь (болезнь Хортона) полностью прекратилась после 11 сеансов, хотя многие другие методы лечения не могли устранить ее многие годы.

Лечение и активизация основных органов человека осуществляется теми же пассажами, которые приведены выше. Разумеется, существует еще много различных их видов. Напрягите свое воображение и смело представляйте другие виды воздействия руками, обязательно при этом представляя, что происходит на энергетическом плане с организмом пациента.

Если у человека резкая боль в каком-то органе или части тела, то в первую очередь необходимо устранить ее или хотя бы ослабить. Для этого нужно использовать те же пассы, что и при устранении очага в голове. При этом нужно постоянно обелять болевой очаг. Можете даже мысленно поставить возле себя банку с белой краской, обмакнуть туда воображаемую кисть и тщательно закрасить этот очаг. Но будьте очень осторожны при наличии острых болей у пациента. Если у вас нет полной уверенности в причине, вызывающей их, то пусть с этим разбираются врачи традиционной медицины. Ведь, не исключено, что человеку требуются срочная операция, а время может быть упущено.

При лечении позвоночника вы можете поставить свои ладони перпендикулярно позвоночному столбу в месте, где пациент испытывает болевые ощущения, и раздвигать их к концам позвоночного столба, затем сводить назад. При этом необходимо четко представлять, как раздвигаются позвонки, а энергетическая «грязь» выводится из позвоночного столба. Можете мысленно создать, на выдохах, между ладонями энергетический шарик, ввести его сверху в позвоночный столб и небольшими рывками опускать до копчика. Участок, пройденный шариком, нужно представлять совершенно белым.

Если у пациента проблемы с ногами, то помимо приведенных выше пассов, можно использовать метод «промывки» ног. Представьте, что из ваших пальцев идут мощные струи белой энергии и заполните этой энергией ноги пациента от пальцев до позвоночного столба. Затем выведите ее наружу в обратном направлении, представляя при этом, как энергия из ваших пальцев захватывает в ногах сгустки негативной (темной) энергии и выносит наружу, где вы их благополучно уничтожаете. Точно так же можно лечить и руки.

Проведенный по такой методике курс лечения позволил увеличить размер усыхающей ноги на 2,5 см в диаметре, а в другом случае, позволил отказаться от хирургической операции при неправильном срастании перелома ноги.

Это говорит о том, что если не произошло необратимых изменений, можно добиваться очень успешных результатов. Практика показывает возможность устранения мастопатии, воспаления придатков, цистита, в ряде случаев — бесплодия. В отдельных случаях проведенный курс лечения позволяет устранить патологию в органах, когда традиционная медицина исчерпала свои возможности.

При лечении запоров хорошо помогают круговые движения ладоней по часовой стрелке над животом пациента. При расстройстве желудка круговые движения должны быть против часовой стрелки.

При лечении депрессии помимо устранения из энергетике пациента негативных воздействий других людей (сглазы, порчи и т. д.), необходимо производить чистку всего биополя человека. Оно может быть наполнено сгустками негативной энергии, как попавших извне, так и образованных больными органами или собственными безрадостными мыслями. При чистой и светлой энергетике и физическое, и душевное состояние человека может быть только комфортным.

Основной принцип при биоэнергетическом лечении — это четкое представление того, что должно происходить при вашей работе и, как финальная точка, четкое представление органа, с которым вы работаете, или части тела в первоначальном здоровом виде,

Дети до 5–7 лет находятся в тесной связи с биополем матери. Поэтому нередко причиной заболевания ребенка является нарушение биополевой оболочки матери. Перед тем, как лечить ребенка, проведите диагностику его матери. Если на ней есть сглаз или энергетические дыры, то все это может быть и на ребенке, причем в тех же самых местах. Устраните на матери все нарушения, вызванные энергоинформационными воздействиями других людей, и только после этого приступайте к лечению ребенка.

Циркуляция энергии в организме происходит с цикличностью 24 часа по энергетическим меридианным каналам. Помимо этого отдельная циркуляция энергии происходит в парах каналов. А это значит, что информация о негативных процессах в одном органе может передаваться в другой орган, и это необходимо учитывать. Так, при лечении сердца необходимо лечить и тонкий кишечник, а при лечении язвы лечить и сердце. При лечении глаз обязательно лечить и почки, а при лечении сахарного диабета — не только поджелудочную железу, но и селезенку. И вообще, при лечении любого заболевания нужно приводить в порядок все органы, которые показывают отклонение от нормы.

При лечении парных органов необходимо лечить оба органа. Так как все органы пронизаны меридианной системой, то информация из больного органа пары, поступая в здоровый, может вызвать его заболевание. По этой же причине первым лечится здоровый орган пары, т. к. информация о заболевании может быть перенесена и руками целителя. Целителю необходимо после выполнения серии однотипных пассов очищать свои руки от «налипшей» на них энергии пациента. А пациент перед сеансом должен снять с себя часы, кольца, цепочки и т. д., чтобы устраняемая негативная энергия не «налипала» на них.

Если вы четко освоили лечение руками, о чем должны свидетельствовать результаты, то точно также вы сможете лечить человека и по фантому. Наличие фантомов подтверждается и техническими средствами. Так, в интервью профессора А. Чернетского под названием «Энергия пустоты» (газета «Социалистическая индустрия» за 19.10.1989 г.) сказано следующее: «Если создать мысленный образ в любом месте, например, в углу комнаты, то прибор зафиксирует „оболочки“ (ауру) этого фантома, если же мысленно размыть этот образ, то „оболочки“ исчезнут, прибор ничего показывать не будет». Можно не только диагностировать человека по его фантому, но и лечить его, производя над фантомом те же самые пассы, что и над реальным человеком. Этот же принцип позволяет убирать фантомные боли в отсутствующей конечности человека. Для этого необходимо провести лечение фантома этой конечности.

Лечение по фантому имеет даже ряд преимуществ. Вы можете увеличить мысленно размеры биополя любого органа человека до удобной для работы над ним величины, развернуть его в нужное для вас положение, работать с отдельной частью органа. Лечение по фантому позволяет добиваться таких же результатов, как и лечение реального человека.

По окончании работы с пациентом необходимо провести выравнивание его биополя. Как и в начале работы, производим открытыми ладонями движение вверх по бокам от рук пациента до макушки головы. Затем производим перекрестные движения ладонями, начиная от лица и до низа. Повторяем выравнивание биополя и со стороны спины.

Теперь представьте, что ваш пациент — это прозрачный сосуд. Поставьте свои ладони в горизонтальной плоскости перпендикулярно лбу пациента. Представьте, что из ваших пальцев выходят потоки энергии и пронизывают верхушку головы пациента. Опускайте эти потоки вниз до ступней, четко представляя, что они, как поршень, выталкивают вниз все негативные сгустки энергии, которые могли там остаться. Через пальцы ног выходит чернота и сгорает в огне. После этого медленно поднимайте ладони вверх, представляя при этом, как сосуд перед вами заполняется снизу белой энергией. Полюбуйтесь этим сверкающим сосудом и пожелайте здоровья своему пациенту.

Не забудьте очистить свои руки от сгустков энергии, которые там могут остаться. Подержите руки под проточной холодной водой или обожгите их астральным огнем. Плесните мысленно ведро бензина на то место, где происходил прием, и подожгите его. Через минуту-другую представьте, что на полу остался только пепел. Мысленно пустите сверху золотой дождь, постоит под ним и понаблюдайте, как обмывается все ваше тело и потоки дождя подхватывают и уносят весь пепел за пределы помещения. Произведите набор энергии. Успехов вам!

Глава 6: ДИСТАНЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ФАНТОМУ

В Энциклопедии даны два толкования слова «фантом»:

- 1) причудливое видение, призрак, создание воображения, вымысел;
- 2) модель человеческого тела или его части в натуральную величину, наглядное пособие в учебных заведениях, музеях.

И совершенно непонятно: фантом — это то, чего нет, или то, что есть, но мы его не видим?

Посмотрим, как относится к этому вопросу теоретическая физика. Квантовая физика доказала, что в физическом вакууме в скрытом виде присутствуют частицы и античастицы. Физический вакуум является носителем всех остальных полей. Российским ученым удалось объединить взаимодействия всех известных полей в Единую Теорию Поля после введения нового взаимодействия — информационного. Источником его оказались торсионные поля (или поля кручения), выступающие носителем информации в Тонком Мире. Торсионные поля распространяются мгновенно и без затрат энергии.

Невидимый мир непонятен с обычной точки зрения, недоступен для обычных средств познания, но это не означает, что его нет. Существование невидимого (Тонкого) Мира полностью подтверждается новыми научными концепциями. Любая самая рациональная, сколь угодно научная, версия — это прежде всего проекция разума на мир, следовательно, это отражение не мира, а самого разума.

На Международном Конгрессе «Планета 2000» (1997 г. Санкт-Петербург) из уст его президента профессора Г. Н. Дульнева прозвучало: «Сознание, и это многократно доказано, влияет на материальный мир». По мнению Президента Российской Академии Наук Ю.

Осипова, создание любой стройной научной системы приводит к мысли о существовании Абсолютного Бытия или Бога.

Наука пришла к пониманию тех знаний, которыми владеет эзотерика. Многократно проверенные и экспериментально подтвержденные психические явления, такие, как телепатия, телекинез, ясновидение, материализация и дематериализация заставили признать реальность новых, ранее неизвестных науке фундаментальных закономерностей, основанных на тесном взаимодействии сознания человека с окружающим его миром.

Не раз ученые мгновенно получали ответы на вопросы, которые тщетно искали многие годы. Так, Фридриху Августу Кекуле приснилась формула, Д. И. Менделееву — периодическая система элементов, Нильсу Бору — структура атома, Нострадамус в результате транса увидел будущее. Многие выдающиеся ученые считают, что появление новых знаний невозможно объяснить, не предположив наличия какой-то Высшей силы, некоего Мирового Банка Данных, откуда черпаются эти знания. Известный физик-теоретик Г. И. Шипов пишет: «Интуиция — это способность проникать через барьер между сознанием и подсознанием. Подсознание подключено ко Всеобщему Сознанию. Интуиция позволяет установить связь с подсознанием и, тем самым, получить доступ к источнику знания». П. Ф. Успенский в книге «Новая модель Вселенной» утверждает: «Мистика — это проникновение скрытого знания в наше сознание». Религия и наука — не антиподы, а родные формы познания, дополняющие друг друга.

Воздействие на вакуум сознанием вызывает развитие событий, которые могут привести к рождению из вакуума элементарных частиц, из которых построены атомы, сплавляющиеся в молекулы, образующие все возможные состояния вещества.

Торсионные поля обладают памятью. Любой источник торсионного поля поляризует вакуум. В итоге спины элементов физического вакуума ориентируются по торсионному полю этого источника, повторяя его структуру. Невидимая простым глазом спиновая пространственная структура называется в обиходе фантомом. Поскольку собственным торсионным полем обладают все тела живой природы, то фантомы образуются людьми и предметами. В статье профессора А. Чернетского «Энергия пустоты» говорится; «Если создать мысленный образ в любом месте, например, в углу комнаты, то прибор зафиксирует „оболочки“ (ауру) этого фантома, если же мысленно размыть этот образ, то „оболочки“ исчезнут — прибор ничего показывать не будет». Как считает академик Шипов: «Человек может непосредственно воспринимать и преобразовывать торсионные поля. Мысль имеет торсионную природу».

Информационный слой содержит всю информацию о нашей планете и о каждом человеке, живущем на ней. По утверждению доктора физико-математических наук А. В. Московского:

«Мир — колоссальная голограмма. Каждая его точка обладает полнотой информации о мире в целом».

Нужно исключить из своего сознания мысли о неудачах, переключить себя только на успех во всем. Ведь сознание создает мыслеформы — некоторые устойчивые полевые образования, несущие определенную информацию. Сама мысль человека представляет собой универсальную энергополевую субстанцию, способную трансформироваться в любые виды материи и взаимодействовать с частицами физического вакуума.

Многочисленные опыты позволили установить, что экстрасенсы реализуют свои способности именно через торсионные поля. Если он дает вам установку «на выздоровление», то его мозг выступает в качестве излучателя торсионного поля. Он

поляризует вакуум в районе вашей головы. Внешнее торсионное поле вызывает спиновую поляризацию элементарных частиц вашего мозга. Эти «установочные» рефлексы преобразуются в нейрохимические и гормональные процессы, способствующие выздоровлению.

Учеными производились многочисленные эксперименты по обнаружению и изучению фантома. Так, было установлено, что во время насильственной смерти происходит энергоинформационный взрыв, порождающий волновой сгусток энергии — торсионное поле. Спины элементов физического вакуума ориентируются по спинам этого мощного поля, повторяя его структуру. Образуется фантом, который сохраняется достаточно долго и оказывается привязанным к месту гибели. Спектрометр регистрировал фантом ровно 40 дней — именно через такой срок устраивают поминки по умершему. Затем плотные оболочки фантома распадаются. Такие результаты были получены независимо друг от друга американскими и японскими учеными.

Фантом биологически активен. Он может повреждать полевую защиту «здоровых» молекул, влиять на записанные в них генетические программы. Например, если медики пытаются убить в организме больного возбудителей болезни, то образуются их фантомы, которые могут повреждать молекулы наследственности здорового человека — врача, родственника, ухаживающего за больным и т. д. Генетический аппарат такого человека может расстроиться так, что по его командам организм сам будет синтезировать возбудителей болезни. Таким волновым образом нередко заражаются врачи, несмотря на самые тщательные меры предосторожности. Многие знают, что такое фантомные боли:

ампутировали конечность, «пустое» место начинает болеть, словно там она находится. Нечто подобное происходит, когда убивают младенца в утробе матери. Когда вакуумный насос разрывает на части тело плода, образуется его фантом, который остается в матке, как бы не вычищали ее врачи. Биологическая активность этого фантома так велика, что он корезит генетический аппарат женщины, а потом и мужчины, который будет иметь с ней половую близость. Хотя через сорок дней плотный каркас фантома распадется, этого времени достаточно, чтобы в матке образовалась волновая рана, которая, в отличие от телесной, не заживает. Если женщина опять забеременеет и зародыш прикрепится к больному месту, то ее ребенок будет обречен на тяжелые болезни и преждевременную смерть.

Фантом может иметь и другое происхождение. Во многих религиях и эзотерических школах описаны специальные методики по «выходу» человека из своего физического тела. Опыты ученых доказали, что такой «фантомный двойник» (или еще его называют астральным) представляет собой не только психическую, но и физическую реальность.

Профессор А. В. Чернетский экспериментально доказал, что выделяемый человеком «двойник» имеет многие характеристики живых объектов (например, массу и плотность) и вокруг него существует биополе, регистрируемое приборами.

Этот астральный двойник при «выходе» из физического тела выполняет поставленные перед ним задачи, как то: посещает определенные места, собирает необходимую информацию, анализирует ее, даже воздействует на приборы. Тщательные и многократные исследования показали, что астральному выходу способствует состояние сна, физическая слабость, несчастные случаи, клиническая смерть, а также трансовые состояния, сознательно управляемые личностями с определенными психическими способностями.

Подсознание человека является фрагментом Всеобщего Сознания, или Информационного Поля Вселенной. Каждого человека можно рассматривать как источник строго

индивидуального торсионного поля. Он своим торсионным полем осуществляет воздействие на физический вакуум в некоем объеме вокруг себя. Торсионное поле человека, несущее всю информацию о нем и его здоровье при определенных условиях оставляет копию — фантом в физическом вакууме и его отпечатки на одежде и предметах. В окружающем нас пространстве имеется огромное количество фантомов людей (как радиоволны) живущих в настоящее время и уже умерших. Эти фантомы своеобразные информационные образования. В силу голографической структуры Вселенной полная информация о каждом фантоме присутствует в любой ее точке. Один фантом отличается от другого параметрами торсионного поля (частотой, амплитудой, информацией и т. д.). И если, например, экстрасенс настроит свой мозг на прием именно этого торсионного поля, то поле, воздействуя на спины элементов мозга экстрасенса, заставит их организовать свою копию, что будет восприниматься человеком как образ.

Поворачивая ручку радиоприемника, мы можем получить интересующую нас информацию, передаваемую на определенной волне, несмотря на огромное множество радиоволн, пронизывающих пространство. Трудность заключается только в возможности настройки. Зная волну работающей радиостанции, поиск можно значительно сократить. Экстрасенс для настройки на нужного человека пользуется какой-либо вещью, принадлежащей данному человеку и несущей информацию о нем: фотографией, листом бумаги с его подписью, предметом одежды, звуком его голоса. Можно использовать его родство с конкретным человеком (например, бабушка Варя данного человека, которая живет в Саратове) или мысленное представление этого человека кем-то из присутствующих. Ведь любое изображение этого человека, голос, представление, и т. д. вызывает искажение физического вакуума и создает фоновое торсионное поле хозяина.

Любой человек, думая о ком-то и представляя мысленно его образ, создает фантом этого человека, даже не подозревая об этом. То есть, создать (или вызвать) фантом кого-либо не представляет особой сложности, особенно для целителя. И вот фантом перед вами. Что же с ним делать дальше? А все то же и так же, как если бы вы проводили сеанс с реальным человеком.

Прежде всего определите, где должен находиться фантом, чтобы вам было удобно работать с ним. Вы можете мысленно поставить его перед собой, посадить на стул, положить на кушетку. Причем стул или кушетка могут быть как реальными, так и воображаемыми. Если вы лечите ребенка, то для удобства работы можете поставить его на воображаемую тумбочку или стол. Когда вам понадобится находиться со спины фантома, то необязательно обходить его — мысленно или при помощи рук разверните его. Вы можете мысленно заставить его зависнуть перед вами в любой удобной для вас позе, допустим, с вытянутой вперед правой ногой. Для удобства работы вы можете менять его размер или работать с отдельно взятой частью тела или органом.

Производя диагностику по фантому, целитель (особенно начинающий) может смотреть на плакат с изображениями человеческих органов и представлять, что это органы его пациента, или же мысленно представлять себе органы пациента и последовательно осматривать их. Если при диагностике фантома вы вдруг обнаруживаете, что от всех органов пациента увеличился поток тепла, то это значит, что пациент почувствовал ваше воздействие на него. Чтобы убедиться в этом, можете «по отсчету» проверить пульс у пациента. Он будет выше, чем в начале диагностирования. Те пациенты, которые при очном сеансе испытывали определенные ощущения в виде появления тепла, холода, протекания через них потока энергии, покалывания, раскачивания и т. д., зачастую испытывают те же ощущения при работе с их фантомом.

Энергия — первична, а материя — вторична. Материя — это уплотненная энергия. Если лечить только физическое тело (материю), то эффекта может и не быть.

У человека, как у любого живого объекта, существует энергетическая матрица, параметры которой заложены в молекуле ДНК. Это энергетический каркас, который определяет рост, комплекцию, размеры и взаимное расположение всех органов и систем организма. Любое отклонение от этой матрицы — это начало болезни. Устранение этих отклонений ведет к нормальному функционированию органов и систем человека. Это и является задачей биоэнерготерапии.

Работу с фантомом начинаем, конечно же, с диагностики. В первую очередь выявляем, нет ли на нем следов негативных воздействий других людей. Задаем вопрос: «Есть ли на человеке сглаз? (т. е. подвеска чужой энергии с негативной информацией)?». Если при помощи доступного вам метода биолокации вы убедились в наличии сглаза, устраните его. Этого можно добиваться как локальным удалением выявленной чужой подвески, обжиганием фантома пламенем, так и другими энергетическими методами. Конечно, при работе с фантомом вы не сможете использовать такие методики, как выкатывание яйцом или выливание воском.

Убедитесь, что не нарушена полярность фантома, т. е. что сверху энергетика имеет знак «+», а снизу «-». Если все-таки в результате негативных эмоций другого человека произошла смена знака, то разверните фантом на 180 градусов по часовой стрелке, мысленно или при помощи рук.

Проверьте фантом на наличие энергетических дыр, которые появляются в результате направленных энергетических вибраций негативно настроенных людей. Если вы их обнаружили, то немедленно устраните их доступными вам методами.

Если вам необходимо выяснить дату появления сглаза, дыры, переполюсовки и других людских воздействий, то вы сможете просмотреть состояние фантома за любой прожитый день. Для этого мысленно или вслух дайте команду фантому, например: «Энергетика первого февраля 2000 года». После этого можете обследовать состояние фантома именно в этот день, а от этого дня просматривать состояние фантома в прошлом или будущем, подходя к дате появления этого негативного воздействия. Ведь информация о том, что происходило, происходит и будет происходить, вечна, и задача заключается в умении считать ее из энергетического поля Вселенной.

После устранения негативных людских воздействий (только не беритесь устранять порчи и изгонять поселившиеся сущности — оставьте эту работу профессионалам, хотя бы в целях собственной безопасности) продиагностируйте состояние всех органов, систем и частей тела пациента. Диагностику проводите последовательно, сверху вниз, особое внимание обращая на те органы или части тела, которые беспокоят пациента. Если вас это интересует, то вы можете выявить время возникновения болезни, просмотрев энергетику за время, предшествующее болезни.

Разумеется, при диагностике вам необходимо четко представлять размеры и взаимное расположение всех органов человека. Если вам необходимо выяснить, в какой части органа есть отклонение от нормы, то привлечите к диагностике квалифицированного врача для правильной постановки вопросов. Если такой возможности у вас нет, то вооружитесь хотя бы анатомическим справочником. И учтите, что причина болезни может находиться совсем не в том органе, который беспокоит пациента. Ведь, допустим, шипы на пятках вызываются нарушением обменных процессов организма, и лечение самих пяток будет совершенно

неэффективным. Нужно выявить, какие органы вносят нарушения, и лечить в первую очередь их. Когда они начнут работать нормально, то восстановятся обменные процессы, и организм сам устранил следствия этого — шипы на пятках. Если есть нарушения в позвоночном столбе, то обязательно возникнут энергетические пробки, которые будут препятствовать циркуляции энергии в организме. — Это вызовет недостаток энергии в органах, находящихся на уровне этих пробок и ниже, и появление избыточной энергии выше их. И тот, и другой случай является отклонением от нормы и может вызвать начало заболевания. При заболевании почек, например, кровь, отливая от них, разносит негативную информацию по организму. Попадание ее в головной мозг может вызвать головную боль. К детскому церебральному параличу могут привести размышления матери в первые три-четыре месяца беременности о возможности аборта. Косоглазие и близорукость у родившегося ребенка могут быть вызваны желаниями родителей иметь мальчика или девочку, не совпадающими друг с другом.

Любые негативные желания или мысли обязательно оставляют свой информационный след на одном из тонких тел человека, которые окружают его как «матрешки», вставленные друг в друга. Те же многократные негативные эмоции усиливают их, накладываясь друг на друга.

Эти информационные отпечатки искажают тонкие тела, что, в свою очередь, влияет на физическое тело человека. Так могут появиться язвы, спайки, деформации тканей, новообразования и т. д. Врачи или целители могут вылечить органы на физическом уровне, но через какое-то время информационные следы на тонких телах, которые по-прежнему остались, вызовут те же процессы, что и прежде. Для устранения этих информационных следов нужно изменить свое отношение к миру, т. е. стать чище, добрее, понять и простить тех, кто, по вашему мнению, заслуживает только негативного отношения к себе. Известны случаи полного исцеления от рака, любой стадии лейкоза и других так называемых «неизлечимых заболеваний» после полной духовной очистки человека. Так что здоровье человека в огромной мере зависит только от него самого, а врачи или целители только способствуют излечению. Хочешь быть здоровым — будь им. Конечно, фантому, с которым вы работаете, не объяснишь этого, но старайтесь при первой возможности донести это до пациента.

Вернемся к оставленному нами фантому. Методом биолокации продиагностируйте на фантоме состояние глаз, носа, рта, гайморовых пазух, ушей. Отдельно тщательно «просмотрите» голову. Отметьте для себя те участки, откуда поступает негативная энергия. Задавая корректно поставленные вопросы, вы будете получать на них ответы, по которым можете определить причину и срок появления этого «очага» в голове. Продиагностируйте все органы и части тела вначале с передней стороны фантома, а потом и с задней. Если вам стали понятны причины возникновения заболеваний, приступайте к лечению. Ну, а если у вас остались сомнения, проконсультируйтесь со специалистом. Главная заповедь целителя, как и врача, — не навреди!

Лечение по фантому можно производить, применяя те же самые пассы, что и с реальным пациентом, или на ментальном уровне, то есть мыслью. Мысленно вы можете посылать энергию из своих рук, третьего глаза, солнечного сплетения или просто из глаз в те органы и части тела, которые требуют удаления негативной энергии из них и наполнения чистой энергией. При этом вы должны мысленно четко представлять, что происходит в результате ваших действий. То есть «видеть», как очищается и осветляется орган, как выжигаются или рассасываются спайки, сшиваются или склеиваются края язв, выжигаются различные новообразования и так далее. Без четкого представления всего этого лечение будет неэффективным. Вы можете мысленно убирать камни из почек, желчного пузыря или мочевого пузыря. Напрягите свою фантазию и представьте, что вы поливаете камни

кислотой, и они растворяются, руками разминаете их в порошок, дробите их молотом на наковальне, распыляете в кофемолке и т. д. Важно, чтобы вы четко представляли конечный результат. По окончании представьте, что все органы и части тела стали белыми, как у какой-нибудь мраморной античной скульптуры. Наполните весь организм чистой белой энергией и поместите его в шар, также заполненный ослепительно-белой энергией. Вы можете теперь снова продиагностировать фантом и убедиться, что сеанс не вылился в простое махание руками. Ведь стоящий перед вами пациент своего мнения по поводу проведенного вами сеанса выразить не может.

По фантому можно производить и количественную оценку функционирования организма пациента, т. е. изменять температуру, давление, уровень сахара и гемоглобина в крови, уровень белка в моче и т. п.

Работу с фантомом можно производить и принципиально по-другому. Если вы произвели очный сеанс лечения пациента, и он видел и понимал ваши действия, то он тоже может воспользоваться вашим фантомом. Для этого ему желательно уединиться, исключить все источники, отвлекающие его внимание и мысленно обратиться к вам за помощью. Он должен представить, что вы появились перед ним и начали производить лечебный сеанс, как вы делали это с ним реально. При четкой визуализации этого ваш фантом окажет ему помощь. Пусть только по окончании пациент не забудет поблагодарить вас за это.

По фантому можно убирать негативное излучение с предметов, одежды, украшений, пищи, лекарств и т. д. Четко представьте себе мысленно этот предмет и поработайте с ним как с реальным предметом. Как, вы думаете, Алан Чумак увеличивал температуру жидкости в термостате, находящемся в другой комнате? Принцип прост: поместите фантом термостата мысленно и огонь и представляйте, как разогревается в нем жидкость.

Вы можете попытаться уничтожить фантом вирусов, вызвавших заболевание у пациента. Представьте, что вы держите над его головой двумя руками энергетическую сетку, ячейки которой настолько малы, что в них застревают биополя вирусов. Протяните, не торопясь, эту сетку сверху вниз через человека, представляя, как она захватывает биополя вирусов и увлекает их вниз. Выведите эту сетку через ноги и сожгите ее в мысленно созданном огне. Повторяйте эту процедуру многократно, и вы убедитесь, что выздоровление организма больного идет намного быстрее,

В каких же случаях целесообразно применять лечение по фантому? Например, в связи с отъездом вашего пациента продолжить курс лечения вы можете и по фантому. По просьбе человека или его родственников помогать выздоравливать пациенту, лежащему в больнице после перенесенной операции, инфаркта, инсульта и т. д. Очень эффективно воздействие по фантому при оказании «скорой помощи», когда по непонятной причине появилась резкая боль, полный упадок сил, рвота и т. д. Возможно, этот человек стал жертвой негативного воздействия другого человека, а вы за считанные минуты в состоянии избавить его от этого.

Работая с фантомами людей, вы можете способствовать их доброжелательному отношению друг к другу. Для этого почистите и осветлите их энергетику, поместите их в белый шар и заполните его белой светящейся энергией. Это будет гармонизировать вибрации, идущие от этих людей, и, тем самым, закладывать симпатию друг к другу.

Воздействие на фантом пациента могут оказывать одновременно несколько человек. Чем больше людей посылают свою положительную энергию, тем более удивительны результаты совместных усилий. Каждый присоединившийся «донор» положительной энергии усиливает воздействие.

По фантому можно лечить не только людей, но и животных, Вот как описывает известный в США экстрасенс и гипнотерапевт Вильям Хьюит пример оказания такой помощи. Его пациенткой стала любимица его дочери — лайка, которая серьезно заболела. Все усилия ветеринаров оказались тщетны, а антибиотики бессильны.

«Я приказал своему сознанию очень четко сформировать образ Такры. Тщательнейшим образом я просканировал ее тело снаружи и внутри и отметил все нарушения, которые мне удалось установить. Кишечник Такры представлял собой сплошной сгусток гноя и крови — он был воспален. Воспаление вызвали бактерии, чрезвычайно устойчивые к антибиотикам. Я приступил к конкретным действиям. Это была настоящая операция, инструменты для которой я создавал силой воображения. Для того, чтобы удалить гной из кишечника, мне пришлось создать образ мощной помпы. С помощью этого устройства я высосал из кишечника гной, весь до последней капли. Я мысленно соскребаю с внутренних стенок кишечника всю инфекцию при помощи воображаемой стальной щетки и обработал его чрезвычайно мощным антибиотиком из баночки, на которой было написано „Лечит абсолютно все“. Я проследил, чтобы кровь Такры полностью очистилась при помощи гемосорбции, и наполнил ее глюкозой и питательными веществами. Я устранил покраснение и опухоль кишечника, опрыскивая его охлаждающей жидкостью. Затем я взял шприц, на котором было написано „Сила и энергия“ и сделал Такре инъекцию. Осмотрев Такру мысленным взором и убедившись, что мне удалось справиться с болезнью, я наконец-то открыл глаза. Моя дочь, заметив это, сразу же побежала в комнату, где лежала Такра. Войдя, она с удивлением обнаружила, что Такра уже стоит на ногах и недоуменно озирается, как будто очнувшись от долгого сна. Болезнь не оставила и следа, что подтвердил на следующий день и ветеринар».

Приступая к экстрасенсорному лечению, вы символически, в своем воображении, должны выполнять действия, восстанавливающие работоспособность органов. Например, заметив набухшую, покрасневшую почку, вы должны мысленно сжать ее и восстановить нормальный цвет. Вы можете попробовать вылечить лейкемию, создав в своем воображении миллионы пираний, с жадностью пожирающих раковые клетки. Непроходимость кишечника может быть устранена воображаемым искусственным бандажом. Поврежденное нервное волокно может быть заменено новым.

Ваше мощное воображение и четкая визуализация могут творить чудеса. Четкая визуализация из вашего сознания передается сознанию больного и оказывает на его организм целительное воздействие.

Многие люди, далекие от эзотерических знаний, особенно ученые, зашоренные парадигмами своих наук, могут очень скептически отнестись к изложенному выше. Но, как говорил выдающийся физик-теоретик Лев Ландау: «Попробуйте понять то, что представить невозможно. И тогда вы состоялись как истинный ученый». Ну а те, кто начнет оказывать помощь по фантому, конечно, не дождутся, чтобы фантом пропел им голосом Анжелики Варум: «Послушай, все в твоих руках и даже я», но благодарность пациента непременно получат.

Глава 7: БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ САМОЛЕЧЕНИЕ

Как вы думаете, отчего бывают фантомные боли? Это когда, например, нет ноги, а боль в ней постоянно доставляет человеку мучения. Ведь существует же какая-то реальная причина,

вызывающая эту боль? Такой причиной является информация о том, что произошло с этой ногой. Информация вечна, она никуда не девается и продолжает существовать независимо от нас. Допустим, человек потерял ногу в Саратове, там же впервые появилась фантомная боль. Но человек давно переехал в Чугуев, а фантомная боль как была, так и осталась. Почему же информация не осталась на месте ее возникновения, а «преследует» данного человека? Дело в том, что информация о ноге хранится в этой самой отсутствующей ноге, точнее в ее энергетическом каркасе.

В физике известен «эффект Кирлиан». Аппаратура, созданная на его основе, позволяет фотографировать в поле высокочастотных токов свечение, которое излучают все объекты природы. Если методом Кирлиан сделать снимок листа какого-нибудь растения, он покажет полные очертания листа с россыпью светящихся точек. Если же от свежего листа непосредственно перед съемкой отщипнуть кусочек, то на снимке лист сохранится целиком, только отсутствующая часть будет обозначена меньшей яркостью свечения. И что не менее интересно: если тем же методом сделать снимок оторванного кусочка, то на снимке лист также проявится целиком, только изображение его будет тем бледнее, чем меньший кусочек листа будет сфотографирован. То есть при отсутствии какой-то части целого сохраняется энергетический каркас и этой части.

Вот мы и подошли к объяснению фантомной боли. Ноги нет, но энергетический каркас ноги остался. Он-то и является хранилищем информации о том, что произошло с данной ногой. Эту информацию из невидимого каркаса ноги не изгнать никакими таблетками — нужна энергетическая чистка фантома ноги. Это позволит убрать из ноги ту самую негативную информацию, которая и вызывает фантомную боль.

Можно, выпуская из пальцев и ладоней потоки энергии, «прочистить» фантом ноги. Так и действуют многие биоэнерготерапевты. Но для этого необходимо обладать достаточным запасом энергии (чтобы было что отдавать) и умением управлять ею. Можно также использовать «ментальное лечение», т. е. управление энергией на мысленном уровне. Для этого необходимо четкое мысленное представление того, что должно происходить.

Если у человека, например, есть фантомная боль в отсутствующей ноге, он может сам устранить ее. Для этого необходимо четко представить отсутствующий участок ноги и на вдохе мысленно представить, как через пальцы этой ноги входит поток энергии. На выдохе мысленно выталкивать этот поток через пальцы ноги наружу, и так повторять раз за разом эту энергетическую промывку фантома ноги. При четком представлении происходящего даже одного сеанса может оказаться достаточно для устранения фантомной боли.

Видите, как все, вроде бы, достаточно просто, если устранить причину заболевания. А для того, чтобы в какой-то мере понимать причины, даже при установленном диагнозе, нужно знать энергетическое строение человека.

Известный американский ученый Херолд Берр сфотографировал семечко лютика, а на снимке обнаружилось в виде свечения точное изображение «взрослого» цветка лютика, цветка, которого еще не было в природе, от которого существовало лишь семечко. Этой энергетической форме нужно было только заполниться атомами и молекулами, чтобы цветок стал настоящим, видимым для наших глаз. Энергия, накопленная в семечке, создала слепок цветка, который остается заполнить материей.

Человек, как и лютик, тоже творение природы, но гораздо более сложное. Информация о нашем энергетическом каркасе заложена в нашей молекуле ДНК. Т. е. существует как бы система координат человеческого организма. Она определяет размеры нашего организма,

взаимное расположение всех органов и частей тела. Своеобразная «литейная форма» для заполнения делящимися клетками. Энергетический каркас органа (его биополе) управляет созданием этого органа, преобразованиями на клеточном уровне. В итоге — полное соответствие клеточного построения органов их энергетическим каркасам. А что будет с органом, если нарушено его биополе? Клетки перестроятся в соответствии с этими изменениями, т. е. появляются отклонения в организме, а это уже болезнь. Аналогичным образом любое нарушение в клетках органа (или части тела) вызовет изменение в его биополе.

Традиционная медицина устраняет нарушения в организме человека применением лекарств, различных процедур, оперативным вмешательством и т. д. Если удастся восстановить орган в его первоначальном виде, то и его биополе тоже восстанавливается. А если каким-то методом восстановить энергетику органа, то восстановится и сам орган. Для восстановления энергетики совсем необязательно обладать медицинскими знаниями, хотя четкое представление формы органа и знание выполняемых им функций значительно усилят эффективность энергетического лечения.

Возможность обладать медицинскими знаниями есть не у каждого, а вот заниматься энергетическим самолечением способен каждый человек.

Допустим, у вас проблемы с ногами. Значит, в них уже есть нарушения на клеточном уровне в какой-то из тканей. Соответственно появились нарушения и на энергетическом уровне, и присутствует информация о происходящих процессах, которая поддерживает это состояние. Как же самостоятельно устранить эту негативную информацию? Лежа или сидя, вытянув ноги, представьте, что у вас в животе появился «насос». На вдохе представьте, что этот насос через пальцы ног втягивает в пальцы ног белую жидкую энергию. Эта энергия заполняет полностью ноги и нижнюю часть позвоночного столба (причина заболевания ног может находиться и там). На выдохе представьте, как насос выталкивает наружу через пальцы ног эту энергию. Но, так как эта белая жидкость захватывает черные сгустки негативной энергии из больных участков ног, то она становится черной. И эта черная жидкость из пальцев стекает в наклонный желоб, который через стенку выходит на улицу. Следующий вдох — опять заполнение ног белой энергией, выдох — выталкивание ее. И так раз за разом минут 10–15. Представляйте, что постепенно черные негативные сгустки энергии в ногах уменьшаются в размерах, и, в конце концов, исчезают совсем, а жидкая энергия, выходящая из ног, постепенно светлеет, а потом становится вообще белой. Количество сеансов определяется степенью отклонения ваших ног от нормы. Избытка в такой энергетической чистке не бывает.

Такая техника лечения ног у пациентов позволяла не только излечивать те ноги, где не произошло каких-то необратимых процессов, но и восстанавливать усыхающие ноги за счет активизации клеток и даже избегать операций при неправильно сросшемся переломе. Эффективность лечения зависит от четкости мысленного представления происходящих процессов. Если, например, вы лежачий больной из-за болезни ног, то вы должны постоянно представлять себя бегающим, танцующим и т. д. Это закладывает нужную информацию в ваш головной мозг, которую организм преобразует в определенные биохимические процессы.

Тот же принцип можно использовать для самостоятельного лечения руки. Представьте свою больную руку в виде шланга, опущенного в бочку с белой жидкой энергией, а «насос» расположен в плече. Точно так же на вдохе представляйте заполнение руки белой энергией и выталкивание негативных сгустков энергии из нее на выдохе.

Если у вас перелом конечности, то при самостоятельном энергетическом лечении в процессе энергетической промывки ее вы должны представлять костную ткань в месте перелома в естественном, не поврежденном виде. Разумеется, такое лечение нужно проводить параллельно с обычным медицинским лечением.

В случае поврежденной конечности можно использовать мысленный «шарик». Этот шарик внимательно проходит по здоровой конечности, «запоминая» по пути состояние всех костей, связок, сосудов и суставов, а затем он же движется по больной конечности, передавая ей информацию о здоровой. Этот процесс нужно осуществлять неоднократно.

При самостоятельном лечении спины вы можете использовать различные методики. Можно, например, представить свой позвоночный столб в виде некоей трубы, по которой на вдохе проходит поток энергии из Земли в космос, а на выдохе из космоса в Землю. Четко представляйте, как при этом из позвоночника выносятся сгустки негативной энергии, идет растворение солевых отложений на позвонках, а позвонки становятся белыми, чистыми и подвижными. Можно использовать и другую методику. Представьте, что вам кто-то вставляет красный раскаленный штырь сверху вниз, начиная с первого грудного позвонка и до копчика. Этот штырь гибкий, и при любых ваших наклонах он соответствует форме позвоночного столба. Он ставит позвонки на место и растворяет отложения солей на них. Повторяйте эту процедуру неоднократно каждый день.

При головных болях, в зависимости от их характера, и причин, можно применять различные методики для их устранения. Если вы гипертоник и знаете, что ваша головная боль вызывается повышением артериального давления, то попробуйте представить себя стоящим под проливным дождем. Потоки воды текут по вам сверху вниз, попадая и под одежду, вызывая неприятные ощущения, и стекают по ногам в землю. Очень четко представьте себе это состояние, прочувствуйте его минут десять подряд. Тем самым ваше воображение создаст энергетический дождь, который силой вашей мысли движется сверху вниз, увлекая за собой и жидкости (кровь, лимфу) внутри вашего организма. Ваше артериальное давление при четкой работе вашего воображения обязательно уменьшится.

Для понижения давления вы также можете представить, что вы дышите всем телом через кожу, сидя в ванне с водой. Тем самым вы гармонизируете свое внутреннее давление с внешним.

Для того чтобы уменьшить подъем артериального давления, проведите курс дыхательных упражнений по одной из восточных систем — вдох производится через высунутый язык, сложенный трубочкой, после максимальной задержки дыхания — выдох через нос.

Для устранения головной боли при повышенном давлении можно положить правую руку в область сердца на 3–5 минут. левая ладонь при этом лежит на правом плече.

При пониженном давлении представьте, что вы находитесь на свежем воздухе и дышите всем телом через кожу.

Попробуйте самостоятельно избавиться от головных болей, устраняя их причины. Ведь применение таблеток это только борьба со следствием с временным успехом.

Если ваша головная боль возникает в конкретном месте головы, значит там имеется какое-то нарушение. Каким бы оно ни было (гематома, лопнувший капилляр, энергетический сгусток и т. д.), представьте в том месте сгусток черной негативной энергии (например, черный ледяной шарик). Сделайте мысленно вдох энергии через макушку головы, сопроводите этот

поток энергии в направлении черного шарика и произведите через него выдох наружу. Что будет с реальной льдинкой, если ее обдуть потоком теплого воздуха? Она из плотной становится пористой и будет уменьшаться в размерах. Вот то же самое представляйте при каждом вдохе-выдохе и со сгустками черной энергии у вас в голове. В результате такой энергетической работы над головой вы будете уменьшать имеющиеся там нарушения и вполне возможно, что избавитесь от них полностью. Раг зумеется, это займет не один день.

Есть и другие методы устранения головной боли без лекарств. Заметьте, какая ваша ноздря с большей силой вдыхает. Закройте ее и дышите через другую ноздрию, пока не утихнет головная боль.

Если вы будете систематически поливать живот из душевого шланга по часовой стрелке прохладной водой, то будут уходить многолетние головные боли.

Существует и такой народный способ избавления от головных болей. У каждого человека сосуды обладают индивидуальными особенностями, и поэтому, если головная боль у одних людей возникает из-за чрезмерного сужения сосудов, то у других из-за чрезмерного их расширения. Поэтому, когда у вас разболится голова, опустите ноги в таз с горячей водой и, если боль исчезнет, значит вы на верном пути. В следующий раз можете снова побороть ее подобным образом, в дополнение укутав голову во что-то теплое. Если же горячая вода не помогает, опустите ноги в таз с холодной водой и убедитесь, что на этот раз все пришло в норму. Таким образом, в случае следующего приступа вы можете опять погрузить ноги в холодную воду, либо же укутать голову полотенцем, смоченным холодной водой. Вы получите быстрое облегчение, но помимо этого, систематическое использование температурных режимов для регулирования тонуса сосудов в целом отрегулирует состояние вашего здоровья.

Также необходимо провести хорошую очистку кишечника, ибо возможно, что головная боль вызывается систематическим отравлением теми ядами, которые зашлаковали все его стенки.

При головных болях и мигренях не пользуйтесь пластмассовыми расческами — только деревянными или костяными.

Если у вас начали появляться первые признаки склероза или вам предстоит сдача экзамена, защита диссертации или что-то еще, требующие от вас активизации работы вашего головного мозга, то активизируйте его сами. Представьте у себя на плечах вместо головы стеклянный колпак (как на крыше милицмейской машины), внутри которого вращается устройство, посылающее в разные стороны синий свет, то есть милицмейскую мигалку. Минуту-другую представляйте вспышки интенсивного синего цвета, возникающие в вашей голове. Тем самым вы активизируете гипоталамус, который руководит вашей интеллектуальной и гормональной деятельностью и вибрации которого очень близки спектру синего цвета.

У вас проблемы со зрением? Воспользуйтесь методикой, приведенной в книге Норбекова «Опыт дурака или ключ к прозрению». Я лично знаю несколько людей, которые перестали пользоваться очками после самостоятельной работы по этой методике. Необходимый атрибут для этого — таблица со строчками, уменьшающимися по размерам. Такая таблица приведена в книге Норбекова. Суть методики заключается в следующем;

1. Утром — 1 стакан горячей кипяченой воды (очищает сосуды).
2. Душ — 2 раза в день (смывает токсины и шлаки).

3. Легкий завтрак.

4. Упражнение для глаз:

а) взгляд вверх, вниз, влево, вправо;

б) «бабочка» — взгляд по диагонали;

в) «восьмерка лежачая»;

г) «большой круг» по часовой стрелке и против нее;

д) проделать пункт «г», но голову запрокинуть, лицом в потолок;

е) «косоглазие». Эти упражнения выполнять 3 раза:

— с открытыми глазами;

— с закрытыми глазами;

— мысленно.

На окне наклеить маленькую картинку, можно марку (3x4 см) чуть ниже уровня глаз и выбрать за окном предмет с расплывчатыми очертаниями. Рассматриваем картинку 5 сек., затем предмет за окном и так 5 раз.

Найти рабочую строчку на таблице (ту, которую уже не можешь прочесть), обязательно вымыть руки. Разогреть ладони, потирая их друг о друга, и ими закрыть глаза. Представить себя счастливым, здоровым. Мысленно ласкать, говорить нежные слова глазам, носу, ушам, горлу, печени и почкам. Затем открыть глаза и читать свою рабочую строчку на расстоянии вытянутой руки. Эти упражнения выполнять три раза:

— читать с разных углов (левой рукой держать таблицу, а затем правой);

— читать одним глазом, закрыв другой, и наоборот;

— читать двумя глазами, держа таблицу по центру.

При возникновении зубной боли вы сами можете устранить ее или значительно уменьшить энергетическим воздействием. Примените тот же метод, как и для устранения «очага» в голове, то есть вдох через макушку головы (или руки), а выдох через щеку напротив больного зуба. При этом четко представляйте, как этот поток энергии захватывает и уносит с собой наружу сгусток негативной энергии из больного зуба. Разумеется, это не отменяет необходимости посещения стоматолога, но боль на время может убраться.

Общий принцип лечения органов или, по меньшей мере, устранения боли одинаков; в зависимости от расположения органа вы делаете вдох через голову, руки, ноги, часть тела (это непринципиально), сопровождаете мысленно поток энергии по кратчайшему пути к больному органу и производите выдох наружу против него. Обязательно представляйте при этом выталкивание облачка негативной энергии из органа за пределы тела или постепенное растворение его с каждым вдохом-выдохом.

Допустим, у вас язва желудка или двенадцатиперстной кишки и вы производите энергетическую прокачку для устранения болевого синдрома. Добавьте при этом в свое воображение, что внутрь вас проникла белая рука, держащая иголку с белой ниткой. С каждым вашим вдохом-выдохом эта рука с иглой прокалывает поочередно края язвы и стежок за стежком стягивает их. И вот язвы нет, остался только небольшой рубец, как воспоминание о ней. Проникнитесь теперь радостным осознанием, что язва-то исчезла. Тем самым вы закладываете себе в подсознание информацию, каким должно быть то место, где образовалась язва.

У вас камни в почках? А почему бы вам не попробовать самостоятельно избавиться от них? Представьте камни в виде кусочков сахара, которые вы поливаете кипятком из чайника до полного их растворения. Или представьте их кофейными зернами, которые вы забросили в кофемолку, превратили в пыль и высыпали в мусорное ведро. Разумеется, вы можете применять какие-то другие варианты дробления камней, но информацию о происходящем вы должны многократно закладывать в эти камни. «Под лежащий камень вода не течет», — гласит поговорка. Вот и попробуйте поработать над ними.

В одном из детских санаториев группа детей самостоятельно придумала эффективный метод борьбы с сахарным диабетом. Находясь в ваннах с водой, эти дети представляли, как растворяется в воде сахар, накопившийся в организме. Результаты оздоровления детей в этой группе намного превосходили другие группы. А кто нам мешает при необходимости почувствовать себя такими детьми?

Существует немало способов очистки печени при помощи оливкового масла, лимонного сока и т. д., доказавших на практике свою эффективность. Но ослабленный или тяжело больной человек не всегда в состоянии осилить эти процедуры. Существует энергетический метод радикальной чистки печени. В положении лежа поставьте на правое подреберье зажженную свечку, закрепленную на какой-то подставке (допустим, консервная крышка). Представьте, что вся информационная грязь из печени поднимается по каналу свечи в огонь и сгорает там. При этом может удлиняться пламя, появляться интенсивная копоть, треск.

В пламени свечи можно произвести энергетическую очистку не только печени, но и всего организма. Поставьте перед собой зажженную свечку и представьте себя настолько маленьким, что вы смогли шагнуть в пламя свечи и оставаться там стоять. Представьте, что на вас выгорают все виды тканей и все органы до скелета. Не выгорает только голова, которая остается белым шаром. Ваш скелет от огня становится красным, а с повышением температуры светлеет. Подержите себя в таком состоянии хотя бы пять минут. Затем вы мысленно делаете несколько шагов и оказываетесь за пределами пламени. Сверху на вас опускается шар белой плотной энергии. Из нее формируются все ваши органы и ткани, в которых теперь уже нет информационной грязи.

Если вы заболели каким-то вирусным заболеванием, то вы можете самостоятельно сократить продолжительность болезни. Допустим, вы заболели гриппом, и в вашем организме присутствуют вирусы гриппа. Они, хотя и невидимы простым глазом, имеют и материальное, и энергетическое тело, как и все живые существа. Вы вполне можете воздействовать на энергетическое тело вируса. Мысленно создайте энергетическую сетку, размеры ячеек которой настолько малы, что в них застревают биополя вирусов. Представьте себя стоящим, а сверху на вас опускается вот эта самая энергетическая сетка. Сетка сверху вниз пронизывает ваше тело, по пути захватывая биополя вирусов. Затем эта сетка сбрасывается в мысленно созданный костер и сгорает там. Над вами появляется новая сетка,

и весь процесс повторяется снова и снова. Мне удавалось таким методом избавлять себя от начинающегося гриппа за несколько часов.

Если ваше воображение не позволяет четко представить весь этот процесс (а без этого результата не будет), то при заболевании гриппом откажитесь хотя бы от приема пищи, заменив ее соками. В этом случае ваш организм всю свою энергию направит не на переработку пищи, а на борьбу с болезнью.

Если ваши органы еще не больны, но уже достаточно ослаблены, вы можете энергетическими методами активизировать их работу? Воспользуйтесь для этого техникой энергетического дыхания № 1, предложенной Ю. А. Андреевым. График дыхания напоминает рисунок крепостной стены: взлет зубца — вдох, ступень зубца — пауза, движение по зубцу вниз — выдох, промежуток до следующего зубца — пауза и т. д. Вдох осуществляется через нос, выдох — через рот. Мысленно втягиваем энергию на вдохе через солнечное сплетение. Во время паузы формируем в солнечном сплетении энергетический шарик в виде белого облачка. На выдохе мысленно направляем это облачко в тот орган, который мы хотим усилить энергетически, например, в сердце. Во время паузы растворяем энергетический шарик в этом органе.

Наибольший эффект это дыхание позволяет получить во время движения, пробежки. Лучше всего набор энергии производить в солнечное сплетение мысленно от какого-либо мощного природного энергоносителя, например, солнца, облака, участка чистого неба, моря, реки, горной вершины, деревьев и т. д.

Энергетическое дыхание № 2 Ю. А. Андреева позволяет не только активизировать ослабленные органы, но и корректировать свою фигуру. Это дыхание подобно насосу двустороннего действия: на вдохе набирается энергия и посылается в тот орган, энергетику которого вы хотите усилить, а на выдохе — убирается негативная информация из другого органа, который обычно беспокоит вас, или производится ликвидация того, что является лишним, вредным для вашего организма (например, скопления жира в конкретном месте).

Вдох-выдох через рот. На вдохе мы одновременно выпячиваем брюшину и втягиваем энергию через два кулака, сложенные трубкой один перед другим около межбровья (область «третьего глаза»). Вдох рекомендуется делать двойной. Во время этого двухтактного вдоха мы отправляем энергетический шарик в тот орган или в ту часть тела, которые требуют энергетической подпитки. Это может быть сердце, любой орган, группа мышц и т. д. Во время паузы между вдохом и выдохом мы растворяем этот энергетический шарик в «адресате». Производя долгий медленный выдох, поджимаем живот и мысленно выталкиваем из себя то, что мы хотели бы ликвидировать, через поверхность тела, наиболее близкую к этому месту. Кому-то, допустим, мешает хронический цистит в мочевом пузыре, а кому-то, жировая складка в конкретном месте. При удалении «грязной» энергии устраняется негативная информация, которой подчиняются клетки данного организма, и происходит процесс нормализации его деятельности.

Немногие знают, что здоровье в очень большой степени определяется собственным образом мыслей и отношением к окружающему миру. Вокруг каждого человека существует ряд тонких тел (невидимых оболочек), в том числе ментальное тело или тело мыслей. Любая негативная мысль оставляет свой отпечаток на этом теле, как след от грязной обуви. Если вы, встречая какого-то человека (или вспоминая его), каждый раз посылаете ему, хотя бы мысленно, поток злобы, то этот отпечаток (инграмма) постоянно усиливается и тем самым искажает ваше ментальное тело, а такое искажение энергетики обязательно вызовет изменение материального тела. Таким образом, могут появляться язвы спанки, рубцы,

опухоли и т. д. Даже если каким-то методом вы сможете устранить их, через время они появятся снова, так как причина их осталась. И кто, как не вы сами виноваты в этом? И только вы сами в состоянии избавиться от причины многих заболеваний. Для этого необходимо пересмотреть отношения с окружающим вас миром.

На вашем биополе могут быть подвески чужих энергий, несущие негативную информацию. От них вы можете самостоятельно избавиться, помещая себя в мысленно созданный огонь. Можно также мысленно создать водопад и тщательно искупаться в нем.

Чтобы быть здоровым человеком, необходимо постоянно поддерживать свой энергетический уровень. Существует множество методик набора энергий, в том числе и от объектов живой природы — деревьев. К числу самых мощных деревьев-доноров относятся дуб, деревья хвойных пород (прежде всего сосна), акация, клен, береза, рябина. Встаньте спиной к дереву; прижмитесь к нему затылком, позвоночником, копчиком, спиной, пятками. Обхватите дерево ладонями. Расслабьтесь и мысленно представьте, как в каждую клеточку вашего тела втекает чистая серебристо-белая энергия. Как только вы почувствовали, что ваше тело пропитано ею насквозь, поблагодарите дерево за помощь. Для набора энергии достаточно трех минут. Перебор может привести к повышению кровяного давления. Точно также можно производить набор энергии от дерева, прижимаясь к нему грудью.

Существуют деревья-вампиры: осина, тополь, каштан и др. Их тоже можно использовать для поправки своего здоровья. Если вас беспокоят боли в каком-то органе или части тела, то вы можете прижаться больным местом к дереву-вампиру и представить, как из патологического очага энергия перетекает в дерево. После нескольких минут такой процедуры поблагодарите дерево-вампир за помощь и отправляйтесь к дереву-донору для восстановления своего энергетического уровня.

Каждому человеку необходимо знать, что архитектура православных храмов есть именно та форма, которая наиболее благоприятна для самочувствия людей, находящихся внизу, на земле. Под куполами, особенно в местах их стыков, излучается вниз мощная энергия, возникающая, очевидно, из преобразования вибраций Вселенной. И независимо от того, верующий вы или нет, мощная энергетика церковей способствует освобождению от энергетической грязи.

Существует множество методик энергетического самолечения, мы же рассмотрели только самые простые и в то же время довольно эффективные. И если у вас появилась уверенность в ваших возможностях самолечения, то ступайте на этот путь и смело шагайте по нему.

Глава 8: СОВЕТЫ БИОЭНЕРГОТЕРАПЕВТА РОДИТЕЛЯМ

Как показывают результаты исследований, 70 % детей с ДЦП рождаются у родителей, решающих до третьего-четвертого месяца беременности быть ребенку или не быть.

Дети с ярко выраженным косоглазием и близорукостью рождаются у пары, где один из родителей хочет девочку, а другой — мальчика. Издавна существует славянский обычай: жених и невеста на свадьбе не употребляют спиртное. Ведь пьяное зачатие в большинстве случаев может привести к рождению неполноценного ребенка,

Во время насильственной смерти живого существа происходит энергоинформационный взрыв, порождающий волновой сгусток энергии, это приводит к образованию фантома,

повторяющего структуру гибнущего существа. После 40 дней плотные структуры фантома распадаются. Нечто подобное происходит, когда убивают младенца в утробе матери в процессе аборта. Когда вакуумный насос разрывает на части тело плода, образуется его фантом, который остается в матке, как бы не вычищали ее врачи. Биологическая активность его так велика, что он корежит генетический аппарат женщины, а потом и мужчины, который будет иметь с ней половую близость. Хотя через 40 дней плотный каркас фантома распадается, этого времени достаточно, чтобы в матке образовалась волновая «рана», которая, в отличие, от телесной, не заживает. Если женщина опять зачнет и зародыш прикрепится к больному месту, то ее ребенок будет обречен на тяжелые болезни и преждевременную смерть. Поэтому последствие аборта гораздо сильнее, чем воздействие на физическое тело.

Те дети, которых кормят грудью в первые же часы после рождения, растут совершенно здоровыми. Ведь в момент кормления биополя матери и ребенка составляют единую биополепую капсулу, и происходит как энергетическая, так и информационная подпитка малыша.

Помимо собственного биополя ребенка, его окружает ряд тонких оболочек, невидимых глазу и все дальше и дальше отстоящих от него. Эти отдаленные оболочки у ребенка совместные с матерью, поэтому лет до 5–7 у ребенка очень большая зависимость от энергетики матери. Любое негативное воздействие, направленное на мать, отразится в той же мере и на здоровье ребенка.

Современная западная медицина зачастую пытается избавить человека от следствия, а не от причины заболевания. Медицина упорно не признает, что причины заболеваний лежат в тонких телах человека, и лечит физическое тело. Ведь признание этого нарушит консервативную медицинскую парадигму.

Человеческий организм представляет собой приемник и анализатор различных потоков окружающего мира, и сам человек является носителем информации.

Человек и животное имеют акупунктурную систему, способную воспринимать сигналы извне и затем трансформировать их в соответствующие формы внутренней активности.

Каждое слово, каждый звук, каждая мысль, излучаемая нами, искажает пространство вокруг нас и создает информационные поля. Эти поля могут воздействовать на человека как положительно, так и отрицательно. Мысль человека представляет собой универсальную энергополевую субстанцию, способную трансформироваться в любой вид материи. Если вы посылаете свои мысли в другие, невидимые нам измерения, то они непременно появятся там в виде энергетического поля. Вот поэтому то, что мы больше всего боимся чаще всего и случается. Поэтому, как это ни противоречит здравому смыслу, самые черные ведьмы — это матери своих детей. У женщины образные представления значительно выше, чем у мужчины. Если ребенок пошел гулять, мать боится: он еще такой маленький, его задавит машина, чует мое материнское сердце. Тем самым она конструирует эту ситуацию (создает мыслеформу). Это моделирование разрушает истинную ситуацию, и несчастье может случиться. Будьте всегда уверены, что с вашим ребенком ничего не произойдет, и все будет хорошо.

Если ваша мысль негативна и адресована конкретному человеку, то она, в итоге, внедрится в биологе того человека и, воздействуя на его мозг, вызовет нарушения в работе различных систем организма в зависимости от информации, заложенной в ней.

При негативных эмоциях из биополя человека идут энергетические вибрации (выбросы), которые могут пробить биополевую оболочку того человека, на которого они направлены. Так появляются энергетические дыры, через которые начинается отток энергии. В эти же дыры свободно поступают негативные сгустки энергии, чему раньше препятствовал слой энергии. Но самое страшное, что эти дыры возникают одновременно в биополе матери и ребенка, а это приводит к значительному подавлению его иммунной системы и заболеваниям. Если на матери появился сглаз, то он сразу же возникает в биополе ребенка. Если достаточно быстро устранить энергетические дыры в биополе матери и удалить внедренные о нем сгустки чужой энергии с негативной информацией, то ребенку может и не потребоваться лечение. Если этого не сделать, ребенок будет расти хилым, болезненным, отставать в развитии от своих сверстников.

Но, как правило, при любом недомогании ребенка его ведут к врачу и начинают лечить, вместо того чтобы убедиться, не исходит ли это заболевание от матери.

Если ваш ребенок по каким-то причинам растет злым и агрессивным, то это тоже может в значительной мере отразиться на его здоровье. Ведь любое его негативное пожелание другому человеку, обладающему более мощной энергетикой, отразится от того и, вернувшись назад, внедрится в биополе ребенка. С ним может начаться все то, что он желает другому человеку. Поэтому старайтесь воспитывать ребенка так, чтобы его мысли были добрыми.

Никакая компьютерная диагностика, рентгены, УЗИ или анализы не в состоянии выявить энергоинформационные нарушения в организме.

Когда родители кричат на ребенка, то они таким образом сбрасывают на него накопившуюся патологическую энергию. А потом удивляются, почему ребенок нервный, слабый здоровьем. Самое опасное — кричать ребенку в сон. Это можно классифицировать как настоящий энергетический удар, следы которого могут остаться надолго в виде заикания, энуреза, других расстройств нервного характера. Если уж вы считаете, что ребенка нужно непременно отругать, сделайте это, глядя ему в глаза, и свои эмоции направляйте не на ребенка, а на его поступок.

Нередко встречаются матери, которые любят выставлять фотографии своих детей под стеклом на рабочем столе. А ведь по фотографии сглазить достаточно просто.

На любом предмете, с которым соприкасается человек, обязательно остается его энергетический след с информацией о нем. Если вашему ребенку кто-то подарил одежду, обувь или игрушки, которыми пользовался выросший из них другой ребенок, то они обязательно содержат информацию о нем. Хорошо, если это был здоровый и добрый ребенок, а если больной и совершенно не уравновешенный? Ваш ребенок может информационно приобрести все это. Поэтому лучше всего очистить этот предмет. Если его нельзя несколько раз пронести над пламенем (но не газовой плиты) или 20–30 минут обмыть проточной холодной водой, то негативную информацию с него вы можете убрать так называемым «астральным огнем». Наша мысль управляет энергией. Поэтому, если вы мысленно создадите воображаемый костер, то он обязательно появится на тонких планах. Ведь вы не видите кислород, которым дышите, или электрический ток, которым пользуетесь, но не сомневаетесь в их наличии. Вот и обожгите нужный вам предмет несколько минут этим астральным огнем, созданным вашим воображением. Точно так же обожгите чужую постель, в которой иногда приходится спать вашему ребенку. Для этого мысленно облейте ее ведром бензина и так же мысленно подожгите ее. Никакая химчистка не снимет с вещей энергетических наслоений прежнего хозяина.

Маленьких детей и подростков нужно укладывать спать там, где нет стариков. Категорически противопоказано дедам и внукам, бабушкам и внучкам спать в одной постели. Во время сна у детишек происходит мощный отток энергии к старикам с заменой на грязную стариковскую «больную» энергию. После такого сна старики чувствуют себя хорошо, а дети встают с трудом, вялые и невыспавшиеся.

Малолетних детей нельзя брать на похороны. От переживаний и стресса они могут заболеть.

Абсолютно противопоказано совместное купание мальчиков и девочек в одной воде. Когда девочки вырастают, у них могут появиться мужские черты характера и соответствующее поведение. У мальчиков, соответственно, наоборот. Это связано с тем, что во время совместного купания перемешиваются и взаимопроникают друг в друга женские и мужские нарождающиеся и формирующиеся биополя. Вы никогда не задумывались, почему старики, прожившие долгую совместную жизнь, даже внешне начинают чем-то походить друг на друга?

В отдельных местах земной поверхности существуют геопатогенные зоны. Там из недр земли наружу выходит энергия, губительная для многих живых организмов. Если на месте геопатогенной зоны поставить собачью будку, то никакими силами не загоните в нее собаку. Маленькие дети так же очень хорошо ощущают наличие таких зон. И если ваш ребенок ведет себя беспокойно в том месте, где его посадили играть, и стремится уползть с него, не препятствуйте ему в этом — он сам выберет себе наиболее комфортное место.

У здоровых родителей рождаются здоровые дети с чистой энергетикой. Все они обладают ясновиденьем и великолепно видят энергетические сущности других измерений, недоступные зрению большинства взрослых людей. Но когда ребенок рассказывает родителям, что он, например, в углу видел маленькую женщину в белом платье или светящийся шар, который перемещался по комнате, а потом «ушел» сквозь стенку, то, естественно, в ответ слышит, что это «чепуха» и никого там нет и быть не может. После таких категорических заявлений ребенок и сам начинает сомневаться. Происходит своеобразная кодировка его сознания на неприятие увиденного.

Идет время, и постепенно пища, экология, стрессы, болезни, окрики родителей загрязняют и деформируют биополе ребенка, и он утрачивает свои врожденные способности к ясновиденью.

Если ваш ребенок видит кошмарные сны, плачет во сне и просыпается, то в большинстве случаев вы сможете сами устранить это. Для этого сделайте картонный кубик с ребром 10 см и вырежьте по бокам круги. В кубик по диагонали вставьте любое одностороннее зеркальце и повесьте ваше устройство в комнате, желательно у окна. Зеркальце время от времени необходимо протирать, так как в результате его работы на нем может появиться налет.

Многие родители считают пухлые щечки своего ребенка признаком здоровья и благополучия и стараются перекармливать его. Это приводит к быстрому нарушению обменных процессов в его организме. Зашлакованные в результате этого дети приобретают с раннего детства ослабленный организм, что обязательно скажется в дальнейшем на его здоровье.

Если ребенок растет слабеньким и болезненным, то ему стараются приготовить кусочек мяса или куриный бульончик. Мало кто знает, что согласно данным Всемирной организации здравоохранения мясо является третьим после никотина и алкоголя фактором, укорачивающим жизнь человека. Самые вредные экстракты мяса содержатся в мясном

бульоне. А он настолько быстро всасывается кишечником, что печень не успевает переработать эти экстракты, и они в виде нерасщепленных ядов наносят удары по всем другим органам в процессе циркуляции внутри организма. И, уж, если вы используете мясной бульон, то при варке мяса и костей через несколько минут после закипания слейте всю эту ядовитую накипь, помойте мясо и продолжайте варить в чистой воде. Все животные, заболев, отказываются от пищи, даже не зная о воздействии пищи на организм. Ослабленному организму энергия нужна не на переработку пищи (куда уходит большая часть ее), а на устранение причины заболевания. Например, яйца, сваренные вкрутую, требуют на свою переработку энергии больше, чем они дают организму.

Грипп, например, пройдет в два раза быстрее, если отказаться от приема пищи. В это время можно поддерживать организм натуральными фруктовыми соками.

Ничем незаменимым продуктом для детей грудного возраста является материнское молоко. У тех детей, которых стали кормить им в первые же часы после рождения, не было в последующем никаких аллергий. Когда ребенок выходит из грудного возраста, в его организме прекращается производство тех ферментов, которые на 100 % расщепляют попавшие в желудочно-кишечный тракт молоко. Если в более зрелом возрасте продолжать регулярно употреблять молоко, то в организме накапливается значительное количество шлаков. Наш организм не в состоянии расщепить и усвоить одну из составляющих молока — казеин. Это не значит, что молоко нужно полностью исключить из рациона. Время от времени можно употреблять парное молоко, насыщенное солнечной энергией — это большое благо для организма.

Кисломолочные же продукты можно употреблять без ограничения, так как пищевые грибки, используемые для их приготовления, полностью расщепляют те компоненты молока, с которыми человеческий организм не в состоянии справиться.

Чем же лучше всего кормить своего ребенка? Лучше всего об этом знает его собственный организм. Вот и спросите его об этом с помощью индикатора. Самым простым индикатором является отвесик. Привяжите к нитке длиной 15–30 см грузик (можно использовать гайку, кольцо, бусинку и т. д.). Сядьте за стол. Положите левую руку, несколько растопырив пальцы, слева от себя, испытуемый продукт поместите перед собой, отвесик возьмите между большим и указательным пальцами правой руки и вывесьте над продуктом. Поднимите правый локоть на уровень плеча, а большой палец поверните внутрь к себе так, чтобы ладонь смотрела наружу от вас, а плечо образовывало с предплечьем жесткую конструкцию. Добившись неподвижности грузика, задайте вопрос: «Подходит ли этот продукт моему Сереже (Насте)?» Если вы проявляете полную безучастность к движению отвесика (т. е. не будете подсказывать ему ответ), то он начнет двигаться при положительном ответе от вас к продукту и обратно, а при отрицательном — продольно относительно вашего тела. Чтобы научиться правильно снимать информацию, вначале потренируйтесь на продуктах, позитивность или негативность которых у вас не вызывает сомнения (например, яблоко и табак). Точно также можно протестировать одежду, обувь, игрушки вашего ребенка. Этот же метод позволяет выявить, подходит ли вашему ребенку назначенные лекарства. Ну, а дальше исключите из рациона вашего ребенка те продукты, которые ему не подходят, а также избавьте его от неподходящих предметов одежды и игрушек. Вполне возможно, что после этого у вашего ребенка исчезнет диатез.

Но можно попробовать самостоятельно устранить негативную информацию, излучаемую продуктом, лекарством, игрушкой и т. д. Для этого попробуйте мысленно подержать данный объект в астральном огне. После такой обработки снова протестируйте его при помощи отвесика. В ряде случаев ваши усилия увенчаются успехом.

Если ваш ребенок отказывается от навязываемого ему куска мяса или банана, то не препятствуйте ему. Его подсознание лучше вас знает, что ему более необходимо в данный момент. А если он вообще отказывается от пищи, то не волнуйтесь — он не зачахнет от истощения. Любое живое существо в природе ест только тогда, когда ему необходимо, и интуитивно при заболевании выбирает себе природные лекарственные средства.

Любая, даже самая качественная пища может способствовать здоровью одного ребенка и вредить другому. Это определяется группой крови ребенка. С рекомендациями по этому вопросу вы можете ознакомиться в великолепной книге Питера д'Адамо «Четыре группы крови — четыре пути к здоровью».

Если вы хотите усилить позитивное воздействие пищи, то, перед тем, как ребенок начнет ее есть, повосхищайтесь ею вслух. Напрягите свое воображение и расскажите, сколько солнечной энергии вобрала в себя эта нища (если она растительная) и как эта энергия будет способствовать росту и оздоровлению ребенка. Тем самым вы закладываете в нее дополнительную позитивную информацию.

Нельзя заставлять ребенка есть в раздражении или заниматься его воспитанием во время еды. Вы можете причинить ребенку вреда больше, чем он получит пользы от пищи. Когда ребенок нервничает, то происходит повышение кислотности в желудочно-кишечном тракте. Кислота может разъесть слизистые оболочки. Отсюда возможны и язвы.

Никогда не позволяйте ребенку есть с ножа — концентрация энергии на предмете определяется его формой. Остронаправленный луч энергии с кончика ножа может повредить биополевою оболочку в области рта и вызвать там заболевание. По этой же причине не сажайте ребенка за стол против острого угла. Когда расшалившегося ребенка ставят в угол, то это не столько наказание, сколько энергетическое воздействие на него. Благодаря своей форме, угол отсасывает часть энергии ребенка, уменьшая его активность.

Вы можете не только углу доверять работу с вашим ребенком, но и самостоятельно вмешиваться в процесс оздоровления ребенка своими, мыслями и своей энергией. Если необходимо активизировать интеллектуальные возможности вашего ребенка, то представьте, что вместо головы у него на плечах темно-синий колпак типа милицейской мигалки. И вот «мигалка» заработала, темно-синий импульс в ней стал вращаться по часовой стрелке и сверкать. Мысленно держите это состояние не менее 20 сек.

Если ваш ребенок заболел, вы можете наряду с врачами, очень эффективно содействовать его выздоровлению. Для этого примените японскую терапию «рейки», которая позволяет подкачивать энергией заболевшего ребенка. Прежде, чем начать энергетическую подкачку, обратитесь к высшим силам, в которые вы верите, с просьбой, чтобы они дали вам энергию для помощи ребенку. Это может быть Бог для верующих, Абсолютный разум, Космос, Солнце и т. д. Наложите обе ладони ребенку на темя и отчетливо представьте, что вы превратились в канал, по которому сверху транслируется энергия, несравненно большая, чем ваша собственная. В такой позе вы сидите минуты четыре, затем последовательно, одной рукой за другой, но ни в коем случае не двумя одновременно, вы переставляете ладони на виски и глаза ребенка и опять находитесь в этом положении четыре минуты. Затем переставляете руки на уши, гланды, потом на яремную выемку, захватывая одновременно сердце и легкие, затем перебирайтесь ниже диафрагмы, после чего отправляйте руки в область паха. Каждая позиция продолжается четыре минуты, и все это время вы представляете комок светлой исполинской энергии, перетекающей в тело вашего ребенка сквозь вас и ваши руки. После этого начинается восхождение вверх в обратной

последовательности, все так же переставляя руками. Когда вы вернетесь к исходному положению, поблагодарите высшие силы за помощь.

Эта процедура проводится три дня подряд. Чем больше вы транспортируете вселенской энергии сквозь себя, тем лучше будет и ваше самочувствие.

Можно научить своего ребенка набирать энергию от деревьев.

К числу самых мощных деревьев-доноров относятся дуб, деревья хвойных пород (прежде всего сосна), акация, клен, береза, рябина.

Поставьте ребенка спиной к дереву так, чтобы были прижаты к нему затылок, позвоночник, спина, копчик, пятки. Научите его мысленно представлять, как в каждую клетку его тела втекает чистая серебристо-белая энергия. Для набора энергии достаточно трех минут. После этого необходимо поблагодарить дерево за помощь. Точно так же можно производить набор энергии, прижавшись к дереву грудью.

Если у ребенка проблемы с пищеварением, вы можете попытаться устранить их энергетическими методами. Положите ребенка животиком кверху. Четко представьте, что из середины ваших ладоней идут потоки энергии. При поносе совершайте ладонями вращательные движения над животиком против часовой стрелки, при запоре — по часовой стрелке.

При резах и болях в желудке обхватите средний палец левой руки ребенка своим указательным и большим пальцами у основания ногтя по бокам его и несколько раз сожмите. Повторите то же самое с другой рукой ребенка.

Если у вашего ребенка сахарный диабет, посадите ребенка в ванну с теплой водой и пусть он представляет, что вода проникает внутрь его тела и растворяет там сахар. Этот насыщенный раствор уносит из тела в ванну растворившийся сахар. Наполняйте ванну чистой водой, слив предыдущую, и повторяйте процедуру.

Энергетика матери после рождения ребенка достаточно мощная, что позволяет ей самостоятельно убрать сглаз с ребенка. Есть достаточно простые приемы для этого.

1. Внутренней стороной подола вытереть лицо младенца.
2. На несколько секунд накрыть младенца с головой подолом.
3. Матери лечь на спину, широко раздвинуть ноги и положить ребенка головой в пах.
4. Несколько минут подержать ребенка в пламени мысленно созданного костра.

При многих заболеваниях ребенка можно воспользоваться домашними доступными методами, проверенными на практике.

Аллергическое воспаление кожи. Купать в отваре из дубовой коры.

Ангина. При начинающейся ангине в течение нескольких часов жевать сотовый мед. Полоскать ежедневно горло полустаканами воды с двумя-тремя чайными ложками яблочного уксуса. При частых заболеваниях ангиной нужно каждый день 10 минут сидеть на ярком солнце с широко открытым ртом, закрыв глаза. Курс лечения 2–3 недели.

Бородавки. Ежедневно 2–3 раза в день натирать их сырым чесноком до исчезновения (но не больше трех недель).

Бронхит. Употреблять салат из зеленого лука с яйцом и сметаной

Веснушки. В крепкий отвар корней петрушки добавить сок лимона и смазать лицо.

Водянка. Два раза в день натошак принимать по чайной ложке хрен в виде кашицы с добавлением лимонного сока.

Газы. Выпить чашку теплой воды со щепоткой соли и соком половины лимона.

Гепатит («желтуха»).

1) Три дня с утра натошак пить сок одного лимона, в котором растворена одна чайная ложка питьевой соды.

2) Утром и вечером принимать по одной чайной ложке меда с яблочным уксусом,

Глаза. При ячмене, фурункуле прикладывать свежее яйцо из-под курицы и держать, пока оно не остынет. Если нет свежего яйца, то любое яйцо сварить и разрезать вдоль пополам. Убрать желток, а белки приложить вогнутой стороной на больное место и держать, пока не остынут. При покраснении глаз закапывать по 2 капли воды, в которой размешано немного меда.

Если в глаз попала известь, то смачивать глаз насыщенным раствором сахара.

Глисты. Давать по ложке меда перед обедом и после ужина.

Грибковое заболевание на ногтях. Сварить крепкий кофе (осадок не выбрасывать). Несколько раз подержать в кофе руки (ноги),

Желчный пузырь. При болях выпить сок половины лимона, в котором растворить пол чайной ложки пищевой соды.

Ожог. Протирание обожженного места уксусом снимает жгучую боль.

Псориаз. Собрать «пот» на стекле и смочить пораженные участки. Подождать пока высохнет и повторить.

Стригущий лишай.

1) Неразбавленный яблочный уксус прикладывать к пораженным участкам 6 раз в день с утра до вечера.

2) Смазывать «потом» с оконных стекол.

Сыпь. Принимать ванны с отваром дубовой коры.

Ухо. Для устранения боли закапать 3–4 капли чесночного масла и закрыть кусочком ваты.

При отите закладывать в уши ватные тампоны, смоченные соком лука.

Для извлечения попавшего в ухо насекомого, наполнить ухо капля за каплей растительным маслом, лежа этим ухом вверх. При повороте головы масло выльется вместе с насекомым.

Ушиб. Приложить к месту ушиба кружочки сырого картофеля.

Фурункул. Печеную луковицу истолочь или размять и приложить в теплом виде к больному месту.

Глава 9: НИ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ...

Над входом в столовую одного из домов отдыха висит красочный плакат:

«Солнце воздух и вода — ерунда, а хорошая еда — это „да“!»

Так что же такое «хорошая еда»? А вот здесь, сколько людей, столько и мнений. У медиков об этом одни понятия, а у алкоголиков — другие. У людей различных рас, проживающих в разных регионах нашей планеты, самые разнообразные вкусы. В зависимости от конституции организма, возраста, состояния здоровья, географических условий одна и та же пища может оказывать разное влияние на организм. Но в любом случае питание должно быть живым, т. е. насыщенным солнечной энергией. Для нашего существования нам необходима энергия. Больше всего ее содержится в злаках, плодах, овощах, фруктах, семенах, зернах, орехах, бобовых, траве, меде.

Мужчины племени туарегов в Африке, несмотря на постоянное занятие физическим трудом, обходятся всего несколькими финиками в день. Китайские и японские крестьяне вполне могут довольствоваться горсткой риса в сутки, египетские — кружкой вареной фасоли. Живая концентрация солнца несет в себе столько энергии, что ее вполне достаточно взрослому человеку в небольших количествах для поддержания активного образа жизни.

Теория калорийности, принимаемая многими за эталон, основана на подсчете количества калории, полученных при сжигании различных видов продуктов в калориметрических печах. Причем, за норму человеческого питания принят рацион прусского солдата в контрольных условиях, когда ему позволяли, есть, что называется, «от пуза». Но человеческий организм неизмеримо сложнее калориметрической печи, и его энергетические затраты подчиняются совершенно другим закономерностям. Для того, чтобы получить в печке тысячу калорий, нужно сжечь кусок мяса определенной величины или крупу определенного веса. В человеческом же организме расщепление этих продуктов осуществляется с затратой и выделением различного количества энергии. Причем, энергии, полученные от продуктов и затраченные на их переработку, будут различны. У мяса они больше, на переработку злаковой каши уходит значительно меньшая часть энергии, получаемой от нее. А переработка яйца, сваренного вкрутую, требует энергии больше, чем оно дает.

Возникает естественный вопрос: почему же мы не испытываем чувство голода более продолжительное время, съев кусок мяса? Ответ не так прост. Природа создала млекопитающих травоядными и плотоядными (хищниками). Они существенно отличаются

друг от друга соотношением длины кишечного тракта к длине тела. У хищников этот показатель вдвое меньше. Человек по этому показателю все-таки значительно ближе к травоядным.

Согласно докладу Всемирной организации здравоохранения, мясо является третьим фактором, укорачивающим жизнь человека, после никотина и алкоголя. Человеческий организм не способен расщеплять животный жир и холестерин, содержащиеся в мясе. Поэтому он борется с ним как с ядом. А так как желудочно-кишечный тракт у нас значительной длины, то этот процесс продолжается длительное время. И пока желудочно-кишечный тракт работает, чувство голода не возникает. Для того, чтобы наш организм полностью переварил мясо, необходим большой набор микроэлементов, который содержится более, чем в тридцати различных травах. Мы же в качестве зелени используем только небольшое их количество. Народы Кавказа, например, употребляют значительно больше видов зелени, поэтому употребление мяса для них менее вредно. Причем, мясо горного барашка, который рос на альпийском лугу — это превосходный живой продукт. Мясо же коровы, которая годами стоит в стойле, по уши в грязи и которую кормят комбикормами с химическими добавками, где нет ни грамма живой энергии, а потом простоявшую в очереди на бойню и отравленную флюидами своих агонизирующих соплеменниц, по качеству это уже совсем другое мясо. А если его еще и заморозили на длительное время, а потом разморозили, то это уже просто мертвечина. Количество калорий в обоих случаях одинаково, а воздействие на наш организм совершенно разное.

Самые вредные экстракты мяса содержатся в мясном бульоне. А он настолько быстро всасывается кишечником, что печень не успевает переработать эти экстракты, и они в виде не расщепленных ядов, наносят удары по всем другим органам в процессе своей циркуляции внутри организма. И, уж если вы используете мясной бульон, то при варке мяса и костей через несколько минут после закипания слейте всю эту ядовитую накипь, промойте мясо и продолжайте варить в чистой воде. А мамы задумайтесь, стоит ли пичкать больного или ослабшего ребенка мясным бульоном или куриным отваром? Ведь все животные, заболев, отказываются от приема пищи, даже ничего не зная о воздействии пищи на организм. Ослабленному организму энергия нужна не на переработку пищи, а на устранение причины заболевания. Грипп, например, пройдет в два раза быстрее, если вы откажетесь от приема пищи на время болезни. Можно поддерживать организм натуральными фруктовыми соками. Единственным надежным средством против простатита является регулярное голодание. Периодическое двухнедельное голодание выжигает все опухолевидные образования в организме.

Народы Севера, для которых мясо является основным продуктом питания, генетически приспособились так, что они усваивают все компоненты мяса. Но их организмы от этого настолько зашлакованы энергоинформационными сгустками, что это в значительной мере подавляет интеллектуальную деятельность.

Ничем незаменимым продуктом для детей грудного возраста является материнское молоко. У тех детей, которых стали кормить им в первые же часы после рождения, не было в последующем никаких аллергий, дети росли совершенно здоровыми. Ведь в момент кормления ребенка грудью биополе матери и ребенка составляют единую биополевую капсулу, и происходит как энергетическая, так и информационная подпитка малыша.

Когда ребенок выходит из грудного возраста, в его организме прекращается производство тех ферментов, которые на 100 % расщепляют попавшее в желудочно-кишечный тракт молоко. Если в более зрелом возрасте вы продолжаете регулярно употреблять молоко, то в организме накапливается значительное количество шлаков, которые в виде слизи начнут

обволакивать внутренние органы. Наш организм не в состоянии расщепить и усвоить одну из составляющих молока — казеин. Это не значит, что молоко нужно полностью исключить из рациона. Время от времени употреблять парное молоко, насыщенное солнечной энергией, — это большое благо для организма. Но когда посливали в один бидон молоко от разных коров, в том числе, чего греха таить, и больных маститом, добавили химию для более длительной сохранности или вообще получили его из порошка, то это уже совсем другой продукт. Возможно, даже калорийность его стала выше, а вот солнечную энергию «как корова языком слизала».

Кисломолочные же продукты можно употреблять без ограничения, так как пищевые грибки, используемые для их приготовления, полностью расщепляют те компоненты молока, с которыми человеческий организм справиться не в состоянии.

Очень наглядным примером для понимания разницы между калорийностью и энергетикой пищи является официальный протокол о переходе через пустыню Каракум летом 1989 года двух групп людей. Подробно об этом рассказано в книге выдающегося популяризатора здорового образа жизни Ю.А.Андреева «Три кита здоровья», многие советы которого использованы в данной книге.

Одна группа путешественников употребляла продукты, общая калорийность которых составляла 4000 килокалорий в сутки. Сюда входили различные консервы, концентраты, печенье, шоколад, соки и т. д. Суточное потребление воды до 10 литров. Другая группа была экспериментальной и двигалась через пески под руководством Г. Шаталовой.

Калорийность употребляемой пищи не превышала 1000 килокалорий в день. Женщины пили в сутки до 2 литров, мужчины до 2,5 литров горячего зеленого чая. Их завтрак состоял из пищи, содержащей солнечную энергию: изюм, миндаль, фундук, немного меда. Обед, который поедался вечером, состоял из небольшого количества рисового супа с приправами из укропа, петрушки, морской капусты, тмина и кунжута. Эта группа прошла за четверо суток весь маршрут, сохранив отличное самочувствие. Уровень кровяного давления и частота пульса не превышали нормы здорового человека.

Из группы «нормальных» людей только три человека сумели преодолеть весь маршрут. У всех отмечалось повышенное давление, учащенный пульс, подавленное настроение и плохое самочувствие. Все они потеряли по несколько килограммов веса.

Но самое парадоксальное заключается в том, что в экспериментальной группе никто не потерял в весе, а некоторые даже несколько поправились.

Живая пища не только стимулирует жизненные процессы, является профилактическим средством от многих заболеваний, но и лечит нас. Если хотите иметь здоровые зубы и десны, то употребляйте в пищу овощи и фрукты. Их жевание тренирует ткани, вызывая приток крови к ним, циркуляция которой всегда способствует оздоровлению. А уж о лечебных свойствах лука и чеснока, наверное, знают все.

Так что же все-таки употреблять нам в пищу? Лучше всего об этом знает ваш собственный организм. Научитесь спрашивать его об этом, например, с помощью индикатора. Самым простым индикатором является отвесик. Привяжите к нитке длиной 15–20 сантиметров грузик. Для этого можно использовать гайку, кольцо, бусинку и т. д. Сядьте за стол. Положите левую руку, несколько растопырив пальцы, слева от себя, испытываемый продукт разместите перед собой. Отвесик возьмите между большим и указательным пальцами правой руки и вывесите над продуктом. Подымите правый локоть на уровень плеча, а большой

палец поверните внутрь к себе так, чтобы ладонь смотрела наружу от вас, а плечо образовывало с предплечьем жесткую конструкцию. Добившись неподвижности грузика, задайте вопрос: «Подходит ли мне этот продукт?» Если вы проявите полную безучастность к движению отвесика (т. е. не будете как бы подсказывать ему ответ), то он начнет двигаться при положительном ответе от вас к продукту, при отрицательном — продольно относительно вашего тела. Чтобы научиться правильно снимать информацию, вначале потренируйтесь на продуктах, позитивность или негативность которых у вас не вызывает сомнения (например, яблоко и папироса). Кстати, точно также можно тестировать и назначенные вам лекарства, и украшения, которые вы носите: кольца, броши, бусы и т. п. Большинство людей довольно быстро осваивают эту технику. Ну, а дальше исключите из своего рациона те продукты, которые вам противопоказаны.

Таким образом вы сможете определять наличие химии в овощах и фруктах, различать яйца домашние и инкубаторские. Точно так же мама сможет определить, какие продукты не следует давать своему ребенку. Но при этом вопрос нужно задавать соответствующий: «Подходит ли этот продукт моему Сереже (или Насте)?» Если получаете на свой запрос отрицательный ответ, то исключите этот продукт из своего рациона или рациона ребенка. Вполне возможно, что диатез после этого у него исчезнет.

Но можно попробовать самостоятельно убрать негативную информацию, излучаемую продуктом (лекарством, украшением). Для этого мысленно подержите данный объект в астральном огне (т. е. мысленно создаваемом огне) некоторое время. В ряде случаев ваши усилия увенчаются полным успехом.

Многие родители считают пухлые щечки своего ребенка признаком здоровья и благополучия и стараются перекармливать его. Это приводит к быстрому нарушению обмена веществ. Зашлакованные в результате этого дети приобретают с раннего детства ослабленный организм, что обязательно скажется в дальнейшем на их здоровье.

Если ваш ребенок отказывается от навязываемого ему куска мяса или банана, а тянется к горбушке хлеба, то не препятствуйте ему. Его подсознание лучше вас знает, что ему более необходимо в данный момент. А если он вообще отказывается от пищи, то не волнуйтесь, он не зачахнет от истощения. Любое живое существо в природе ест только тогда, когда ему необходимо, и инстинктивно при заболевании выбирает себе в природе лекарственные средства.

Избыточный вес всегда является свидетельством зашлакованности организма. Соотношение шлаковых клеток с нормальными не должно превышать определенную норму. Поэтому при увеличении числа шлаковых клеток организм как саморегулируемая система обязан поддерживать это соотношение, увеличивая количество нормальных клеток. Проще всего ему это делать за счет жировых отложений.

Хотя бы при непродолжительных регулярных голоданиях организм начинает подпитываться за счет шлаковых клеток, поедая все ненужное внутри себя. А уменьшение числа шлаковых клеток, соответственно, будет способствовать и уменьшению жировых отложений.

Самый простой и эффективный метод коррекции своего веса заключается в простой истине: «Есть надо меньше!»

Ведь как мы едим, когда испытываем чувство голода? Побейте быстрее напичкать свой желудок до состояния сытости. А вот это самое чувство сытости наступает минут через 20 после начала приема пищи, причем мало зависит от количества съеденного. То есть, если вы при

любом чувстве голода будете есть, не торопясь, тщательно пережевывая пищу, вам потребуется количественно ее в 2–3 раза меньше. Если вы заглатываете все большими непережеванными кусками, то ваш организм возьмет все полезное для себя только с поверхности этого куска, а все внутреннее его содержание будет благополучно загнивать, вызывая гастриты, колиты и т. д. Поэтому знаменитая фраза Ильфа и Петрова: «Тщательно пережевывая пищу, ты помогаешь обществу», является шуточной только по форме. Если вы хотите усилить позитивное воздействие пищи, то перед тем, как съесть ее, повосхищайтесь мысленно ею. Тем самым вы закладываете в нее позитивную дополнительную информацию, что будет способствовать вашему здоровью. По этой же причине нельзя принимать пищу в раздраженном состоянии или заниматься выяснением отношений во время трапезы. Вреда при этом вы можете причинить как себе, так и сотрапезникам значительно больше, чем получите пользы от пищи.

Когда вы сильно нервничаете, то происходит резкое повышение кислотности в желудочно-кишечном тракте. Кислота начинает разъедать слизистые оболочки желудка и кишечника. Отсюда возможны и язвы. При постоянной раздраженности все ваши попытки вылечить язву могут оказаться безуспешными. Поэтому, если вы крайне раздражены, выпейте хотя бы полстакана воды. Тем самым вы уменьшите концентрацию кислоты в организме.

Если же хотите избавиться от избыточного веса, то, в первую очередь, значительно ограничьте свой суточный рацион пищи. Существует ряд простых методов для нормализации веса без применения широко рекламируемых, но, в большинстве своем, малоэффективных препаратов. Ниже приводятся некоторые из них.

1. На несколько дней полностью отказаться от употребления соли, и ежедневно принимать 15-минутный контрастный душ, сменяя холодную и теплую воду каждые 15 сек. При этом мысленно представлять свою фигуру такой, какую бы вы хотели иметь.

2. Сесть на стул, ноги поставить вместе, выпрямить спину. Сделать длительный вдох, наполняя грудь. Одновременно втягивать живот. Вдохнув до отказа, задержать на несколько секунд дыхание. Делая вдох, постепенно выпячивать живот. После короткой паузы новый вдох. Повторить 60 раз. Лучше всего делать это на голодный желудок,

3. Убирание веса в определенном месте. Сесть, локти на стол, кулаки в виде трубочки приставить к третьему глазу (посередине лба чуть выше бровей). Вдох через рот в два этапа, живот выпячивается. Мысленно энергия через трубочку втягивается и направляется в орган, который должен получить подкрепление (сердце, мышца и т. д.). Пауза — энергия растворяется в этом органе. На выдохе — работа с другим органом, например, жир в определенном месте гонится мысленно наружу через кожу.

Выполнять не менее 5 минут. Меньше 5 минут такая работа будет неэффективной.

4. Суточный рацион пищи распределить на 5–6 и более приемов. Организм будет полностью усваивать эту пищу, не создавая жировых отложений.

Если прием пищи вызывает у вас изжогу, тошноту, боли в желудке, то возьмите 2–3 клубня сырого картофеля (лучше красного цвета). Вымойте их, вытрите досуха, натрите на терке вместе с кожурой, отожмите сок и выпейте. Оставлять на следующий прием этот сок нельзя.

Если у вас икота, то воспользуйтесь одним из приведенных ниже методов избавления от нее.

1. Задержите дыхание, сцепите кисти рук за спиной и, наклонившись, сделайте несколько глотков воды из стакана, стоящего на столе.
2. Несколько раз быстро и глубоко вдохнуть воздух и медленно выдохнуть.
3. Задержать дыхание, соединить на обеих руках концы мизинца и большого пальца.
4. Анестезин (0,5 %) излечивает любую икоту.

При резах в желудке утром натощак выпивайте по 1 стакану холодной сырой воды.

При болях в области живота, обхватите средний палец левой руки большим и указательным пальцами правой у основания ногтя по бокам его и несколько раз его сожмите. Затем повторите это, поменяв руки.

Не хотите иметь дополнительные проблемы в области рта — не ешьте с ножа. Концентрация энергии на предмете определяется его формой. Остронаправленный луч энергии с кончика ножа может повредить вашу биополевою оболочку в области рта. По этой же причине не стоит садиться за стол против острого угла. Народная примета «не сиди на углу, не выйдешь замуж» имеет под собой веское основание: а кому вы нужны больные?

Никогда не следует класть на обеденный стол шапки, сумки, кошельки, деньги и прочие вещи. Они могут быть носителями чужой негативной энергии. Эта негативная информация может перейти на вашу пищу, а дополнительные проблемы со здоровьем никому не нужны.

Глава 10: СОТВОРИ СВОЮ СУДЬБУ

«Человек рожден для счастья» — говорил Л. Н. Толстой. Так почему же в мире так много несчастных людей или считающих себя несчастными? Мы приходим на эту землю для прохождения определенного курса обучения. Каждый из нас — это не только физическое тело, как считают большинство людей. Наше физическое тело — это только вторичная инстанция, которая полностью подчинена первичной — нашему Духу. Дух — это частичка Творца или Бога. Десятки лет нас зомбировали, вдалбливая в наше сознание, что материя — первична, а дух — вторичен. Мы гордились тем, что мы — материалисты, а сторонников идеализма рассматривали как не совсем полноценных людей или, в крайнем случае, как искренне заблуждающихся. Ведь если мы что-то не можем пощупать руками, измерить приборами, созданными на основе достижений физики, то этого явно не существует. Раз явление нельзя описать физическими законами, втиснуть в рамки законов Ома или Киргхофа, то оно не существует. Но любые приборы созданы на основе уже открытых законов и могут фиксировать только явления, укладывающиеся в их рамки. «Камни с неба падать не могут» — к такому безапелляционному выводу пришла несколько веков назад французская Академия наук и отказалась в дальнейшем рассматривать эту проблему. А метеориты — «камни с неба» — как падали на землю со времен ее возникновения, так и продолжают падать.

Теоретическая физика за последние десятилетия сделала такой колоссальный рывок вперед, который намного превышает все открытия физики за всю историю существования человечества. Величайший физик Альберт Эйнштейн на протяжении последних 35 лет своей жизни пытался объединить все существующие разрозненные физические законы в одну

стройную теорию, где каждый из этих законов являлся бы частным случаем. Многие годы поиска и сомнений не привели его к успеху.

Общая теория поля была создана в девяностых годах прошлого века российским академиком Г. И. Шиповым. До него все существующие в природе взаимодействия рассматривались только с точки зрения прямолинейных воздействий друг на друга.

Группа ученых Московского института теоретической и прикладной физики во главе с Г.И. Шиповым и А. Е. Акимовым наблюдали кристаллическую решетку различных сплавов металлов при помощи электронного микроскопа при нагревании и охлаждении их. Ничего необычного при этом не происходило. Затем добавили магниты под определенным углом друг к другу, соединили их между собой и заставили вращаться. Под воздействием вращающихся магнитов изменялась кристаллическая решетка расплавленных металлов, и вещество меняло свои свойства. Плотный чугун становился как резина. Никакими существующими законами это явление нельзя было объяснить.

Только дальнейшее изучение атома помогло объяснить природу этого явления. Электрон движется не только по орбите, но и вокруг себя (спин). Спин рождает торсию (вращение). Торсию создает вибрирующее поле, которое назвали торсионным. Так к четырем известным полям (электро-магнитному, гравитационному, слабому и сильному ядерному) добавилось торсионное поле, или поле кручения, являющееся носителем информации в Тонком мире. То есть было открыто пятое фундаментальное взаимодействие — информационное.

Все частицы в природе вращаются вокруг себя, в том числе и Земля, и Солнце, и Галактика. А значит, вращение каждой из них создает свое торсионное поле. Абсолютно все объекты в природе имеют свои торсионные поля, в том числе и минералы, и растения, и животные, и человек. Все эти вибрирующие поля пронизывают друг друга и заполняют всю Вселенную. Эти поля неодинаковые и неоднородные. В зависимости от частоты вибрации мы воспринимаем их по-разному — это могут быть излучения астрального, ментального или более духовных миров. Во Вселенной подобное тянется к подобному, поэтому собственное поле человека, в зависимости от его духовности притягивает к себе соответствующие излучения. Так как информация более тонкое состояние, чем энергия, то она рождает энергию, а энергия, уплотняясь, материю. Высокодуховный человек воспринимает излучения Духовных миров, то есть более концентрированную информацию. Этим как раз и объясняется, каким образом не раз ученые мгновенно получали ответы на вопросы, которые тщетно искали многие годы.

Академик Международной Академии информации и Академии космонавтики Л. Мельников считает: «Практически все великие идеи и теории явились не в результате рассудочной критической деятельности людей, а как правило, путем интуиции, озарения, а то и в порядке откровения свыше или видений».

С точки зрения теоретической физики, сознание есть особая форма полевой (торсионной) материи, и оно влияет на материальный мир. Многолетний цикл уникальных гелиометрических исследований, проведенный российскими учеными, привел их к выводу, что носительница нашей жизни Земля — это живая сущность, это предельно насыщенная и высокоорганизованная система, занимающая в космической иерархии много более высокий, чем человек уровень. И, когда человечество перестает соответствовать своему предназначению, могут начать проявляться различные общественные и природные катаклизмы, вплоть до изменения оси вращения Земли, что может привести к уничтожению неправильно развивающейся цивилизации.

Но Земля, как и вся Вселенная не могла появиться сама по себе. И ученые приходят к выводу о существовании Творца. Вещественный мир — это мир низкочастотных вибраций, а Тонкий мир — мир высокочастотных вибраций. Своими органами чувств мы не воспринимаем вибрации Тонкого мира, но это не значит, что он не оказывает на нас воздействия. В торсионном поле заложена информация обо всей реальности. Оно способно воздействовать на сознание человека, на предметы и явления материального мира и направлять ход всех процессов. Торсионные поля несут в себе знания о будущем Вселенной, в них первоначально сформулирована судьба каждого отдельного человека. В настоящее время ученые более чем в 120 странах мира занимаются изучением поля Сознания Вселенной.

На микроуровне наше тело представляет собой набор маленьких гироскопов, волчков в виде элементарных частиц, вызывающих своим вращением появление торсионных полей. Каждый человек является настоящим приемником-передатчиком торсионных взаимодействий во Вселенной. И каждый мозг является, таким образом, клеткой Мирового Разума. Многочисленные опыты позволили установить, что экстрасенсы реализуют свои способности именно через торсионные поля. Когда в наш мозг поступает какая-нибудь мысленная или словесная «установка» в виде внешнего торсионного поля, то происходит спиновая поляризация частиц мозга, и эта установка легко может быть преобразована в биохимические рефлексы организма в целом.

Каждое слово, каждый звук, произносимый нами, каждая мысль, излучаемая нами, искажают физический вакуум вокруг нас и создают торсионные поля. Эти поля могут быть правого или левого вращения (в зависимости от мысли или слова), и их воздействие на любого другого человека, да и на нас самих может быть либо положительным, либо отрицательным. На этом же принципе основывается лечение методом самоубеждения. Контролировать свои мысли чрезвычайно важно, так как мысль материальна.

Экспериментально учеными было доказано, что никакое существо не может жить только по наследственным программам, которые имеет его организм. Более половины необходимых программ, причем самых сложных, находится вне его, в энергоинформационных полях, окружающих нашу планету. Зародыши живых существ, помещенные в металлическую капсулу, где были созданы все условия для развития, кроме одного — она была полностью изолирована от внешних энергоинформационных полей, погибали.

Все живые существа с момента появления на свет пребывают в «информационном поле», которое непрерывно воздействует на их органы чувств. Жизнь на земле была бы невозможна, если бы живые существа не улавливали информацию, поступившую из окружающей среды, не умели бы ее перерабатывать и посылать другим живым существам. Информационной службой, которая получает информацию из вне, управляет жизнью организма, является биополе. В любом организме есть энергетический (полевой) или информационный «скелет», и образование физического тела происходит именно по образу этого «скелета» или биополя.

Таким образом, решающее воздействие на здоровье, характер и судьбу человека оказывает информационный обмен с окружающим нас миром. А это значит, если мир может оказывать воздействие на нас, то и мы способны воздействовать на окружающую нас действительность, включая сюда и себя, как неотъемлемую частичку мироздания. Поэтому каждый из нас в состоянии корректировать свою судьбу.

Хотя глобальные этапы нашей судьбы запрограммированы свыше, но пути достижения этих этапов мы определяем сами. Космический закон свободной воли предоставляет нам право выбора в любой ситуации. Даже если семья, группа людей или общество навязывают нам

свои пути, понятия и законы, у нас всегда есть возможность воспротивиться этому и пойти тем путем, который подсказывает нам наша Душа. Никто не может заставить нас выбрать себе профессию, партию, религию, окружение, друзей, жену (мужа) и т. д., если у нас достаточно стойкий Дух, и мы ощущаем себя свободной личностью. Отсюда вывод: никогда не делайте того, чему противиться ваша Душа — только она знает истинное ваше назначение в этой жизни. Конечно, легче уступить давлению родителей, начальников, общества при навязывании вам определенного пути, чем проявить себя самостоятельной свободной личностью. Ведь зачастую это связано с материальными и моральными потерями. Зачем же идти против мнений света и усложнять себе жизнь? Но стоит ли потом жаловаться на свою несчастную судьбу и вопрошать у небес: «За что?»

Вы появились на свет, и первое, что произошло — вы сменили среду обитания. А эта среда обитания может вас встретить по разному в зависимости от даты вашего рождения. Каждое небесное тело посылает в пространство излучение своей конкретной частоты, но так как все небесные тела находятся в движении, то постоянно меняется их взаимное расположение. Поэтому постоянно меняется и результирующая частота всех этих излучений, достигающая Земли. Эти изменения проходят по годовому циклу. В зависимости от даты вашего рождения первый поток, который пронизывает ваше появившееся па свет тело, окажет различное воздействие на все ваши органы и системы, каждая из которых тоже излучает энергию определенных частот. То есть уже может произойти активизация или некоторое ослабление работы определенных органов и функций. Поэтому дата вашего рождения тоже закладывает предпосылки в вашем здоровье и судьбе.

Каждый человек является чем-то вроде устройства, передающего во Вселенную всю информацию о себе. Каждая наша мысль, душевное движение, эмоции становятся известны во Вселенной практически мгновенно. Если человек сошел с нужного для развития Вселенной пути, то немедленно «сверху» идет информация, заставляющая вернуться на него: на первом этапе это мелкие неприятности, нетяжелые болезни. Как первое предупреждение: не мешай развитию мира злобой, завистью и т. д. Если осознал, то получаешь поощрение в виде везения, меняющего судьбу в лучшую сторону.

Если негативная мыслеформа не направлена конкретно на кого-то (допустим: «Все они тут хапуги и мерзавцы»), она свободно плавает в атмосфере, все время, излучая вибрации, сходные с теми, которые первоначально послал ее творец. Они создают вокруг вас образы, которое притягивают к себе подобное же. Таким образом, вы создаете вокруг себя ад. У вас может портиться настроение, ощущаться недомогание, болеть голова. И чем более негативно вы мыслите и действуете, тем многочисленнее и сильнее будут окружающие вас мыслеформы. То же самое происходит, если вы негативно мыслите и о себе.

Но и это еще не все. Каждая ваша негативная мысль оставляет свой отпечаток на вашем ментальном теле (теле мыслей), как след от грязной обуви. Если вы, встречая какого-то человека, или вспоминая его, посылаете ему хотя бы мысленно поток злобы, то этот след (инграмма) постоянно усиливается и, тем самым, искажает ваше ментальное тело. А такое искажение энергетики обязательно вызовет изменение материального тела, положенного против него. Таким образом, могут появиться язвы, спайки, рубцы, опухоли и т. д. Даже если какими-то методами лечения вы сможете устранить их, через время они появятся снова, так как причина осталась. И кто, как не вы сами виноваты в этом? И только вы сами в состоянии избавиться от причин многих заболеваний. Для этого вам необходимо пересмотреть отношения с окружающим вас миром.

Попробуйте окинуть взглядом и оценить события и людей, вызвавшие ваши негативные эмоции, из отдаленного будущего (лет через 20). Так ли негативны были эти события? А

может они послужили для вас хорошим воспитательным уроком и заставили вас измениться к лучшему? В таком случае они вам были просто необходимы, но вы это не сразу поняли. Может быть, то, что вас выгнали с работы или от вас ушла жена — это были очередные вехи, поставленные вам судьбой? А может быть то, что вас избили и раздели на темном пустыре, помешало вам попасть на самолет, который разбился?

Ничего не бывает случайным. Как показывает статистика до 25–30 % людей, приобретших билеты на самолеты, поезда, океанские лайнеры, потерпевшие крушение, не смогли попасть на них по «счастливой случайности». А разве не бывает, что, проходя мимо многоэтажного дома, вы случайно вскидываете голову вверх и отскакиваете в сторону потому, что сверху летит тяжелый предмет. Вам всегда предоставляются различные возможности для нахождения своего истинного пути. Это может быть и объявление на столбе, и неожиданное знакомство, и случайная фраза на случайно открытой странице книги. У вас всегда есть свободная воля для дальнейших действий, и только от вас зависит ваша дальнейшая судьба после этого.

Попробуйте любое событие, вызывающее у вас негативные эмоции, понаблюдать мысленно со стороны, как бы на экране кинотеатра. Ведь там вы не будете вскакивать, махать руками или материться — вы хорошо понимаете, что это все проходящее. Как гласит восточная мудрость: «Не можешь изменить обстоятельства, измени свое отношение к ним». Допустим, у вас украли кошелек с деньгами. Разумеется, вы будете возмущаться и переживать. Но, если ваши переживания затянутся на длительный срок, то кошелек к вам все равно не вернется, а вот состояние вашего здоровья обязательно ухудшится. А как относиться к своему здоровью — выбор опять-таки за вами.

А что делать, если много лет назад произошло с вами событие, которое оставило резко негативный след в вашей Душе и изменило вашу судьбу? Допустим, вас изнасиловали или вы совершили поступок, после которого вас не покидает чувство вины. С тех пор вы стали замкнутым, болезненным, или морально надломленным человеком. От последствий таких событий тоже можно избавляться.

С древних времен египетским жрецам, тибетским ламам, основателям религий и отдельным окултистам было известно о существовании в просторах Вселенной Хроники Акаши, то есть некоего архива или библиотеки, где находится информация о жизни каждой Души, ее мыслях, действиях, переживаниях, судьбе. И эта информация поддерживает кармические долги каждой Души. И то трагическое для вас событие, естественно, записано тоже. Каждый из вас в состоянии изменить информацию о прошлом.

Для этого уединитесь где-либо в комнате, на берегу озера и т. д. Вспомните подробно, до мелочей события того дня в той же последовательности. Введите себя в эмоциональное состояние того дня и, когда событие подойдет к той черте, за которой начала меняться ваша судьба, проиграйте мысленно другой финал этого события, то есть, такой, каким вы его хотели видеть. На энергетическом плане вы создали новую мыслеформу. Мыслеформа эта уже никуда исчезнуть не может, она займет свое место в Хрониках Акаши. Но так как мысленно вы вернули себя в прошлое энергетическое состояние, то и ее место может быть только там. Таким образом, вы наложили ее на прошлую мыслеформу и тем самым уменьшили ее воздействие на вас. Повторяя в последующие дни то же самое, вы будете постоянно усиливать новую мыслеформу. В конечном итоге она полностью заблокирует прежнюю и поможет вам избавиться от ее последствий. Так вы можете корректировать свою судьбу, избавляясь от прошлого. Вот и займитесь этим, если в этом есть необходимость.

А менять свое настоящее вы можете постоянно. Хотите стать здоровым человеком — освободитесь от инграмм. Этому способствуют и изменение в лучшую сторону взаимоотношений с другими людьми (и на мысленном уровне тоже), и холотропное дыхание (ребефинг), и работа с психоаналитиком, и истинное покаяние. Истинное покаяние не обязательно должно быть перед священнослужителем — вы можете покаяться перед собой, перед камнем, деревом, озером и т. д. Главное, чтобы оно было искреннее.

Добрые мысли и слова формируют вокруг нас торсионные поля правого вращения, которые благоприятно действуют на все живое, а злые мысли и ругань — поля левого вращения, действующие разрушающе. Опыты, проведенные П.П. Гаряевым, подтвердили, что проклятия, направленные в адрес любого живого существа, повреждают его генетический аппарат, обрекая его на гибель. А вот добрые теплые слова могут не только улучшить настроение, но даже помочь избавиться от болезней, как вам, так и вашему собеседнику.

Для любителей мата (даже для «красного словца») небезынтересно ознакомиться с результатами проведенных исследований путем фотографирования биополя человека при помощи специальной аппаратуры. У самого источника мата полностью исчезла защита, и появился сгусток негативной энергии, который рано или поздно проявит себя. А в тонком теле его жены, на которую и был направлен поток эмоций, появились негативные структуры, которые могут вызвать появление различных болезней,

Информационное воздействие на человека подобно скрытой инфекции, то есть является передатчиком многих недугов и тяжелых болезней. Наркоманы и алкоголики имеют столь сильную деформацию энергоинформационных структур, что люди, находящиеся с ними в контакте испытывают такие же негативные изменения в самочувствии. Очень сильная подстройка возникает между супругами, живущими долгое время вместе, они даже становятся похожими друг на друга.

Главными воспитателями для детей являются родители, причем не столько их слова, а поступки и мысли, которые всегда воспринимаются детьми. Супруга, как правило, мы выбираем себе сами, в значительной мере тоже определяя свою дальнейшую судьбу.

В первые годы жизни ребенка ряд тонких оболочек, окружающих его являются совместными с матерью, и его здоровье в большей мере зависит от матери. Если к биополю матери прицепилась чья-то негативная мыслеформа (сглаз), то она тут же дублируется и появляется на биополе ребенка. И это негативное пожелание начинает оказывать воздействие и на мать, и на ребенка.

Помимо отделяемых мыслеформ при негативных эмоциях человека происходит усиление его энергетики, которая посылает вокруг себя негативные вибрации (выбросы). Эти вибрации, направленные на конкретного человека, могут разрушать его биополе, оставляя в нем энергетические дыры. Такие дыры, появившиеся в биополе матери, сразу же появляются и в биополе ребенка. Это приводит к потере энергии и, соответственно, подавлению иммунной системы со всеми вытекающими последствиями. Ребенок при этом заболевает, и его начинают таскать по врачам. Если мама не хочет иметь в дальнейшем больного ребенка, что, естественно, отразится на его судьбе, то в первую очередь ей нужно самой обратиться к специалисту, способному выявить и устранить в ее биополе следы негативных воздействий. Возможно, после этого ребенку не потребуется лечение.

Когда кто-нибудь мысленно воспроизводит образ человека, то создается его мыслеобраз (фантом). Существует аппаратура, фиксирующая это. Если мысль или чувства человека непосредственно связаны с каким-либо другим лицом, то появившаяся мыслеформа

движется по направлению к этому человеку и разряжается на его ментальное тело (тело мыслей). Препград для мысли не существует.

Наше биополе полярно — сверху оно имеет условно знак «+», а снизу — «-». При мощных негативных эмоциях другого человека, направленных на вас, может произойти смена полярности биополя. Эта переполюсовка может существенно отразиться на вашей судьбе.

Специальной аппаратурой можно зафиксировать, что биополя людей, испытывающих взаимную симпатию, наклоняются друг к другу, а при антипатии — отталкиваются. При контактировании людей, один из которых переполюсован, тоже происходит отталкивание, то есть возникает отчуждение.

Если переполюсована девушка или молодая женщина, то это может вылиться в жизненную трагедию. Ведь от ее энергетики отталкиваются теперь и энергетики мужчин нормальной полярности, а таких — подавляющее большинство. И ее довольно быстро оставляют встречающиеся с ней мужчины, обрекая ее на «венец безбрачия», как говорят различные гадалки. Такой девушке необходимо посетить биоэнерготерапевта, способного вернуть ей прежнюю полярность.

У переполюсованного бизнесмена все начинания терпят крах, так как никто не хочет иметь с ним дела на подсознательном уровне. В семье, где переполюсован кто-то из детей или родителей, начинаются сложности во взаимоотношениях; в семейной паре это может привести к разводу, причем никто не сможет объяснить причину развода. При таких неожиданно возникающих сложностях у вас есть два варианта: пустить все на самотек (что отразится на вашей судьбе) или искать способы устранения этого.

Если для достижения душевного спокойствия вам необходимо устранить чей-то образ из памяти, представьте себя на песчаном берегу моря. Мысленно создайте на песке этот образ в виде большого портрета и представьте, как набегающие волны постепенно размывают его слой за слоем до полного уничтожения этого портрета. Когда вы неоднократно проделаете это, то убедитесь, что образ этого человека постепенно исчезает из вашего сознания.

При нежелании встречаться с конкретным человеком мысленно представьте его перед собой, разверните к себе спиной и понаблюдайте, как он уходит от вас, постепенно уменьшаясь и размерах. Можете мысленно наложить на лицо такого человека автодорожный знак «остановка запрещена» (круг, перечеркнутый двумя линиями),

Если хотите избавиться от вражды с конкретным человеком, представьте этого человека, стоящим перед вами с дружелюбным выражением на лице и мысленно передайте ему свою доброжелательность и понимание тех причин, которые сделали его таким. Такие неоднократные послы переведут вашу вражду, хотя бы в равнодушие. А худой мир всегда лучше ссоры. Во всяком случае, это избавит вас от возможных агрессивных действий с его стороны.

Если вы хотите заложить доброжелательность в отношениях с кем-то, то представляйте себя и этого человека в виде белых фигур, находящихся внутри белого шара и демонстрирующих взаимную симпатию.

Мысленно программируйте предстоящие события по устраивающему вас сценарию. Тем самым вы закладываете энергетический каркас этого события. Но, если женщина начинает эмоционально представлять, что сейчас происходит с ее гуляющим ребенком (сломал ногу, попал под машину), то она конструирует эту ситуацию, создавая соответствующую

мыслеформу. Это модулирование разрушает истинную ситуацию и притягивает надуманную. Поэтому мысли должны быть только позитивными, даже если ваше великовозрастное чадо не явилось домой ночевать.

Наслоенная на одежде энергия оказывает на другого человека такое сильное воздействие, что тот может даже «переродиться». Не зря у владык существовал обычай дарить одежду со своего плеча — это увеличивало преданность их приближенных. Никакая химчистка не снимет с вещи энергетических наслоений прежнего хозяина. Только очищающий огонь может избавить вещь от наслоений чужой энергии, если, конечно, эту вещь можно обработать огнем. Если же этого сделать нельзя, то поместите этот предмет в мысленно создаваемый огонь и несколько минут подержите его там. Точно также вы можете обработать детские вещи, перешедшие от другого ребенка к вашему (он мог быть болезненным). Не мешает обрабатывать таким же огнем и подарок, преподнесенный вам «доброжелателем».

Как видите, есть много индивидуальных способов коррекции своей судьбы. Старайтесь жить так, чтобы вами не управляло ничье мнение, даже коллективное. Поскольку в пространстве подобное притягивается к подобному, то объединяются энергии одинаковые или близкие по вибрациям мыслей. Такие энергетические образования называются эгрегорами. Эгрегоры существуют у партий, религий, народностей, группы единомышленников, семьи. Эгрегор начинает передавать общую энергию отдельным членам группы, т. е. является резонатором, внутри которого находится человек. В тонкие тела человека незаметно «подбрасывается» нужная мысль и воспринимается им как своя собственная. Таким образом, энергии эгрегоров могут возвышать или принижать человека, подводя его к усредненному уровню мыслей. Заметьте, что люди с мощным интеллектом или высоким культурным уровнем очень редко бывают на митингах и демонстрациях.

Семейный эгрегор поддерживает существование семьи, пока люди заинтересованы в ее существовании. Если в основе семьи лежит любовь и общие творческие интересы, то такая семья наиболее прочная.

Как видим, мир не так прост, и все процессы в нем подчинены космическим законам. Как утверждает директор Центра физики вакуума, занимающегося исследованиями Тонкого Мира, академик РАЕН Г. И. Шипов: «Есть новая физическая теория, созданная в результате представлений А. Эйнштейна, в которой появился некий уровень реальности, синонимом которого является Бог — некая реальность, обладающая всеми признаками Божества. Я утверждаю только это. Я не знаю, как это Божество устроено, но оно реально существует. Нашими методами Его познать, „изучить“ невозможно. И потом наука не доказывает, а лишь указывает на существование Бога».

Религиозным утверждениям можно верить и не верить, но когда об этом заявляет наука, опирающаяся на теоретические и практические исследования, то об этом стоит задуматься.

Московские ученые провели исследования по влиянию иконы с изображением Иисуса Христа на человека. Энергетическое состояние оператора фиксировалось приборами. Оператор, сидя в кресле перед иконой, настраивался на икону, посылая ей свою энергию, и одновременно пытался ощутить идущее от нее энергетическое воздействие. Затем мысленно он направлял этот энергетический поток к иконе. Результаты были ошеломляющие. Если до начала сеанса аура оператора была самая обычная, то после сеанса она засияла солнечным светом.

По мнению ученых, когда над свечой читают молитвы, звуковые вибрации вызывают колебания плазмы, и она переводит их в волны, которые восходят к Богу. Мало того, молитвы вызывают обратный эффект — на человека нисходит Божья благодать, т. е. энергия очень тонких вибраций, которая исцеляет и душу, и тело.

Исцеляющую силу молитвы подтверждают и фотографии — энергетическое поле при этом увеличивается и уплотняется. Опыты профессора В. Б. Селезнева по изучению состояния человека во время молитв привели его к выводу: человек уходит от реальности, входит в какое-то особое состояние, что приводит к разрушению патологических связей в мозге и организме. Науке известны факты выздоровления даже больных раком в неоперабельной стадии через молитву.

Как видите, процессы исцеления Души и Тела, выбора жизненного пути, а значит, и изменения своей судьбы в лучшую сторону во многом зависят от вас самих.

Хочешь быть счастливым — будь им!

Глава 11: О НЕКОТОРЫХ ЭНЕРГО-ИНФОРМАЦИОННЫХ ВИДАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ, ПРИВОДЯЩИХ К НАРУШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Если в компьютерную программу, которая управляет работой какого-то устройства, внести незапланированные изменения, то устройство начнет давать сбои или вообще прекратит работать. Точно таким же устройством является любой человеческий организм.

Все наше развитие и функционирование происходит по информации, которая заложена в наших молекулах ДНК. Эта информация определяет наш рост, комплекцию, размеры и взаимное расположение всех органов и систем, цвет нашей кожи и глаз, функционирование всех органов и систем, в какой-то мере наши способности, уровень здоровья и продолжительность жизни. Любое отклонение организма от этой информации — это в большинстве случаев начало болезни.

Каждому человеку приходилось испытывать такое состояние, когда безо всяких видимых причин появляется состояние тревоги, хватает сердце, знобит, бросает в жар, где-то появляется боль или спазм. С большой долей уверенности можно сказать, что в этот момент человек подвергается воздействию негативных эмоций какого-то другого человека, причем независимо от того, находится ли он в контакте с этим человеком или нет. Воздействие идет не на физическое тело человека, а на тело энергетическое. Не вдаваясь в теорию тонких тел, упрощенно можно сказать, что это энергетическое тело образовано суммарной энергетикой всех органов и систем человека, которое заполняет все тело и выходит наружу на 40–60 см.

Если у человека все органы здоровы, то уровень излучаемой ими энергии примерно одинаков, и энергетическое тело в идеале имеет форму яйца. Если орган по каким-то причинам ослаблен, то выход энергии из него меньше нормы, и в энергетическом теле против него появляется впадина, пропорциональная уменьшенной энергии. Если орган работает более активно, чем положено, то против него образуется выступ. Места энергетических впадин наиболее слабые и поэтому наиболее уязвимые.

Если какой-то человек испытывает негативные эмоции: злость, зависть, ненависть, ревность и т. п., то происходит довольно существенный захват энергии этим человеком, и его энергетика начинает испускать вибрации. Если эмоции человека направлены на другого

человека, то на него же направлены и эти вибрации. И если энергетика человека с эмоциями мощнее, то она может оказать разрушительное воздействие на жертву. Так появляются энергетические дыры. Энергия органа, против которого появилась дыра, начинает уходить в пространство, и в результате этот орган слабеет. Кроме того, против органа теперь отсутствует защитный слой энергии, который не позволяет проникать в него негативным излучениям из Космоса от различных предметов и человеческих эмоций. В результате этого в органе могут появиться дискомфортные или болезненные ощущения и вопрос времени, когда появится болезнь данного органа. Как показывает практика, у людей, перенесших инфаркт, существует энергетическая дыра против сердца, и не устранение ее может привести к повторному инфаркту. У больных сахарным диабетом — дыры против поджелудочной железы, а дыра в области печени может вызывать изжогу, тошноту, рвоту.

Если негативное воздействие на человека было достаточно мощным, могло появиться множество дыр в его энергетике. Начинается большая утечка энергии, падает тонус организма, и в результате этого слабеют его защитные силы. Ведь, «палочки Коха» могут присутствовать в любом помещении, раковые клетки, как и законсервированные следы недолеченных болезней существуют практически в организме любого человека, но находятся под контролем иммунной системы. Как только она ослаблена в результате появления энергетических дыр, организм перестает справляться с заболеваниями. Могут появляться слабость, головокружение, головные боли, скачущие боли в разных местах, любые выделения на кожном покрове, резкое изменение веса в любую сторону, состояние депрессии, страхи, нервные срывы и даже психические нарушения. При этом давление может скакать в любую сторону, а температура стабильно держаться на десятые доли градуса с отклонением от нормы.

При таких симптомах врачи нередко ставят диагноз «синдром хронической усталости» и, в основном, ограничиваются рекомендациями о правильном питании, отдыхе и рациональном образе жизни. И только немногие из них, понимая, что причина заболевания лежит вне пределов парадигмы классической медицины, тихонько советуют «искать бабуку». Ну, а сами «бабки» в большинстве своем энергетические дыры зовут «порчами», «пороблено» и т. д. и, как правило, советуют искать более сильного специалиста, чем они сами, так как их низкий энергетический уровень не позволяет им восстановить такую энергетику.

Многочисленные исследования преждевременно ушедших из жизни людей (по их фантому) подтверждают, что в подавляющем большинстве случаев иммунная система их была подавлена в результате появления энергетических дыр. И как показывает практика, своевременное устранение таких дыр и мощная накачка организма энергией нередко позволяют спасти тех пациентов, которым классическая медицина определила очень короткий срок жизни.

Энергетические дыры могут появиться и в результате хирургической операции, попадания человека в аварию, приведшую к повреждению каких — либо органов, прохождения сеанса электропроцедуры (электрофорез, бормашина и т. д.). Интенсивность и направление энергетических потоков, идущих от разных объектов, очень существенно зависят от их формы. Так, употребление пищи с заостренного кончика ножа может привести к возникновению дыры против рта. Поговорка «не садись на углу — замуж не выйдешь» тоже имеет энергетический смысл: угол, концентрируя энергию, направляет против себя поток ее, который при длительном воздействии может оставить дыру в энергетике человека. А любая дыра способствует утечке энергии, т. е. приближает болезнь. Отдых в кресле, стоящем прямо в углу комнаты, может привести к ослаблению организма, так как за счет своей формы такой угол тянет энергию на себя. Не зря же детей ставят именно в угол для уменьшения их активности.

Иногда энергетические дыры появляются и без постороннего воздействия: в момент очень сильных и глубоких переживаний человека переполняют эмоции, что приводит к значительному увеличению его энергетики. А так как переполняющая его энергия несоизмерима с его нормальным энергетическим состоянием, то она может начать резко уходить, оставляя при этом дыры.

В некоторой литературе такие дыры называют «сглазами», в других источниках «сглаз» определяют как подвеску чужой энергии на биополе человека, несущую негативную информацию. Но суть не в названии, а в тех негативных последствиях, которые могут принести эти воздействия. Если какой-то человек желает что-то негативное другому человеку, то от него отделяется энергетический шарик, несущий эту информацию, и направляется в сторону адресата, находит его и с внешней стороны биополя цепляется, как репей к одежде. Далее идет внедрение этой информации в биополе человека, а так как биополе человека — это его подсознание, то оно обязано реагировать на пришедшую информацию. Все процессы в человеческом организме подчинены информации, заложенной в молекулах ДНК. Мы, ведь, не задумываемся при ходьбе, какую ногу выставить вперед, куда переместить вес тела, и не задумываемся при попадании пищи в двенадцатиперстную кишку о впрыскивании желчи из желчного пузыря — все происходит по заложенной информации. Наше подсознание начинает отрабатывать и внедрившуюся информацию, изменяя работу организма в соответствии с ней. Так, при внедрившейся информации «чтоб у тебя ноги поотсыхали» могут появиться проблемы с ногами, «чтоб ты спился» — может возникнуть тяга к алкоголю. При пожелании «чтоб ты стал импотентом» может начаться блокировка сигналов головного мозга, мозг перестанет управлять определенными функциями, и совершенно здоровый мужчина будет испытывать половое бессилие. И только устранение чужой подвески с информацией позволит избавить человека от ее проявления.

Людам, посылающим другим негативные пожелания, не мешало бы помнить, что «всякая палка о двух концах». Их мыслеформа прицепится к чужому биополю только в том случае, если энергетика этого человека слабая. А если она окажется мощнее, чем у автора негативного посыла, она отразит этого пришельца. А так как этот сгусток энергии имеет параметры энергетики конкретного человека, то он и вернется назад в нее. И уже, как репей к одежде, прицепится к биополю хозяина и заставит его перестраиваться в соответствии с этим посылом. Одним из факторов, негативно воздействующих на человеческий организм, является энергетический вампиризм. Если в организме какого-то человека возникли энергетические пробки, то он начинает испытывать недостаток энергии, поступающей в организм. Вместо того, чтобы наладить энергопоток в своем организме, некоторые люди сознательно или неосознанно выпускают энергетические щупальца на других людей и начинают тянуть из них энергию.

Их жертва начинает слабеть и чахнуть, что нередко приводит к заболеванию. Энергетическими вампирами могут быть и деревья. Наиболее известные среди них — это каштан, осина, тополь. Но сами по себе они не тянут энергию человека, и их тоже можно использовать в оздоровительных целях. Для этого надо прислониться к дереву-вампиру тем участком тела, где вы испытываете болевые ощущения, и попросить дерево вытянуть негативную энергию. Поблагодарив дерево-вампира, восполните ушедшую из вас энергию каким — либо методом набора энергии.

Наше биополе полярно: сверху имеет условный знак «+», снизу «-». Если на человека были обрушены, чьи — то мощные эмоции, то в отдельных случаях это может привести к смене полярности. На здоровье людей это непосредственно не отражается, но может очень существенно изменить судьбу человека. Как фиксирует аппаратура и наблюдают

ясновидящие, при взаимной симпатии биополя людей наклоняются друг к другу, вплоть до временного слияния у любящих людей и при сексуальных отношениях. При взаимной антипатии идет отталкивание их друг от друга. При контактировании между собой разнополярных энергетик идет их взаимное отталкивание, а это эквивалент антипатии, раздражению, неприятию и т. д. У бизнесмена после его переполюсовки начинается рушиться бизнес — он начинает вызывать раздражение безо всяких видимых причин, и с ним стараются не иметь дела. Причем, все происходит на уровне подсознания, и его бывшие деловые партнеры сами не могут объяснить причину своей неприязни. Если переполюсован кто-то из детей или их родителей, то начинаются ссоры и взаимные обвинения. Нередко причиной развода супружеской пары является переполюсовка одного из супругов — из-за взаимного раздражения они начинают избегать друг друга. Если переполюсована незамужняя женщина, то от нее, как правило, уходят встречающиеся с ней мужчины, и никто из них не может толком объяснить, что его не устраивает. Когда такая женщина обращается ко всяким бабкам и гадалкам, то ей обычно говорят: «На тебе венец безбрачия». И действительно, быть ей скорее всего одинокой, если не устранить переполюсовку ее биополя (что достаточно просто сделать энергетическими методами). Смена полярности иногда приводит к трагедиям в судьбах людей. Ведь, если человек все время раздражает большинство окружающих его людей и не в силах изменить это, он начинает чувствовать себя изгоем. Как показывает статистика результатов проведенных автором исследований, подавляющее большинство самоубийц были людьми с энергетикой обратной полярности.

Если же переполюсованные люди контактируют в своем кругу с такими же людьми, то они наоборот испытывают комфорт от такого общения. Нередко такие сообщества формируются в артистической среде среди талантливых артистов, и человеку другой полярности попасть в их среду надолго практически невозможно.

Проведенные автором исследования позволили установить, что энергетика человека полярна не только по оси Z, но и по осям X и Y в нашей трехмерной системе координат. У правой полярности с правой стороны «+», с левой «-», а у левой — наоборот. Мужчины имеют спереди полярность «+», а женщины — сзади. Это позволяет определять пол человека по его фантому, а также пол будущего ребенка на ранней стадии беременности женщины.

Но встречаются и мужчины, которые имеют полярность, соответствующую женщине. Они-то, в основном, и составляют группы людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией. Из-за отсутствия тяги к противоположному полу у них отсутствует желание создавать нормальную семью. То же самое относится и к женщинам.

Эта «неправильная половая полярность», как правило, присутствует у некоторых людей уже при их рождении. Возвращение их к нормальной полярности в раннем возрасте, по-видимому, сопутствовало бы изменению их дальнейшей судьбы в лучшую сторону.

Вполне вероятно, что родителям, делающим героические усилия, чтобы не превратился в левшу их ребенок, достаточно было бы найти квалифицированного специалиста по биоэнергетике и с его помощью изменить «левую» полярность на «правую». Но этот вопрос еще требует тщательной практической проработки.

При рождении ребенка лет до 5–7 существует большая зависимость здоровья ребенка от состояния энергетики матери. В этот период любые нарушения в ее энергетике сразу же дублируются и у ребенка. Если на матери кто-то оставил сглаз, то такая же подвеска с той же информацией и на аналогичном месте появляется и у ребенка. У него начинаются те же проблемы, которые пожелали его матери. При появлении дыр в энергетике матери они тут же дублируются и у ребенка. Безо всяких видимых причин ребенок начинает болеть и,

конечно же, его начинают лечить таблетками и уколами, ведь, другого пути классическая медицина не знает. Но медикаментозными методами нельзя устранить энерго-информационные воздействия, и такой ребенок будет расти болезненным из-за ослабленной иммунной системы. А, ведь, достаточно на первых порах устранить нарушения в энергетике матери, а затем и ребенка, чтобы избежать негативных последствий. Если энергетические нарушения были у матери до рождения ребенка, то и ребенок рождается с соответствующими нарушениями. И становится понятным, почему дочь переполусованной матери-одиночки нередко продолжает эту традицию.

Негативные воздействия одних людей на других необязательно проявляются после контакта между ними, во многих случаях это происходит и дистанционно. Если один человек вспомнил другого, то он обязательно его мысленно представил. А так как наша мысль материальна, то это представление создает фантом человека, то есть его энергетическую копию. Этот фантом можно зафиксировать аппаратно, некоторые ясновидящие его видят. Любые эмоции человека направляются на этот фантом и оставляют на нем сглазы, дыры, переполусовку и т. д. Все эти изменения мгновенно дублируются человеком, где бы он не находился — расстояние не играет никакой роли. Возможность создания фантома позволяет как диагностировать, так и лечить людей дистанционно. Фантом совершенно незнакомого человека можно создать по фотографии, принадлежащему ему предмету, письму, голосу по телефону, мысленному представлению его другим человеком и т. д.

Негативные последствия можно получить от других людей не только контактно, дистанционно, но и опосредовано. На любом предмете, с которым контактировал человек, остается его энерго-информационный след, то — есть он становится переносчиком информации. Найденное колечко могло принадлежать больной женщине, и информация об этом обязательно присутствует на нем. Другая женщина, нашедшая его и одевшая на собственный палец, рискует информационно получить и ее болезнь. Пока болезнь начнет проявлять себя, пройдет значительное время и, вряд ли, ее проявление будет увязано с колечком. Нетрудно представить себе, что может получить человек, проходящий медицинское обследование на койке, где до него лежали сотни и здоровых, и больных, и тяжелобольных людей. Человек, купивший в магазине новый пиджак, может почувствовать себя в нем очень дискомфортно только потому, что до него этот пиджак примерял больной или злой человек. Если в вашей квартире до вас жили больные люди или алкоголики, наркоманы и т. д., то в вашу семью могут придти болезни и нездоровая атмосфера. И не избавившись от негативной информации, невозможно избежать ее последствий. Энергетические методы позволяют достаточно просто убирать информацию с любых предметов.

Негативное воздействие могут оказывать и отдельные предметы мебели, если они до этого принадлежали другому хозяину, одежда, картины, украшения, драгоценности, различные сувениры и т. д. То есть это могут быть любые предметы, побывавшие в чужих руках или вызывающие зависть у кого-то. На продуктах питания тоже могут быть подвески негативной энергии других людей или вызванные наличием в них химикатов.

Негативная информация может быть внедрена в какой-то предмет преднамеренно. На этом и основано пагубное для человека воздействие порчи. Для этой цели могут использоваться пища, питье, одежда и многие предметы, которыми пользуется человек. Это может быть наведено и дистанционно с использованием изображения человека или предметов, принадлежащих ему, в том числе его волос, ногтей, следов его крови и т. д.

Но негативная информация может присутствовать не только на предметах, но и в различных органах и частях тела человека, причем иногда и при отсутствии ее. Если у человека

ампутирована нога, но энергетический каркас этой ноги остался и в нем присутствует информация о том, что произошло с этой ногой. Вот она-то и вызывает фантомную боль. Эту информацию никакими медикаментами изгнать нельзя, нужна энергетическая чистка фантома этой ноги. При хирургических операциях прооперированный орган может быть возвращен с некоторым смещением на свое прежнее место, но биополе данного органа, месторасположение которого информационно заложено в молекуле ДНК, осталось на месте. То — есть не произойдет полного совмещения органа со своим биополем. Это может отразиться болевыми ощущениями или неполноценной работой органа.

Биолокация позволяет выявить наличие негативной информации внутри физического тела человека, которая свидетельствует о какой-либо патологии или является предвестником будущего заболевания. Удаление ее энергетическими методами позволяет запускать оздоровительные процессы в организме или избежать еще не начавшегося заболевания, то — есть выйти на предболезнь.

В очень многих случаях причиной тяжелых заболеваний может явиться сгусток негативной энергии на ментальном теле человека, порожденный им самим. Ведь, любая наша мысль, являясь материальной, оставляет свой след на нашем теле мыслей (ментальном теле). Позитивные мысли улучшают качество этого тонкого тела, негативные — ухудшают. Идентичные негативные мысли раз за разом оставляют свой отпечаток примерно в одном и том же месте. Со временем там образуется сгусток негативной энергии — инграмма, которая начнет разрушать против себя клетки материального тела. Могут возникнуть язвы, спайки, рубцы, опухоли и т. д. И никакими медицинскими средствами окончательно от них избавиться невозможно, так как не устранена причина их возникновения. Избавиться от этих инграмм человек в состоянии самостоятельно при истинном покаянии, то — есть духовном перерождении. В этом случае увеличивается частота излучаемой человеком энергии, что способствует притягиванию подобной энергии из Космоса, которая начинает растворять эти инграммы.

Крайне негативное воздействие на здоровье человека оказывает длительное пребывание в геопатогенной зоне, особенно постоянное проживание там. Исследования, проведенные рижскими учеными с онкологическими больными, выявили, что все они постоянно спали в зоне геопатии. В коровниках, построенных на местах этих зон, коровы были худосочные, больны маститом, и надои молока у них крайне низкие. Собаку невозможно загнать в будку, стоящую в зоне геопатии. Маленькие дети, посаженные в таком месте, пытаются уползти за ее пределы.

Проживание под высоковольтной линией передачи и работа с аппаратурой с высокочастотными излучениями существенно отражаются на здоровье людей. Поэтому необходимо знать методы защиты от таких излучений или привлекать специалистов, способных нейтрализовать их.

Нередко для своих детей мамы получают в подарок одежду других детей, из которой они быстро выросли, не успев толком и поносить ее. Но, ведь, эта одежда несет в себе информацию своих прежних владельцев, а они могли быть болезненными или психически неуравновешенными. И все это может сказаться на новых владельцах. Поэтому полученные в подарок вещи (как и купленные) необходимо подвергнуть энергетической обработке. Но самыми негативными «ведьмами» для детей зачастую являются их собственные матери. Отправив гулять детей на улицу, они очень ярко и живо начинают представлять, что ребенок может упасть и сломать ногу, попасть под машину и т. д. Тем самым их мыслеформы создают энергетический каркас события, который, постепенно умоощняясь, начинает притягивать к себе это событие.

Как показывает опубликованная статистика, 70 % детей с врожденным ДЦП родились в семьях, где родители до 3–4 месяца решали, сделать аборт или нет. Весь этот период зарождающийся плод воспринимал эту негативную для себя информацию и реагировал на нее. Если в процессе беременности один из родителей страстно желает девочку, другой — мальчика, то от закладки этой противоречивой информации ребенок может родиться с близорукостью или косоглазием. Совместное купание разнополых детей в одной ванночке способствует взаимному проникновению их биополей друг в друга с информационным обменом. И у каждого из них в результате этого могут появляться черты характера, а иногда и внешности противоположного пола.

Когда человек смотрит в зеркало и акцентирует свое внимание на том, каким старым становится его лицо, и предполагает, что небольшие отеки под глазами скорее всего вызваны начавшейся болезнью почек, он закладывает в свой организм именно эту информацию. А информация способствует реальной перестройке организма в этом направлении.

На некоторых людей достаточно мощное воздействие оказывает эгрегор его народа, партии, религии, секты, какого — то клана или одновременно несколько из них. Эти мощные мыслеформы действуют на психику людей, подминая их под себя, усредняя их интеллект и ограничивая их волю. Все знакомы с религиозным фанатизмом, с неистовыми деятелями и психически больными людьми, зомбированными своими идеологиями. Разве не показательно то, что чем выше интеллект человека, тем меньше шансов встретить его на различных митингах и демонстрациях. А разве поток насилия и бездуховности, выливающиеся на нас с экранов телевизоров и со страниц средств массовой информации не приводят к нервным и психическим заболеваниям, особенно молодого поколения с неокрепшей психикой, что потом отражается и на физическом здоровье.

Общеизвестна поговорка: «чистота — залог здоровья», но истинная чистота — это чистота и мыслей, и дел, и поступков. Если рассматривать нашу жизнь не как цель каких — то эпизодов, а как школу, в которую мы пришли обучаться, то никаких случайностей в жизни не бывает. Мы приходим на Землю с готовым планом жизни, с конкретными целями и задачами, направленными на повышение нашей духовности. А вот как мы будем справляться с ними, определяет наш свободный выбор. Но о наших задачах знает только наш Дух и через порывы нашей Души пытается нас направить на истинный путь. Если мы идем по неверному пути, то на нем появляются препятствия в виде каких — то трудностей или незначительных болезней на первых порах. Тем самым нам дается возможность задуматься, все ли мы делаем правильно. Если мы все более удаляемся от своего пути, то препятствия на нем повторяются или усложняются, а болезни становятся все более серьезными. Космос управляет земными делами энергетически, урезая энергоподпитку тем, кто своими мыслями и действиями вредит ему. Иногда это происходит напрямую и вдруг (инфаркт, инсульт, удар молнии, авиакатастрофа и т. д.). И все наши болезни по большому счету, вызваны энергоинформационным вмешательством Космоса с целью нашего воспитания.

Глава 12: ВЛИЯНИЕ ОБРАТНЫХ ПОЛЯРНОСТЕЙ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

В нашей трехмерной системе координат биополе человека имеет три вида полярности отдельно по каждой оси. Мы ходим по земле и подпитываемся ее энергией, сверху мы облучаемся энергией Космоса — поэтому сверху оно имеет условный знак «+», снизу «-». Если на биополе человека были обрушены чьи-то мощные негативные эмоции в виде энергетических вибраций, то они могут оставить в нем энергетические дыры, а в отдельных

случаях это может привести к смене полярности. На здоровье людей это непосредственно не отражается, но может очень существенно изменить судьбу человека. Как фиксирует аппаратура и наблюдают ясновидящие при взаимной симпатии биополя людей наклоняются друг к другу, вплоть до временного слияния у любящих людей и при сексуальных отношениях. При взаимной антипатии идет отталкивание их друг от друга. При контактировании между собой разнополярных энергетик идет их взаимное отталкивание, а это эквивалент антипатии, раздражению, неприятию, озлоблению и т. д. У бизнесмена после его переполюсовки зачастую рушится бизнес — он начинает вызывать раздражение безо всяких причин, и с ним стараются не иметь дела. Причем все происходит на уровне подсознания, и его бывшие деловые партнеры сами не могут объяснить причину своей неприязни. Как показывает практика, если не устранить у него эту переполюсовку, то вряд ли он уже наладит свой бизнес. Если переполюсован кто-то из супружеской пары, то из-за взаимного раздражения они начинают ссориться, избегать друг друга, и очень часто дело оканчивается разводом. В одном из клубов знакомств по имеющимся там анкетам было проведено исследование полярности людей, заполнивших эти анкеты. Все сто процентов оказались переполюсованными. У тех, кто раньше состоял в браке, их бывшие половинки оказались другой полярности.

Если переполюсована молодая женщина, то от нее, как правило, уходят встречающиеся с ней мужчины, и никто из них не может толком объяснить, что же его не устраивает. Когда такая женщина обращается ко всяким бабкам и гадалкам, то ей обычно говорят: «На тебе венец безбрачия». И действительно, быть ей, скорее всего, одинокой, если не устранить переполюсовку ее биополя. Или если она не встретит мужчину своей же полярности (то есть тоже переполюсованного) и между ними возникнут чувства, то это будет вполне гармоничная пара. Дочки же матерей-одиночек (в подавляющем большинстве имеющих обратную полярность) обычно повторяют судьбу своих матерей, так как ребенок при рождении получает полярность такую же, как у матери.

Если переполюсованные люди собираются в один коллектив, то им совершенно комфортно между собой. Но людям естественной полярности достаточно сложно попасть в такой коллектив, а тем паче удержаться в нем. Такие коллективы нередко существуют в среде популярных артистов (отсюда и их клановость).

Но если человек один в среде людей другой полярности, он очень быстро начинает чувствовать себя изгоем в обществе. Его появление вызывает у всех раздражение, его избегают, а он не может понять, чем это вызвано, и как это устранить. Кто-то уходит от этого в запой, кто-то в наркотики, а кто-то месяцами и годами пребывая в такой стрессовой ситуации, не выдерживает этого и кончает жизнь самоубийством. Как показывает статистика результатов проведенных исследований, подавляющее большинство самоубийц были люди с энергетикой обратной полярности.

Проведенные исследования позволили установить, что у мужчин спереди (ниже солнечного сплетения) полярность «+», сзади «-», а у женщин — наоборот. Бывают случаи, когда ребенок рождается с полярностью противоположного пола. Если родители, допустим, страстно желают девочку, то они закладывают соответствующую информацию в нарождающийся плод. Но не зря существует поговорка: «Хочешь насмешить бога, расскажи ему о своих планах». И родившийся мальчик может иметь женскую полярность своей энергетики (или девочка — мужскую). Такой мальчик с женской полярностью, как правило, играет с девочками в их игры, наряжается в платья. Став юношей, он совершенно не интересуется девушками. Такие люди зачастую идут в монахи, священнослужители, пополняют ряды нетрадиционной сексуальной ориентации. Они не заводят семьи, утверждая, что женщина им не нужна. В тех случаях, когда они все же заводили семьи,

оказывалось, что их жены имели мужскую полярность, то есть они все равно составляли разнополюсные пары. Многие певцы с тонким высоким голосом имеют женскую полярность.

У человека в любом возрасте после сброса на него чьих-либо мощных негативных эмоций в виде вибрации может поменяться и эта полярность. После этого возникает немало семейных трагедий из-за полной утраты сексуального влечения у совершенно здорового мужчины.

Но самой «гремучей смесью» является сочетание у одного человека двух этих неправильных полярностей. Поведение такого человека становится малопредсказуемым, может возникнуть совершенно неадекватная реакция на любое событие. Он может быть или «не от мира сего», или непредсказуемо обидчивым, или агрессивным. Такие люди нередко уходят из дома, становятся наркоманами, психически неуравновешенными, самоубийцами. Выборочная проверка людей, состоящих на учете как наркоманы или психические больные, подтвердила наличие у них измененных полярностей. По-видимому, это большая социальная проблема, требующая тщательного изучения.

Эта половая полярность позволяет определить пол ребенка в утробе матери на самой ранней стадии беременности по его фантому. Естественно, фантом ребенка нужно поставить головой вверх и низом к себе. Проведенные исследования подтвердили стопроцентную правильность такого тестирования.

Каждую из приведенных полярностей несложно поменять в нужную сторону энергетическими методами. Разумеется, это можно сделать только по просьбе самого человека, так как это вмешательство в его судьбу. И еще не известно, согласится ли, допустим, Борис Моисеев поменять свою полярность на мужскую.

Существует еще одна полярность, которая бывает разной у правой и левой. У правой с правой стороны тела полярность «+», а у левой — наоборот. Многие родители, увидев, что их ребенок все делает левой рукой, стараются переучить его на правшу, но это вряд ли поможет сделать мышечная память. Ведь, если в детстве научились кататься на велосипеде и плавать, то эти навыки остаются на всю жизнь. А вот если такого ребенка силовыми методами заставить быть правшой, он все равно останется скрытым левшой. И это иногда приводит к жизненным трагедиям. В литературе описаны случаи, когда такой скрытый левша, проходя службу в армии, во время боевых действий выдергивал чеку из гранаты и затем, следуя отдаленной мышечной памяти, для удобства броска перекладывал ее в левую руку, но не успевал бросить. От взрыва он или погибал, или получал увечья. Но если после рождения ребенка выявить у него полярность левши, то по просьбе родителей еще можно поменять ее.

Каждый наш орган и часть тела имеют свои биополя, которые тоже характеризуются полярностью. Причем здоровый орган, как и часть тела, показывает отрицательную полярность с внешней стороны тела. Заболевший орган меняет свою полярность на противоположную. При излечении органа ее полярность возвращается к естественной. Но можно идти другим путем — поменять энергетическими методами полярность больного органа на противоположную. Тем самым из него убирается негативная информация, которая и заставляла клетки неправильно работать, то есть быть больными. Это намного сокращает продолжительность работы с больным органом энергетическими методами (его чистку, активизацию, насыщение энергией).

Наш головной мозг полностью отражает наличие у нас негативных привычек, пристрастий, состояния психики. У всех людей, имеющих пристрастие к алкоголю, в определенной части

головного мозга возникает «сигнальная» точка с негативным излучением (обратной полярностью), у наркоманов — в другом месте, у агрессивных людей — в третьем, у эпилептиков — в четвертом и т. д. По-видимому, это точки соединения определенных участков мозга со своими лярвами алкоголизма, наркомании, страха, агрессии и т. д., то есть энергетическими сущностями, созданными соответствующими излучениями или притянутыми из нижнего астрала. Эти связи можно очень оперативно обрывать энергетическими методами, тем самым способствуя избавлению от вредных привычек.

Все окружающие нас предметы тоже имеют свои биополя. Естественная их полярность, как и у людей, сверху «+», снизу «-». Если на каком-то предмете, например диване, скапливается высокий уровень негативных энергий, то произойдет смена полярности биополя дивана, и отдых на нем превратится в кошмар, человек встает с него весь разбитый и больной. Такой же негатив могут нести и другие предметы мебели. Энергетическими методами можно поменять эту полярность и негативное воздействие сразу же прекращается.

Бывают переполусованы как отдельные комнаты, так и целые дома. Такой дом становится «проклятым» домом, и его стараются покинуть жильцы. Для тех, кто продолжает жить в этом доме, жизнь превращается в кошмар, или они становятся постояльцами нервно-психологических лечебниц.

Специалисты в состоянии вернуть такой дом в нормальное энергетическое состояние и негативное воздействие его исчезает. Исключение составил «Храм на крови» в г. Екатеринбурге, построенный на месте бывшего Ипатьевского дома, в подвалах которого большевиками была расстреляна вся царская семья, включая и детей. Все попытки поменять его полярность на естественную окончились безрезультатно. По-видимому, чтобы это стало возможным, российскому народу нужно полностью отработать свою карму.

Исследования показали, что выставленный на продажу жилой дом или другие помещения, имеющие противоположную полярность, покупатели обходят стороной до тех пор, пока не поменять ее на естественную. Фирмы, осуществляющие свою деятельность в переполусованном помещении, по совершенно необъяснимым причинам обычно терпят крах. У людей, работающих в таких помещениях, всегда скверное настроение, плохое состояние здоровья, нервной системы, психики. Там зачастую возникают скандалы, производительность очень низкая, и на работу все ходят как на каторгу.

В больничной палате из-за высокой концентрации негативных энергий может также произойти переполусовка. Несложно догадаться, какими будут результаты лечения людей в такой палате.

Свою полярность имеют любые системы, агрегаты, устройства, их отдельные блоки и детали. Поломкам и авариям подвергаются именно они. Причем изменение полярности их на обратную происходит до выхода их из строя. Это позволяет при профилактических осмотрах выявлять их и принимать соответствующие меры. Вышедшую из строя радиодеталь можно выявить по ее измененной полярности методом биолокации.

Полярность имеют не только неподвижные объекты, но и различные транспортные средства. В естественном состоянии сверху они тоже имеют знак «+», а снизу «-». По каким-то причинам на некоторых из них происходит смена полярности на противоположную. В них постоянно начинают происходить поломки, которые в ряде случаев могут привести к трагическому исходу. Многочисленные исследованные случаи гибели людей в автокатастрофах (по фантому) подтвердили обратную полярность этих машин. Например, Виктор Цой, принцесса Диана и другие. Оставшиеся в живых водители таких машин обычно

рассказывают, что они сами не понимают, что произошло. Словно какая-то неведомая сила заставила их резко крунуть руль, выехать на встречную полосу, неожиданно нажать на тормоза и т. д.

Выборочная проверка полярности разбившихся самолетов и вертолетов также подтвердила, что все они имели обратную полярность. В качестве примера можно привести самолеты, протаранившие небоскребы-близнецы и здание Пентагона в Америке. Четвертый самолет, принимавший участие в этой акции и рухнувший на землю, тоже был переполюсованным. Вертолет, на котором летел генерал Лебедь, имел обратную полярность. Проверка полярности всех разбившихся транспортных средств, о которых сообщают нам дикторы телевидения, каждый раз подтверждают их обратную полярность. Такую же полярность имел и американский космический корабль, гибель которого в прямом эфире наблюдала вся Америка. Выборочная проверка затонувших морских лайнеров также подтвердила их обратную полярность. Атомная подводная лодка «Курск» была переполюсована, а точно такая же лодка — ее близняшка — была нормальной полярности. Обратную полярность имел и четвертый блок Чернобыльской АЭС, в то время как все остальные блоки имели естественную полярность.

Все это позволяет предположить, что переполюсованные объекты начинают излучать в результате этого левозакрученноеное поле, губительно действующее на окружающую среду. И по-видимому, Космос создает условия для избавления от них. Эта проблема имеет глобальное значение и требует тщательного изучения, тем более, что полярность любого объекта можно выявить и поменять энергетическими методами по его фантому.

Глава 13: БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Наша Вселенная — это не что-то застывшее и стабильное, а совершенно непостижимое количество вращающихся звезд, планет, их спутников, созвездий, галактик и т. д. И каждое небесное тело имеет свое собственное излучение, абсолютно отличное от других излучений. И каждое такое излучение через какое-то время достигает и нашей Земли, по мере увеличения расстояния оказывая все более слабое воздействие на нас. Все небесные тела вращаются по своим орбитам, и их излучения пронизывают друг друга. А нашу Землю пронизывает поток этих результирующих излучений. Наибольшее влияние на нас оказывает, конечно же, излучение нашего Солнца, планет Солнечной системы и нашей ближайшей соседки — Луны. Но к этим излучениям человечество за время своего существования адаптировалось, хотя наше здоровье, характер и судьба в какой-то мере зависят и от даты рождения, и от взаимного расположения Солнца, планет, Луны в данный момент времени.

Астрологи и средства массовой информации постоянно предупреждают нас о надвигающихся неблагоприятных днях, магнитных бурях и прочих в какой-то мере предсказуемых воздействиях на нас космических объектов. Еще в 30-е годы 20 века известный русский ученый А. Чижевский обнаружил неблагоприятное воздействие магнитных бурь, как на отдельные личности, так и целые народы. Проведенными впоследствии исследованиями ученым удалось установить, что во время магнитной бури намного замедляется ток крови в капиллярах за счет сбивания клеток крови в кучки. Естественно из-за этого нарушается газообмен, так как другим клеткам не хватает кислорода. Замедляются все процессы в организме, появляется сонливость, а у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями может произойти инсульт или инфаркт миокарда. Максимальное обострение сердечно-сосудистых заболеваний, как правило, происходит зимой, когда организм человека ослаблен. Но так ведь бывало веками и тысячелетиями, и

человечество, используя достижения науки, научилось существенно снижать последствия магнитных бурь. Даже пребывание в помещении в такие дни уменьшало уровень их воздействия. Не зря раньше говорили: «Мой дом — моя крепость!». И чем толще стены этой крепости, тем надежнее защищали они нас от внешних воздействий. Так было и тысячелетия назад, когда люди жили еще в пещерах.

Но когда и сейчас врачи призывают людей, подверженных влиянию магнитных бурь, находиться в закрытых помещениях, то мне жаль и этих людей, и самих врачей, призывающих к этому. Давно прошли те времена, когда существовал путь «из варягов в греки», караванные пути времен Афанасия Никитина, пешие походы Ломоносова в Москву. Цивилизация настолько заполнила окружающее нас пространство, что уже сложно соизмерить ее блага и вред. Если смоделировать и показать на экране нашу домашнюю среду обитания, то некоторым из нас захочется, внимая зову предков, вернуться назад в пещеры.

Ведь даже при выключенном освещении электропроводка в стенах находится под напряжением и продолжает излучать внутрь помещения. А в какой же квартире сейчас нет холодильника, стиральной машины, телевизора, утюга, фена, электробритвы. У многих имеются миксеры, кофемолки, кофеварки, кондиционеры, музыкальные центры, компьютеры, различные электронные устройства для детей и т. д. И все это излучает, и излучения пронизывают наши квартиры, офисы и учреждения, взаимно пересекаясь, где-то уплотняясь, где-то разряжаясь. И в этом электронном смоге мы проводим значительную часть времени. Все эти излучения пронизывают нас, частично оседая в клетках различных наших систем. А ведь клетки передают друг другу информацию, необходимую для функционирования всего организма. И получив эту информацию в виде необсуждаемого приказа, клетки меняют один тип своей деятельности на другой. А когда мы находимся в каком-то пространстве, заполненном различными электромагнитными полями (ЭМП), то клетки получают одновременно массу противоречивых команд. И естественно происходят сбои в работе клетки, органа, системы и организма в целом. Когда включено одновременно множество электромагнитных устройств, то электронный смог перерастает в электронный цунами, совершенно разрушающе действующий на весь организм.

Даже в здоровом организме в пассивном состоянии находится большое количество паразитов, микробов и вирусов. При воздействии на человека излучений с частотой 350 Гц активизируются микробы, 450 Гц — вирусы, 550 Гц — паразиты.

Каждый орган человека имеет свою собственную рабочую частоту (печень 300–400 Гц, почки 600–700 Гц, сердце 700–800 Гц и т. д.). При электромагнитных воздействиях может происходить сбой этой частоты, что может привести к заболеванию клеток органа.

Энергоинформационный обмен клеток происходит в диапазоне частот 40–70 ГГц. Этот обмен обеспечивает устойчивость дыхания, кровообращения, обмена веществ и других функций человеческого организма. Клетки, общаясь друг с другом на этих частотах, образуют общее торсионное поле, которое притягивает их друг к другу, ориентирует в пространстве в определенном положении, тем самым, создавая костную систему, ткани, органы и т. д. Общее торсионное поле человека принято называть эфирным. А оно является для нас, как форма для литья, которая заполняется делящимися клетками растущего организма, пока полностью не заполнится. Нарушения в энергоинформационном обмене клеток приводят к нарушениям на физическом уровне.

Многим людям трудно поверить в то, что невозможно увидеть, услышать, понюхать, потрогать пальцами. Но еще свежи в памяти те факты, что после открытия рентгеновских лучей многие люди стремились сделать «фотографию» собственных костей, не понимая, что

получают значительную дозу облучения. Многие помнят кадры кинохроники, как тысячи американцев съезжались, чтобы своими глазами увидеть первые ядерные взрывы. Взрывы-то увидели, но что могли видеть в дальнейшем?

Существует Международная программа Всемирной Организации Здравоохранения «ЭМП и здоровье человека», во вступительной части которой говорится: «...медицинские последствия, такие как заболевания раком, изменения в поведении, потеря памяти, болезнь Паркинсона, Альцгеймера, СПИД, синдром внезапной смерти внешне здорового ребенка и многие другие состояния, включая повышение уровня самоубийств, являются результатом воздействия электромагнитных полей.»

Еще в первой половине 20 века степень воздействия электромагнитного излучения была сравнительно невелика, особенно в СССР, ввиду слабой технической оснащенности страны электромагнитными бытовыми приборами. Теперь мы шагаем в ногу со всей планетой, и чем выше материальный достаток семьи, тем выше концентрация электромагнитных излучений в среде ее обитания.

Наибольший вклад в электромагнитную обстановку квартиры может вносить электротехническое оборудование здания, в том числе трансформаторы, установленные в смежных помещениях, кабельные линии, подводящие электричество ко всем квартирам и другими потребителям. А источники ЭМИ, находящиеся вне квартиры, излучают в эти квартиры круглосуточно, независимо от воли жильцов. ЭМИ действуют, прежде всего, на нервную, иммунную и половую системы. Они напрямую воздействуют на мозг, на мембраны нейронов, на память. Микроволновое облучение снижает функции спермогенеза, изменяет менструальный цикл, замедляет развитие эмбриона, вызывает врожденные уродства и уменьшает лактацию у кормящих матерей.

Источниками ЭМП также являются электротранспорт, различное медицинское оборудование, электростанции, ЛЭП, офисная электро- и электронная техника, транспорт на электроприводе, радиопередатчики, ретрансляторы и т. д.

В 60-х годах, в СССР были проведены исследования по изучению здоровья людей, имеющих контакт с ЭМП на производстве. У многих из них были жалобы на слабость, раздражительность, быструю утомляемость, ослабление памяти, нарушение сна. В настоящее время перечень жалоб значительно увеличился. Сюда прибавились депрессии, постоянные головные боли, мышечная усталость, гипотония, боли в области сердца, изменение состава крови.

Исследования, проведенные в Швеции, показали, что увеличилось число врожденных уродств, если отец работал на подстанции, у мужчин снизилась функция оплодотворения, уменьшилась рождаемость мальчиков. Исследования американских врачей выявили существенную связь воздействий ЭМП с развитием рака, лейкоза, физических дефектов у детей, особенно у населения, проживающего в пределах 150 м от подстанции, трансформаторов, метро, электрических линий железных дорог, ЛЭП.

Загрязнения окружающей среды ЭМИ на территории СНГ приняло угрожающий характер и практически выходит из-под контроля. Если раньше опасному воздействию ЭМИ подвергался ограниченный круг людей, и это было связано с их профессиональной деятельностью, то в настоящее время можно уже говорить о воздействии излучения на всё население.

Особенно опасны ЭМП для детей, беременных, людей с заболевшей нервной, гормональной и сердечно-сосудистой систем, аллергиков, людей с ослабленным иммунитетом.

А, ведь, сколько радости доставляет нам покупка очередной чудо-техники для своей семьи. Мы и «обмываем» её, хвастаемся ею, и готовы круглосуточно использовать её, по крайней мере, в первые дни. И никому в голову не приходит задуматься о негативных воздействиях этой чудо-техники.

Из домашних бытовых приборов наиболее вредное воздействие на здоровье человека оказывают печи СВЧ, ЭМИ которых равны излучениям холодильника, пылесоса, стиральной машины, миксера, кофеварки, электроплиты, утюга и люминесцентной лампы, вместе взятых.

Экран телевизора излучает в пространство вокруг себя негативную энергию, даже в выключенном состоянии. Разница в излучении работающего и потухшего экрана весьма незначительна. Цветные телевизоры излучают более вредные лучи и на большее расстояние, чем черно-белые.

Среди домашних «загрязнителей» одно из лидирующих мест занимают теплые электрические полы, которые очень любят настилать в детских. Излучение нагревательных кабелей, проложенных под паркетом, хоть минимальное, но постоянное. С теплыми полами по силе воздействия сравнимы электроодеяла и электрогрелки.

Не менее опасными являются сверхслабые ЭМП, излучаемые, казалось бы совершенно безвредными бытовыми приборами (например, электронные часы). Так как эти излучения могут быть на уровне биопотенциалов, то наш организм не видит в них опасности и не защищается от них. Это приводит к постепенному разрушению организма.

Бритва, которую вы каждое утро подносите к своему лицу, может вызвать слабоумие. Конечно, мощность у нее небольшая, но зато расстояние до организма минимальное. Если можете бриться безопасной бритвой, отложите электрическую бритву. А если нет, то хотя бы постарайтесь бриться быстро.

Не пользуйтесь электрощипцами для завивки волос. Это вредно не только для прически, но и для вашего мозга. При использовании фена для сушки волос держите его подальше от головы, при этом и волосы не будут пересушиваться.

Если вы пользуетесь какими-то электроприборами, то не оставляйте их включенными и вынимайте их вилки из розеток. Этим вы значительно уменьшите ЭМП, особенно в ночное время. Ведь эти поля влияют на выработку мелатонина, который необходим для восстановления организма, и синтезируется только во время сна.

Биологический эффект ЭМП при длительном, многолетнем воздействии накапливается, т. е. присутствует кумулятивный эффект. В результате возможны дегенеративные процессы центральной нервной системы, рак крови (лейкозы), опухоли мозга, гормональные заболевания. Развивается характерный синдром раннего старения организма, признаками которого, являются: ухудшение памяти и снижение работоспособности, нарушение репродуктивной функции, развитие возрастной патологии в ранние годы.

Постоянное пребывание во враждебной среде рано или поздно приводит к накоплению функциональных изменений в организме человека, снижению иммунитета. Низкочастотное излучение ЭМП воздействует на красные кровяные тельца, следовательно, появляется угроза

возникновения опухолей, в том числе и злокачественных. Отчасти поэтому за последние годы стремительно растет количество людей с онкологическими заболеваниями, в том числе молодых женщин с раком молочной железы.

Еще больше покушаются на свое здоровье те, кто целыми днями сидит перед компьютерами. Оператор в это время подвергается одновременному облучению ЭМП, СВЧ и магнитными полями, создаваемыми импульсными выпрямителями.

Исследования функционального состояния пользователя компьютера, проведенные в 1996 г Центром электромагнитной безопасности, показали, что при кратковременной работе (1 час) в организме пользователя под влиянием излучения монитора происходят значительные подавления гормонального состояния и изменения биотоков мозга. Состав крови становится схожим с кровью онкологических больных. Особенно ярко и устойчиво эти эффекты проявляются у женщин быстрым поражением щитовидной железы и отрицательной эмоциональной реакцией в сексуальной сфере. Обследование женщин, пользующихся компьютерными терминалами, проведенные в США и в Швеции, показало, что риск выкидыша у беременных женщин увеличивается в 1,5 раза, а число детей, родившихся с врожденными пороками, в 2,5 раза больше, чем у женщин других профессий.

Исследования, проведенные в институте общей генетики им. Н.И.Вавилова (1999 г) выявили, что ЭМП, создаваемые компьютером, приводят к необратимым изменениям в делящихся клетках. В ходе исследований был установлен факт возникновения мутации у растений, сравнимых с мутациями у растений в зоне Чернобыльской АЭС.

Ученые Колумбийского университета доказали, что ЭМП компьютера катастрофически снижает уровень выработки серотонина, который отвечает и за самоконтроль человека. Это объясняет, почему профессия программиста так часто фигурирует в списке самоубийц.

До 60 % пользователей ПК страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы, у 40 % — болезни желудочно-кишечного тракта, 10 % страдают разного рода кожными заболеваниями.

В настоящее время наука преподнесла человечеству «врага — невидимку» в виде сотового телефона, который даже не звонящий и лежащий вместо будильника у вашей подушки, расстраивает ваш сон и нарушает ночной отдых. Как говорят японцы: «Держи мобильный телефон у того органа, который тебе не нужен». По образному сравнению некоторых ученых, мобильник просто «поджаривает» мозг. Патологоанатомы подтверждают, что вскрытие головного мозга людей, которые длительное время пользовались мобильным телефоном, в отдельных случаях показывает спекшийся участок мозга возле соответствующего уха.

Шведские ученые выявили влияние мобильных телефонов на эритроциты (красные кровяные тельца). Увеличенное взаимодействие между эритроцитами при этом приводит к увеличению вязкости крови, что негативно отражается на сердечно-сосудистой системе.

Британские медики утверждают, что у мужчин, которые почти весь день носят на поясе или в кармане включенный телефон, сокращается количество сперматозоидов и их способность к перемещению.

Специалисты из Японии утверждают, что мобильные телефоны провоцируют такие заболевания, как экзема, сенная лихорадка и астма.

Когда в Англии начали выпускать мобильные телефоны для детей, то первыми забили тревогу врачи, так как количество детей с опухолями мозга возросло на 45 %. Производство мобильных было немедленно прекращено.

В Гарвардском университете студентам во время занятий позволяется очень много вольностей, категорический запрет существует только на включенный мобильный телефон — за это студент немедленно отчисляется.

В ряде школ Швейцарии и других стран специальными датчиками производится контроль детей на отсутствие мобильного телефона. В некоторых странах законодательно запрещено лицам, не достигшим 21 года, пользоваться мобильными телефонами без защитных средств. Там явно заботятся о генофонде своей нации. А что творится у нас? У многих школьников, и даже дошкольников, имеются свои личные мобильные телефоны. Это результат заботы их родителей о возможности контакта с ними в любое время или о собственном престиже. И не понимают эти «заботливые» родители, какую бомбу замедленного действия они подсунили своему ребенку. Пока он достигнет совершеннолетия, то здоровье его будет существенно разрушено и, вряд ли, у него появится необходимость заводить семью.

И уже если родители, исходя из каких-то позитивных намерений, решили «осчастливить» своего ребенка мобильным телефоном, то перед этим им необходимо приобрести защитное устройство для него. И для себя, кстати, тоже. А таких средств существует великое множество. Разумеется часть из них — просто подделки, некоторые из них малоэффективны. Но ведь существуют и высокоэффективные защитные устройства, разработанные еще военно-промышленным комплексом для армии и космических программ.

Космические корабли настолько насыщены разнообразной излучающей техникой, что этот электронный «цунами» в замкнутом пространстве буквально уничтожает энергетику человека. Первые космонавты возвращались на Землю буквально обессиленные и обессточенные. А пребывание в Космосе более длительное время, могло нанести, в лучшем случае, совершенно непоправимый вред здоровью космонавтов. Поэтому С.П. Королев поставил перед разработчиками задачу: за короткий срок создать высокоэффективную защиту от ЭМИ и прочих излучений, проникающих в космический корабль. И такое средство достаточно оперативно было создано академиком Валентином Евгеньевичем Шубиным. Это не только выдающийся ученый (доктор технических наук), но и великолепный эзотерик. Созданный им прибор под названием «Энергодоктор», основан не только на технических, но и эзотерических знаниях. Казалось бы, как вообще может работать трехслойная пластина небольшого размера и не имеющая никакого источника питания.

Для понимания этого углубимся несколько в эзотерику. Любая геометрическая фигура что — то излучает, как и любая буква и цифра. Если начертить прямую линию, то на концах её будут одинаковые небольшие излучения энергии. Если нарисовать стрелку на одном из концов её, то уровень энергии там многократно увеличится (что легко проверить биолокацией по углу отклонения рамки, а качество энергии — по направлению движения).

Вот поэтому и существует поговорка «Не садись на углу — замуж не выйдешь». Остронаправленный луч энергии, исходящий из угла, может оставить дыру в биополе человека. А это приводит к утечке энергии и заболеванию. По этой же причине нельзя есть с кончика ножа — могут появиться дыры в биополе против рта. По склонам гор в силу этого движется поток энергии, уходящий вверх, и люди, живущие на этих склонах, постоянно омываются им, что увеличивает их долголетие. А из ребёнка, поставленного в угол, будет

уходить туда энергия, обесточивая его. Вот поэтому у вас наступает быстрая сонливость в кресле, стоящем в углу.

Всем известно, что «подкова — это на счастье». Но позитивную энергию будет излучать только та подкова, ножки которой смотрят вверх, а подкова, перевёрнутая наоборот, будет излучать совершенно негативную для человека энергию.

Одиночная пятиконечная звезда излучает негативную энергию, а помещённая в пентаграмму — позитивную. Но и здесь есть свои нюансы: если её развернуть вверх ногами, то её излучение станет негативным.

Пентаграмма — это, ведь, графически человек, окруженный своим биополем. А если поменялась полярность биополя человека, то меняется и идущее от него излучение. Перевёрнутую пентаграмму в литературе называют «пен-таграмма дьявола». Она является символом сатанистов.

Сочетание множества пятиконечных звезд (как на американском флаге) излучает великолепный позитив.

Шестиконечная звезда, как её не крути, излучает позитивную энергию. Равносторонний крест, вписанный в окружность, излучает великолепную позитивную энергию. Но это только в том случае, если крест рисовать сверху — вниз и слева направо, а окружность по часовой стрелке, начиная с верхней точки.

При нарисовании этой же фигуры, но в противоположном направлении, она будет излучать негатив. То есть, любая фигура — это генератор форм. И вот это свойство фигур и использовано в «Энергодокторе» и не позволяет его подделать.

С двух сторон средней платы расположены металлические аппликаторы в виде геометрических фигур. Каждый луч каждой фигуры в прилегающем пространстве создаёт определённую поляризацию физического вакуума. Там, где несколько лучей сходятся, происходит сложение их векторов, усиливающее общее поле. Но все эти фигуры и их расположение выбрано таким, чтобы устройство всегда генерировало сигнал с правосторонним вектором поляризации, так как эта поляризация противодействует негативно действующей энергетике, образуемой из левосторонних полей, излучаемых различными техническими средствами.

А с точки зрения физики это позволило создать генератор с самовозбуждением. При попадании в зону неблагоприятного излучения в «Энергодокторе» возникает мощная наведенная против ЭДС, направленная на затухание «неблагоприятного» излучения в наиболее опасном для человека частотном диапазоне 40–70 ГГц.

Когда «Энергодоктор» попал руки специалистов США, то их мнение было единодушным: он на несколько порядков эффективнее всех защитных средств, существующих в мире. Аналогичных приборов нигде не существует.

Но сам академик Шубин более всего гордится другим свойством «Энергодоктора» — его терапевтическим эффектом. Он заставляет больные клетки, изменившие свою частоту, возвращаться на частоту здоровой клетки. Благодаря ликвидации вредных воздействий в радиусе 3-х метров, восстанавливается связь энергоинформационного поля (ЭИ) человека с ЭИ поля Земли. А это позволяет корректировать энергетические процессы организма,

устраняя причины заболевания на энергетическом уровне. И приобретая эту связь, человек получает необходимое количество энергии из Космоса и от Земли.

Дальнейшее развитие эта идея Шубина нашла у специалистов фирмы «Бонус Лайф». На этом же принципе ими разработаны защитные устройства для мобильного телефона, микроволновой печи, стиральной машины, телевизора, компьютерного монитора, пылесоса, фена, эл. чайника, холодильника, утюга и другой бытовой техники.

Применение высокоэффективных защитных устройств позволяет на порядки снизить негативное воздействие технических средств, без которых мы уже не представляем нашей жизни и нашего быта. То есть, здоровье нас, наших детей и нашего народа действительно в наших руках.

Глава 14: ГЕОПАТОГЕННЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ ЗЕМЛИ

За последние 25 лет от природно-технологических катастроф в мире погибло около 5 млн. человек, число пострадавших превысило 3,5 млрд. человек. Ежегодно в мире число погибших по этой причине увеличивается на 4,5 %, число пострадавших увеличивается более чем на 8,5 %, экономические потери возрастают на 11 %. Это приводит к тому, что всё большая часть валового национального продукта многих государств мира идёт не на экономическое и социальное развитие, а на оказание помощи пострадавшим и восстановление разрушенного.

Эти тенденции вызываются рядом причин, в том числе и отсутствие до сих пор корректного прогноза геопатогенных явлений, включая и прогноз землетрясений.

Во второй половине XX столетия возникла потребность обратить внимание на существование на Земле так называемых геопатогенных зон и аномальных явлений. Это связано в первую очередь с тем, что многие аварии и катастрофы, происходящие с наземным, воздушным и морским транспортом не поддаются объяснению с точки зрения современной науки. Кроме того, выяснилось, что многие заболевания людей связаны с их длительным пребыванием на определённых территориях. Становится все более ясным, что в этих негативных явлениях, помимо системы человек-машина участвует третий фактор — патогенные природные явления, на которые длительное время не обращали должного внимания. Но игнорирование влияния этого фактора уводит расследование результатов патогенных явлений от их реальных причин, что далее становится нетерпимым. В настоящее время некоторыми исследователями разработаны физические и математические модели, теории и гипотезы геопатогенных явлений. Их недостатком является отсутствие представлений о внутреннем механизме, обуславливающем эти процессы. Параметры всех составляющих этого механизма могут быть определены, исходя из общепризнанных представлений об устройстве мира, и из параметров наблюдаемых явлений. Именно на этом принципе основана новая область теоретической физики — эфиродинамика. Она основана на представлении о газообразном эфире, который заполняет всё мировое пространство и является строительным материалом для всех вещественных образований. А движение эфира составляет сущность всех силовых полей и их взаимодействий.

Появление эфиродинамики помогло прояснить механизм аномальных явлений, происходящих на Земле, и более осмысленно подойти к разработке мер по прогнозированию и даже предотвращению их негативных результатов.

Эфиродинамика доказывает, что Земля непрерывно поглощает эфир из окружающего пространства, в результате чего её масса непрерывно растёт. Так образуется новое вещество, что и является причиной всех землетрясений. Накопление эфира в Земле приводит к патогенным излучениям, оказывающим вредное воздействие на здоровье людей, а мощные выбросы эфира — к взрывным эффектам, к авиакатастрофам и кораблекрушениям.

Термин «геопатогенная зона» (ГПЗ) или «геопатия» предполагает существование на земной поверхности областей — зон, в которых ощущается геофизическое воздействие на живые организмы или на технику и сооружения. ГПЗ привлекли широкое внимание исследователей в связи с появлением очаговых вспышек тяжёлых заболеваний (рак, склероз, артрит и т. д.), привязанных к некоторым геологическим районам и связанных с подавлением иммунитета человека и работы клеток. Это позволило в некоторой степени выявить причины возникновения ГПЗ — пересечение подземных водных потоков, проходящих на разных уровнях, наложение линий так называемых глобальных сеток и образование геологических разломов, а также сочетание этих факторов.

Изучение патогенных признаков показало, что наиболее часто ГПЗ образуются на трещинах, разрывах и разломах земной коры, причём патогенное воздействие, вызывающее нарушение здоровья, иногда оказывает не вся трещина, а только отдельные участки, имеющие подчас площадь всего несколько десятков или сотен квадратных сантиметров (очаги, фокусы). На основании этих исследований сформулировано следующее определение геопатогенной зоны:

«Под геопатогенной зоной понимается достаточно протяжённая геофизическая аномалия, называемая зоной раздражения, возбуждения или, точнее, реактивной зоной, в которой наблюдается различного рода реакция людей при действии на них земного излучения». Но говорить только о влиянии геопатии на живые существа было бы неправильно. В этих зонах нарушается прочность конструкций, в работе аппаратуры появляются сбои и помехи, сама аппаратура выходит из строя здесь чаще, чем в других местах. Принятый сегодня перечень причин возникновения ГПЗ явно не полон. Геопатогенные зоны — глобальное земное и даже космическое влияние, связанное с внутренними структурами и энергетикой Земли и других космических тел, с движением эфирных потоков и взаимодействием литосферных плит, с воздействием на Землю космических энергий и излучений, с обменом энергией с другими небесными телами. А потому на поверхности Земли, по-видимому, отсутствуют области, свободные от ГПЗ. Многие из них функционируют постоянно, другие — в пульсирующем режиме с периодическим или аperiodическим ритмом или перемещениями по поверхности. Третьи проявляют себя через сотни, тысячи и даже десятки тысяч лет, активность четвёртых связана с различными космическими воздействиями и т. д. Не все ГПЗ обладают патогенными свойствами. Поэтому невозможно гарантировать полное отсутствие ГПЗ в любой местности, тем более, что сама человеческая деятельность может способствовать проявлению скрытых ГПЗ и возникновению новых.

Геопатогенные зоны одинаково действуют на всей планете. Немецкая учёная Бачлер обследовала 3 тыс. квартир и домов в 14 странах и установила, что все без исключения раковые больные спали на источниках земного излучения, дети хуже развивались, такие заболевания как астма, склероз, ревматизм превращались в хронические. Польские исследователи обследовали 1500 жителей Варшавы. Оказалось, что только 20 из них спят в «чистой» зоне, между энергетическими линиями, и все они здоровы. Из остальных обследуемых 335 — тяжело больны, 108 — на сегодняшний день скончались. Были сделаны интересные выводы: каждый из тех, кто болел раком, длительное время находился в зоне со знаком «+», а каждый больной туберкулёзом — в отрицательно заряженной зоне. Результат один — смерть.

К проявлениям активности крупных геопатогенных зон следует отнести также и многие катастрофы самолётов, кораблей. Можно предположить, что причиной гибели самолётов, связанных с их неожиданным «проседанием» до земной поверхности, явились нисходящие воздушные потоки (воздушные ямы). Но для объяснения причин гибели кораблей, плавающих на поверхности воды, такая трактовка кажется уже искусственной. Можно, конечно, предположить, что корабль попал в водяную воронку, которая его засосала, но тогда возникает вопрос о том, почему эта воронка появилась в том месте, где до этого над ней прошло множество судов, и никакой воронки не было.

Официальная наука не признаёт самого факта существования геопатогенных зон. Изучению этих зон препятствует и то обстоятельство, что до настоящего времени не удалось создать прибор, объективно фиксирующий их местонахождение, тем более их структуру и интенсивность излучения. И хотя уже установлено, что в местах нахождения ГПЗ магнитное поле Земли искажается, лазерный луч искривляется, но серьёзно этим не занимается никто. Поэтому в настоящее время практически единственным способом обнаружения ГПЗ является биолокация.

За свою историю человечество накопило знания и опыт определения опасных мест на Земле, однако «успехи» фундаментальной геонауки в последние десятилетия свели на нет тысячелетний опыт людей, объявив внутриплатформенные территории асейсмичными.

Аномальные зоны от этого никуда не исчезли. В период с 1984 года, когда внезапно активизировалась тектоника Восточно-европейской платформы, по 1995 г., когда исчезла эта активизация, на Русской равнине произошли тысячи локальных толчков, потенциально способных разрушать строения, вызывать технологические аварии, разрывать коммуникации, взрывать газопроводы.

Особую опасность даже слабая сейсмичность представляет для АЭС, когда блоки построены непосредственно над тектоническими трещинами.

В зонах разломов из-за деформации грунтов чаще, чем в других местах, происходят разрывы подземных коммуникаций, деформации зданий, возникают пожары. Геопатогенность проявляется в плохом самочувствии людей, дискомфорте, обострении болезней, сокращении продолжительности жизни. В таких домах количество самоубийств в несколько раз выше среднего по городу.

Землетрясения провоцируются расширительными процессами в литосфере, которые в свою очередь связаны с ростом массы и объёма планеты, в следствие поглощения и преобразования эфира в массу земных пород. При этом объём Земли увеличивается примерно на 0,1 км³ в сутки, что вызывает прирост площади на 0,02 км² в год. Это выражается в раздвижении тектонических плит, увеличении трещин в земной коре. Соответственно падает давление в породах, сопредельных разлому. Они спонтанно сбрасывают избыточную энергию, вызывают термодинамический взрыв, что и порождает сейсмический импульс.

Параллельно с ним потоками сброшенной энергии при землетрясении генерируются гравитационные силовые импульсы, являющиеся главным разрушительным фактором эпицентра.

Рост объёма Земли, кроме того, провоцирует сжатие-растяжение экватора. С энергопотоками из глубинных разломов связаны многие геофизические явления, в том числе оптические

эффекты свечения в атмосфере, как следствие ионизации воздуха. По этой причине происходит возгорание горючих средств, взрывы газов и другие опасные явления.

При «мягких» деформациях земной коры потоки сбрасываемой энергии незначительны, но могут создавать вертикальные турбулентные потоки, циклоны, ураганы, смерчи (торнадо), тайфуны.

О факторе возможного воздействия активных разломов на различные объекты:

— Деформационный. Происходят деформации и разрывы фундаментов, подземных коммуникаций, трубопроводов и т. п. Чернобыльская авария произошла вследствие деформирования фундамента 4-ого блока на протяжении 6–7 месяцев.

— Ионизационно-термический. Ионизирующее воздействие эфирного потока несёт опасность возгорания и взрыва легковоспламеняющихся газов, паров бензина, масел и т. д. Множество аварийных ситуаций на шахтах и подводных лодках с пожарами и взрывами были связаны с этим фактором.

Пожары могут возникать из-за электрического пробоя воздушных зазоров при ионизации атмосферы в силовых щитах, рубильниках, других высоковольтных схемах. Электрическое сопротивление воздуха при тектонических излучениях понижается на порядок.

— Геопатогенный фактор. Мощные флуктуации геофизических полей, действуя на нервную систему и мозг человека, вызывают дискомфорт, головные боли, нарушают координацию движения, что повышает вероятность ошибки операторов, диспетчеров и др. Люди, находящиеся над разломом во время мощного выброса, задыхаются из-за ионизации воздуха в лёгких. Ионизация самого организма сопровождается необратимыми процессами в тканях, последствия которых остаются на десятки лет.

Исследования, проведённые за последние 20 лет, качественно изменили представление людей о планете Земля. Выяснилось, что Земля является предельно энергонасыщенной системой, умеющей аккумулировать и сбрасывать энергию разными способами, в разных масштабах.

Выяснилось, что над поверхностью Земли имеются не только электромагнитные и гравитационные поля, но и целый ряд структурированных прямоугольными ячейками-сетками полевых образований неизвестной природы и происхождения. Эти энергетические сети определяются пока только с помощью биолокации. Поскольку методы биолокации достаточно субъективны, то не вызывают доверия в научных кругах и не подталкивают ученых-традиционалистов на изучение этого явления. Для официальной науки оказалось совершенно неожиданным существование прямоугольной глобальной решётчатой сети, ориентированной по сторонам света. Эти сети, направленные на Север — Юг с шагом около 2 м, и Восток — Запад с шагом около 2,5 м. Решётки образуют энергетические плоскости, идущие от поверхности вверх в космос. Они отображают очень слабые флуктуации гравитационного поля и сопровождающие их электромагнитные процессы между Землёй и космосом. Полосы условно разделены на «положительные», «отрицательные» и «нейтральные». Сложная суперпозиция полей и узлов решётки образует диагональные сетки и зоны, которые являются геопатогенными. Это относится к узлам прямоугольных сеток Хартмана, Пейро, Витмана, к диагональным сеткам Кури. Эти зоны непрерывно подпитываются энергетикой эфирных потоков, поступающих в Землю из космоса.

Понятие о структуре Земли за последние 30 лет изменились коренным образом. Представление об аморфной, во многом однородной слоистой структуре, постепенно сменяется видением Земли, как определённого кристаллического образования с гранями и узлами, геоэнергетическими линиями и процессами, протекающими под воздействием геофизических и космических факторов.

Сегодня исследователи изображают кристаллическую модель Земли в виде фигуры, состоящей из 12-ти правильных пятиугольников и 20-ти треугольников.

Исследования показали, что практически вся вулканическая и сейсмическая активность Земли сосредоточена на стыках плит, а, значит, на рёбрах этих многогранников. Магнитное поле тоже вписывается в их конфигурацию. Более того, в узлах этой системы расположены все мировые центры максимального и минимального атмосферного давления, а также постоянные районы зарождения ураганов. И, что удивительно, постоянные ветры предпочитают дуть вдоль рёбер этой системы. Районы, получающие максимум солнечной радиации, тоже находятся в узлах системы.

В узлах такого гигантского каркаса располагаются центры мировых религий и культур, области необычной фауны и флоры, крупнейшие залежи полезных ископаемых и т. д.

Именно, в узле пятиугольника находится «Бермудский треугольник», где неоднократно фиксировались исчезновения кораблей и самолётов. Точки пересечения основных фигур каркаса совпадают с океаническими хребтами, планетарными разломами, зоной активных подъёмов и спадов земной коры. В этих же точках находятся центры мировых геомагнитных аномалий, минимального и максимального атмосферного давления. А это означает, что в узлах кристаллических решёток происходят различные энергетические и вибрационные флуктуации, вызывающие аномальные процессы, и тем самым образующие зоны геопатии.

На планете отмечены пять вершин правильного пятиугольника — одиозные места геофизических аномалий:

- знаменитый Бермудский треугольник;
- Дьяволово море близ Японии;
- район в Алжире;
- район в Индостане;
- район в Тихом океане недалеко от побережья Северной Америки.

В Северном полушарии свои пять «точек дьявола», а в Южном — свои. В каждой из таких точек происходило множество человеческих трагедий и различных аномалий: здесь пропадали корабли и самолёты, исчезали караваны, возникали тайфуны и цунами, затормаживались стрелки часов.

В аномальных зонах Земля сбрасывает избыточную энергию в различных формах.

В одних случаях происходят выбросы эфира, в других — поглощение, т. е. Земля дышит. При этом возникают устойчивые крупные турбулентные структуры, дробящиеся на более мелкие, которые, в свою очередь, дробятся на ещё более мелкие подструктуры.

Работы учёных позволили выявить, что одностороннее устойчивое движение жидкости внутрь сферы приводит к появлению на её поверхности правильных геометрических фигур типа треугольников, квадратов и пятиугольников. Таким образом, проясняется механизм появления стационарных пятиугольников и треугольников энергетических потоков на поверхности Земли — это потоки эфира, имеющие вихревую структуру и вызывающие поглощение эфира всей массой планеты. Возможно именно этим и объясняется сосуществование на поверхности Земли нескольких сетей — прямоугольных сетей Хартмана, Пейро, Витмана, диагональных сетей Кури и др.

Большое влияние на состояние природы, техники и человека оказывает солнечная активность, имеющая одиннадцатилетнюю цикличность. С ней связана геомагнитная активность Земли. Возмущения магнитного поля Земли оказывают отрицательное воздействие на организм человека. Они нарушают работу спутниковой связи, энергетических систем и создают другие проблемы. Активность Солнца влияет на многие земные события, негативные для людей. Это извержения вулканов, землетрясения, неурожаи, эпидемии и т. п.

Внутренние возмущения на Солнце приводят к колебанию эфирных потоков поверхности Земли. Это является причиной магнитных бурь. Они же могут явиться активаторами вихревых процессов на Земле — циклонов и смерчей.

При образовании газовых вихрей происходит их самопроизвольное сжатие под давлением окружающей среды. Что приводит к уменьшению диаметра и уплотнению тела вихря, поэтому слабый вихрь сначала набирает свою энергию за счёт сжатия и преобразуется в достаточно сильный. Возбуждённая активная зона охватывает не весь разлом, а его небольшую часть, и начинает перемещаться по разлому, иногда блуждая сначала в одном, а затем в обратном направлении, и постепенно ослабевая.

С древнейших времён известно о влиянии Луны и в частности лунных фаз на земные события. Практически у всех народов, помимо Солнечных, существовали и Лунные календари, связанные с положением и фазами Луны. Такие календари рекомендовали проводить сельскохозяйственные работы в определённые сроки. Указывалось не только самое благоприятное время для посадки растений, но и для гармоничного развития семейных отношений и всего, что касается здоровья человека и природы в целом.

Полная Луна, в состоянии, когда её сторона, обращённая к Земле, полностью освещена, оказывает негативное влияние на психику.

По степени интенсивности геопатогенные явления можно разделить на следующие группы:

— Постоянно действующие геопатогенные зоны со слабыми излучениями и размерами от долей единицы до единиц метров.

— Кратковременные (от часов до нескольких суток) относительно сильные локальные излучения, приводящие к полтергейстам — смещению предметов, появлению воды в помещении, самовозгоранию предметов, холодным языкам «пламени», бьющим прямо из стен и т. п. Размеры таких зон составляют единицы и десятки метров.

— Кратковременные (от часов до нескольких суток) сильные локальные зоны излучения, приводящие к появлению сил, достаточных для аварийного снижения самолётов и затопления судов. Размеры таких зон от сотен метров до десятков и сотен километров.

— Постоянное накопление в земных породах эфира, преобразующегося в новое вещество, в результате чего увеличивается масса и размеры всей Земли. Это приводит к механическим напряжениям в породах, крупным и локальным землетрясениям и вулканическим извержениям.

Отсюда вывод, что геопатогенные излучения во всех случаях представляют собой винтовые потоки эфира, более или менее уплотнённые. Выброс уплотнённого эфира из вещества происходит по типу лазерного излучения.

Частично накапливаемый эфир излучается, и это проявляется как геопатогенная зона. Но если эфир накапливается быстрее, чем его рассеивание, то, начиная с какого-то момента происходит взрывной выброс избыточного эфира.

Струи уплотнённого эфира не замыкаются сами на себя, а уходят в космос на значительное расстояние. Эти потоки способны свободно пронизывать любые диэлектрические материалы, но не металлические — такие поверхности они огибают.

Однако известны случаи, когда эфирные струи вырываются из Земли там, где нет никаких разломов. Внешне это выглядит как мощная точечная вспышка, которая расширяется по площади, а затем гаснет.

Чаще это происходит в океане, чем на суше. Во-первых, поверхность океанов в два раза больше, чем поверхность суши. Во-вторых, дно океанов тоньше, т. е. условия для прохождения эфирных струй здесь лучше. Имеются многочисленные свидетельства моряков о том, как из воды вырываются и уходят вверх некие НЛО серого цвета и блюдцеобразной формы. Но есть свидетельства и другого рода, когда под водой на большой глубине видны крупные замкнутые вихревые образования. Может быть это тоже тороиды, но у них не хватило энергии для дальнейшего передвижения, и они застряли в воде.

Такие случаи бывают и на суше. Подобных образований на Земле многие десятки тысяч. На Севере существует много круглых озёр, в которые не впадают реки. Но эти озера крупные — диаметром порядка 100–200 км² не более 1,5 сотен.

Каков же механизм воздействия геопатогенных излучений на корабли и самолёты? При боковом воздействии потока воздуха или эфира на препятствие, сила этого потока всегда направлена перпендикулярно обдуваемой поверхности. Поэтому эфирный вихрь, выходящий из земли, создаёт на поверхности препятствия силу, направленную к центру Земли, и предмет, попавший в зону действия такого вихря, самолёт или корабль, получает ускорение вниз, к поверхности Земли или ко дну моря, что будет для него эффектом увеличения гравитационных сил.

Накопление вещества в массе Земли, вызванное поглощением эфира, приводит как к механическим напряжениям электронных оболочек атомов, так и к разрушению межатомных и межмолекулярных связей. Этим и вызваны появление разломов, сдвиг пород, землетрясения, и извержения вулканов. А поскольку поглощение эфира небесными телами будет происходить всегда, то будут продолжаться и геопатогенные явления. Следовательно, задача заключается в том, чтобы о них узнать как можно больше, уметь прогнозировать и по возможности уменьшать их негативное воздействие. Существуют некоторые методы обнаружения геопатогенных зон:

— Гелиевый способ основан на том, что именно гелий выявляет разломы земной коры гораздо отчётливей, чем любые другие геофизические методы интенсивно выделяясь в этих местах.

— Магнитно-дифференциальный метод основан на том, что магнитное поле Земли в местах геопатогенного излучения искажается как по величине, так и по направлению.

— Лазерный способ основан на том, что лазерный луч изгибается под действием давления на него эфирного потока. Отклонение пятна лазерного луча фиксируется двумя парами фотодиодов в горизонтальной и вертикальной плоскости.

— Биолокационный метод основан на пересечении двух рамок, поставленных предварительно параллельно над зоной геопатии. Этот метод самый простой и доступный, но он имеет существенный недостаток — субъективность.

Выбор рационального жилого помещения, в котором человек проводит большую часть жизни, является первоочередным условием обеспечения безопасности жизни. Вся поверхность Земли делится на «больные» и «здоровые» зоны. Энергетические линии шириной до 20 см и шагом до 2,5 м расположены с Севера на Юг и с Востока на Запад (сетка Хартмана), и повернутая по отношению к ней на 45° вторая группа линий с шагом 3–4 м (сетка Харри). На пересечении этих линий возникают участки опасные для здоровья. Вода прерывает излучение этих сетей: над водоёмами излучений нет.

Зоны вокруг церквей, как правило, всегда действуют на людей положительно. Церкви никогда не строились на геопатогенных зонах.

Уничтожить источник геопатогенного излучения, находящийся глубоко в земле, практически невозможно. Абсолютное большинство геопатогенных зон постоянно дает слабое излучение. Именно это слабое излучение присутствует в большинстве квартир, рабочих и служебных помещениях, нанося вред здоровью людей на всём земном шаре.

Самый простой способ борьбы с влиянием геопатогенных зон — переставить спальную и рабочую мебель в места, где таких зон нет. Но реально это сделать зачастую невозможно.

Некоторыми изобретателями разработаны различные нейтрализаторы геопатогенного излучения. Это, как правило, плоские металлические структуры в виде спиралей, решёток, зеркал, пирамид изготовленных из кристаллических минералов размером до нескольких сантиметров. Такие нейтрализаторы безусловно снижают интенсивность геопатогенного излучения, но все же не полностью. Кроме того, большинство из них сложны в изготовлении и дороги.

Решить поставленную задачу помогает простая спутанная изолированная металлическая проволока, обычно применяемая для намотки трансформаторов. В спутанном клубке такой проволоки остаётся достаточно пустых промежутков, сквозь которые эфирный поток будет проникать. В то же время в нём достаточно металлических поверхностей, где эфирный поток тормозится и преобразуется в микровихри тороидальной структуры. Эти микровихри будут разлетаться во все стороны, разрушая основной вихрь и, тем самым, нейтрализуя геопатогенное излучение.

Исследование действия таких нейтрализаторов, выполненных из 100 метров тонкой изолированной проволоки диаметром от 0,1 до 0,2 мм и сплюснутых в лепёшку диаметром

5–8 см, показали, что геопатогенное излучение исчезает немедленно после того, как на полу или на земле размещён такой нейтрализатор. Если его убрать, то излучение возникает вновь.

Для лучшей сохранности проволоку целесообразно запечатать в любой изолятор (бумага, картон, цемент, керамика, бетон, пластмасса и т. д.), после чего нейтрализатор готов к использованию.

Нейтрализатор может быть размещён непосредственно в помещении на полу — под кроватью, ковром, столом или стулом, в этом случае проволоку лучше всего запечатать в плотный бумажный конверт. Однако, наиболее целесообразно будет разместить нейтрализатор в подвале дома, и запечатать его в бетонную, пластмассовую или керамическую лепёшку.

Подобные нейтрализаторы могут существенно обезопасить дорожное движение на так называемых «проклятых» участках. В этом случае на дороге нужно укладывать нейтрализаторы через каждые 2 метра по обочинам и по центру дороги, закатывая проволоку прямо в асфальт. Для дорожных нейтрализаторов целесообразно применять трансформаторную покрытую лаком проволоку диаметром 0,4–0,5 мм длиной 100–150 м, сматывая её в хаотический комок и затем расплющивая в лепёшку диаметром 10–15 см, толщиной не более 1 см. Общее число нейтрализаторов на километр дороги составит от 2-х до 5-ти тысяч в зависимости от ширины полотна дороги. То же самое можно рекомендовать и для шахт. В них целесообразно крепить нейтрализаторы не только на полу, но и на стенах и потолке штолен. Это может уберечь шахты от возникновения самопроизвольных пожаров.

В уже построенных особо опасных объектах, вокруг них и в подвальных помещениях целесообразно укладывать нейтрализаторы по типу автодорожных.

Катастрофы, вызванные геопатогенным излучением Земли:

1. Чернобыльская трагедия — взрыв атомного реактора четвёртого блока произошёл 26 апреля 1986 г. и выбросил из реактора практически всё его содержимое. Возникло гигантское радиоактивное облако, которое заразило окружающую территорию на сотни километров. Официальная версия причины аварии сводилась к разгону реактора во внештатной ситуации, то есть сугубо как техногенная, вызванная человеческим фактором.

Детальные исследования Курчатовского института показали, что температура в реакторе оставалась нормальной в ходе всей аварии. Что же касается подреакторного помещения, то там происходило нечто невероятное. Об этом свидетельствуют испарившиеся фрагменты конструкций из нержавеющей стали и железобетона, исчезнувшие связи трубопровода охлаждающей системы. В нижележащем помещении — потоки мгновенно образовавшейся и тут же застывшей лавы с кусками несгоревших графитовыхборок. Объем такой лавы составлял приблизительно 160 м³, но никаких признаков пожара не было обнаружено, поскольку здесь же валялись свалившиеся сверху куски стен с нетронутой огнём и даже неповрежденной масляной краской. Впечатление было такое, будто там, в этом бетонном колодце, стартовал космический ракетный аппарат — плазматрон, температура работы которого может достигать пятидесяти тысяч градусов, а в следующий момент туда упали куски кровли и остатки начинки реактора.

В свете всего этого некоторые исследователи полагают, что характер работ на 4-ом блоке никакой роли не играл, а явился совпадением по времени с геофизическим событием. Имевшаяся в реакторе тепловая мощность составила не более нескольких процентов мощности взрыва, а остальные 95–98 % энергии в форме плазмоидов дал природный

сейсмогенерирующий процесс. Таким образом, можно констатировать, что имел место мощный эфирный выброс. Это тем более вероятно, что 4-ый блок расположен на пересечении пяти геологических разломов.

В октябре 1991 г. на Чернобыльской АЭС снова произошла авария с разрушениями в турбинном отделении второго блока. Непосредственной причиной её стало «загадочное» самопроизвольное включение генератора в сеть. Объяснение этому до сих пор не найдено. Если бы этот гравитационный толчок пришёлся не на машинный зал второго блока, а на его реактор, то Чернобыль — 86 мог повториться. Впрочем, ядерная установка в это время не работала.

Спустя 9 лет после Чернобыльской аварии было установлено, что локальное землетрясение в районе 4-ого блока началось за 23 секунды до его разрушения. Сейсмотектоническая активность в районе Чернобыля фиксируется приборами и до нашего времени.

2. Разрыв нефтепроводов. Только по представлению неискущённого человека разрывы нефтепроводов происходят в случайных местах. Если нанести координаты разрывов на тектоническую карту, то можно увидеть, что они в основном привязаны к областям пересечения трубопроводами проекций тектонических разломов. Из этого следует, что причина многих таких аварий — воздействие активных разломов, приводящее к деформации грунтов.

В Рязанской области, где в 1991 г. произошло локальное землетрясение с выбросом в космос 1800 тонн мерзлого грунта, и одновременно разорвалось несколько трубопроводов. Под Уфой произошёл разрыв газового трубопровода и взрыв газа при прохождении двух пассажирских поездов. Произошло крушение, погибло много людей. Место аварии находилось над геопатогенной зоной.

3. Автомобильные аварии. Инспектора ГАИ с большим скепсисом относятся к оправданиям водителей, попавших в аварию. Особенно в аварию на «ровном месте» и когда водитель был трезвым. «Уснул» или «отвлёкся за рулём» таков вердикт автоинспектора. Но почему-то «засыпают» или «отвлекаются» очень часто в одних и тех же местах.

В Кагорском ущелье на Кавказе по горной дороге спешила на задание боевая машина десанта. Неожиданно тяжёлую машину резко кинуло прямо к обрыву. С большим трудом водителю удалось затормозить. Вечером той же дорогой возвращались обратно. Вновь в том же месте машина резко дёрнулась и буквально повисла над обрывом. Экипаж уцелел, хотя и попал в полном составе в госпиталь. Специальная комиссия внимательно осмотрела дорогу, так и не нашла причину аварии. Зато по следам отлично было видно, что машину тащила к обрыву какая-то непонятная сила. Словно кто-то под землёй внезапно включал на несколько секунд мощнейший магнит.

По сведениям английских исследователей были случаи, когда трезвые и опытные водители на абсолютно безопасных участках дороги испытывали неожиданные толчки или даже натыкались на невидимую преграду. Известен случай, когда женщина-водитель безуспешно пыталась на небольшой скорости проехать по ровному асфальту. Ощущение было такое, будто колесо натыкалось на бордюр. Водитель выходила из машины, смотрела под колесо, осматривала дорогу и ... всё повторялось вновь.

В Польше был отмечен 5-ти километровый участок дороги, на котором часто происходили аварии. Без явных на то причин водители теряли управление, выезжали на встречную полосу движения, съезжали в придорожный ров, ни с того, ни с сего начинали резко тормозить.

Исследования врачей, специально установивших на водителях свои датчики, подтвердило: именно на этих 5-ти километрах у них резко повышалось кровяное давление, менялся ритм сердечной деятельности, пульс периодически останавливался, снижалась интенсивность дыхания, что приводило к недостатку кислорода. Оказалось, под этим участком дороги когда-то находилось русло реки, что и привело к геопатогенным аномалиям. Подобные километровые трассы существуют в разных странах.

Из приведённых примеров видно, что геопатогенные зоны на дорогах, как, вероятно, и в других местах воздействуют на психику людей, на их физическое состояние и на состояние транспортного средства.

4. Аварии электроэнергетических сетей. В зонах геопатии наблюдается эффект исчезновения электроэнергии. Потери могут составлять до 30–40 %. Во время сильной магнитной бури иногда наблюдалось полное «обнуление» линии.

5. Катастрофы самолётов. Механические напряжения, накапливающиеся в земной коре перед землетрясением, сопровождаются ростом напряжённости электрического поля, иногда в тысячи раз. Это видно даже невооружённым глазом: начинают светиться горы, земля, электропровода, искры сыплются в радиусе до двух сотен километров.

Летать в столь наэлектризованной атмосфере чрезвычайно опасно: выключаются все электросистемы, в том числе бортовые компьютеры, связь.

Периодические происшествия с космическими кораблями, спутниками и самолётами при пролёте их над сильными зонами аномалий вызваны нарушениями нормальных режимов полёта.

6. Гибель кораблей. Небольшие суда в эпицентре локальных сейсмических ударов иногда выплескиваются вместе с водой. Море в таких случаях взбугривается, образуя мини цунами. При этом подводные лодки и танкеры могут деформироваться или даже переламываться. Моряков эфирным ветром сдувает в море. Так появлялись легендарные «летучие голландцы», существование которых не ограничивается только средними веками.

Какие симптомы появляются у людей, которые длительное время находятся под влиянием зон геопатии? К ним относятся: чувство дискомфорта, общая слабость, сонливость или бессонница, непрекращающиеся головные боли, необъяснимая нервозность, чувство страха, жжение и покалывание в теле, судороги и охлаждение конечностей.

Существует два типа выбросов энергии из недр Земли. Один выводит из строя нервную систему человека, нарушает работу сердца, что может привести к инсульту, ишемической болезни сердца, невралгии. Другой тип выбросов подавляет организм. Люди, попадающие под его влияние, страдают от рака и других новообразований.

Глава 15: ДЕТИ ИНДИГО

В 1998 году в прессе появилась небольшая заметка о сенсационном открытии американских ученых. Они обнаружили, что изменилась карта звездного неба. Открытие произошло следующим образом. В сверхмощный телескоп увидели, как рождается новая звезда: две старых слились вместе, и через некоторое время на их месте появилась новая молоденькая звездочка.

А спустя некоторое время этим же телескопом они обнаружили участок небосвода, где внезапно вспыхнули сразу тысячи новых звезд. Они решили, что явились свидетелями одновременного рождения множества звезд.

Что же произошло на самом деле?

Никакого рождения новых звезд не было. Дело в том, что обнаруженное явление явилось результатом преобразования самой Земли, подтверждая тот факт, что она перешла на новый диапазон частот, более высокий, чем раньше. Поэтому то, что находится на более низких частотах, исчезает из поля видимости, а то, что работает на более высоких частотах, появляется.

Внезапно появившиеся в поле видимости телескопа звезды не родились, а вынырнули из другого мира, из другого диапазона частот. Всегда существуют пограничные частоты, соединяющие нижестоящие и вышестоящие. Поэтому все, что попадает в эту пограничную зону, проявляется друг для друга, становится видимым. Поэтому данные звезды существуют давно, прошли длинный путь развития и успели достигнуть более высоких частот.

Одновременное включение сразу тысячи новых светил доказывает, что Земля перешла на новый диапазон частот. Поэтому те звезды, которые соответствовали низким частотам, исчезли, и появляются новые звезды, соответствующие новым, более высоким частотам.

Что означает переход Земли на новый диапазон частот? Земля в ходе развития за последние две тысячи лет наработала заданный по программе диапазон энергий, и после количественного накопления произошел качественный переход в новое состояние, на порядок выше, чем прошлое.

Человек вместе с Землей тоже стал другим, не таким, как две тысячи лет назад по своим энергетическим структурами и внутреннему содержанию, потому что все на Земле: и растения, и животные, и люди — стали соответствовать новым частотам планеты. Несоответствие привело бы к тому, что все живое вымерло бы, и тогда планета опустела. Поэтому, вместе с Землей и весь живой мир, а также и ее параллельные миры перешли в новый диапазон частот, более высокого порядка.

Все, что создавалось на нашей планете, определялось потребностями Космоса в сочетании с потребностями развития самой Земли. Она существовала без человечества, пока программа развития ее была проста. С какого-то момента ее развития человечество стало необходимой деталью в передаче энергии между Землей и Космосом. И сейчас она уже неспособна, обходится без человечества. Земля и человечество работают воедино. Только благодаря их совместной работе происходит прогресс обеих форм существования.

Наша пятая раса людей к концу своей цивилизации (примерно 2000 г.) должна была развить мозг человека хотя бы до 50 %, но развила его только на 10 %, не выполнив поставленную задачу. Также не получили должного развития и тонкие постоянные тела, хотя предполагалось, что к 2000 году человек сумеет развить 5 (вместо трех) тонких тел.

Сейчас появляется новая шестая раса людей более энергоемкая, чем пятая. Меняется программа развития человечества, меняются и энергоносители, то есть люди. Человек должен принять на себя новую, более мощную энергию, идущую из Космоса, поэтому его старая конструкция не способна воспринимать эту энергию и давать требуемый результат.

Новая, очень высокая мощь энергетики, спускаемая на Землю способна сжечь все живое старых модификаций, если ею правильно не управлять.

Низкодуховным личностям это недоступно. Поэтому они будут вымирать в кратчайшие сроки. Но часть людей перейдет в новую расу, так как их физические и тонкие тела успешно трансформировались через биологические структуры. Внешне это незаметно, но изменится энергетика клетки и энергетика тонких тел.

Переходный период начался с тысяча девятисотого года и продлится несколько столетий. Так как шестая раса будет более духовной, то в нее войдут только души, достигшие определенного уровня в духовном и умственном развитии. А те души, которые не достигли таких показателей, будут направляться в более низкие миры, так как они не справятся с той нагрузкой, которая должна быть возложена на человека будущего. У людей будет более тесная связь между материальным телом и тонкими оболочками. Произойдут изменения в самих тонких оболочках: число их возрастет с 7 до 9. А это повлечет овладение ими такими свойствами, как левитация, телепатия, способность вылетать из физического тела. Но эти свойства будут открываться не произвольно и не по желанию, а по программе. Люди смогут видеть параллельные миры Земли и наблюдать другие формы жизни. Некоторые смогут смотреть сквозь материальные предметы, как сквозь прозрачное стекло. И все эти новые свойства будут возможны только благодаря изменению тонких конструкций человека. Частично изменится и питание человека. Основной рацион будет составлять растительная пища, рыба, в большом количестве дары морей, океанов.

В шестой расе время воплощения и количество воплощений изменится, потому что души станут более развитыми и будут чаще перевоплощаться. Личность сможет выполнять программу четырех человек нашей цивилизации, то есть, раса будет продвигаться в развитии гораздо стремительнее.

Две новые оболочки у представителей шестой расы представляют собой тонкоплановые конструкции, состоящие из энергий более высокого порядка, чем предыдущие. Они более прочные, потому что рассчитаны на более мощный потенциал душ. Новые оболочки построены так, чтоб при накоплении в них необходимого количества и качества энергии они помогают раскрыться многим способностям человека.

В настоящее время уже рождаются дети с девятью оболочками. Какой-то период времени на Земле будут находиться как люди с семью оболочками, так и с девятью. Но когда отбор душ произойдет полностью, на Земле останутся только люди с девятью оболочками.

В шестую расу придут души более развитые, чем те которые посылались в пятую расу. Поэтому к ним будут другие требования, чем к настоящим детям. У них будут другие, более сложные программы. Они сами смогут видеть свои цели и идти к ним. Занятость делами у детей станет максимальной. Пустое времяпровождение исчезнет из их быта. Каждый час, каждая минута их жизни будут заполнены глубоким содержанием, стремлением к познанию и приобретению нового опыта. Что касается способностей, то им будет предоставлено больше возможностей к развитию своей личности. Но развивать в себе что-то или нет — право выбора самого человека. Самое же главное, чем станет отличаться новое поколение шестой расы от нашего поколения — дети будут заниматься самоорганизацией. Каждый ребенок будет знать, что ему делать в свободную минуту, они лучше будут чувствовать собственную программу.

Так как у них будет высоко развит самоконтроль, то воспитывать их станет проще.

Жизненный цвет — это цветовая оболочка вокруг ауры человека. Жизненные цвета разделяются на группы, и представителям каждой группы свойственны те или иные личностные особенности.

Цвет индиго — только одно из качеств новых детей, которые ныне приходят на нашу планету, — но это неизменное качество, общее для всех. Поэтому их и называют «дети индиго». Другое, что их объединяет — это то, что все они пришли с 55 ступени развития Земной иерархии.

Само название «индиго» дети получили с подачи американской ясновидящей Нэнси Энн Тэпп в 80-е годы прошлого века. Она обладает способностью видеть ауру человека, и в 1975 году впервые увидела новорожденного, чья аура была необычного цвета — индиго. Это говорит о высоком уровне их вибраций.

Эти новые дети обладают знаниями о том, кто они есть, и эти знания в корне отличаются от тех, что были в детстве у нас. Они на клеточном уровне «знают», что являются детьми Вселенной и им предстоит решать чрезвычайно важные задачи на этой планете (а не пройти урок). Поэтому их сознание отличается от нашего. На практике эти различия проявляются по-разному. Они способны обрести новые вибрации намного легче, чем мы. Любому из них, оказавшемуся на пороге самораскрытия, будет намного проще обрести чувство собственного достоинства, преодолеть страхи, наработанные в прошлых жизнях. Некоторые из них придут на Землю вообще без кармы. Это не означает, что все эти дети автоматически станут просветленными людьми. Они обладают таким же свободным выбором относительно самораскрытия, как и мы. Но если они откроют, кто они есть, им будет намного проще идти по программе жизни, чем нам. То есть они заранее могут определить свое предназначение в этой жизни и идти правильным путем. Другая сторона медали состоит в том, что особые качества этих детей могут послужить причиной психологических проблем, если окружающие не понимают их особенностей.

Этим детям не нужно, чтобы их чему-то учили и направляли, они сами знают, что им делать и как. Если в прошлом ребенку говорили, что он ни на что не годится, это могло оказать на него негативное воздействие. Ощущение собственной несостоятельности, неполноценности, внушенное ему в детстве, нередко проявляется во взрослой жизни и может вызывать нарушение психики. А дети индиго, благодаря новым свойствам сознания, просто теряют веру в родителей, если они говорят им, что они ни на что не годятся — ибо они знают, что это не так.

Ребенок понимает, что ему просто лгут! В результате он просто отстраняется от родителей и перестает доверять им. Ребенок интуитивно, на клеточном уровне знает, кто он есть. Именно это и отличает их от других, — они чувствуют себя «королями» и «королевами». Видя в детях такие качества, многие родители называют их «упрямыми» или «сложными». На самом же деле эти дети просто обладают чувством собственного достоинства и на клеточном уровне знают, что их место здесь!

Такой ребенок может быть либо благословением, либо наказанием для родителей, в зависимости от того, в каких условиях он окажется. Если, например, он оказывается единственным ребенком индиго в окружении детей обычных, он будет выпадать из общей массы. В душе этот ребенок будет недоумевать: «Почему другие дети ничего не понимают? Почему они себя так ведут? Да они все просто дураки!». У детей индиго воспоминания о Тонком Мире, откуда они пришли, постепенно стираются только к десяти годам.

Ребенок не в силах изменить ситуацию и вполне вероятно, что у него появится нервное расстройство. Такие дети могут выпадать из реальности, переносясь в Тонкий Мир, где они чувствуют себя лучше. Или ведут себя противоположным образом — развивают сумасшедшую деятельность, чтобы отвлечься от подлинной цели своей жизни и привлечь внимание окружающих.

Некоторые старые воспитательные приемы просто не действуют на детей индиго. Чувство вины не действует так, как действовало на прежние поколения.

И фраза: «Ну, погоди, вот придет папа, он тебе задаст,» — тоже не оказывает такого воздействия, как раньше. Ребенок просто не реагирует на такие угрозы — страх перед отцом не срабатывает. Внутреннее знание ребенка о том, «кто он есть на самом деле», просто нейтрализует старые дисциплинарные приемы.

Как же родителям управлять ребенком и дисциплинировать его? Нужно вначале объяснить ребенку (независимо от возраста, даже если он еще не умеет разговаривать), почему его просят вести себя именно так, а не иначе, а затем предоставить выбор (если ребенок достаточно взрослый). Допустим, за обедом предложить ребенку выбор: «Где ты хочешь сидеть?» и предложить ему парочку вариантов выбора вместо команды куда сесть.

Если капризничаящего ребенка твердо призывают к порядку при помощи строгих слов и соответствующих действий, то родителям необходимо относиться к нему с уважением даже тогда, когда он пытается выйти за рамки дозволенного. Дисциплинарная акция должна сопровождаться спокойным объяснением. Ему ясно дают понять: «Мы относимся к тебе уважительно, уважай и ты нас».

Не нужно ходить вокруг ребенка «на цыпочках», нужно просто уважать его и давать возможность делать свой выбор, вместо того чтобы требовать: «Делай, что тебе говорят, и не задавай вопросов». Родителям необходимо с раннего возраста подружиться с ребенком, и отказаться от старой модели поведения родитель — ребенок, в рамках которых воспитывали нас. Дети индиго очень рано начинают реагировать на проявление уважения и строят отношения с отцом и матерью совсем не так, как мы в свое время строили отношения с родителями. Эти дети намного мудрее, и они удивляют старших способностью к самодисциплине (ответственности).

Они быстрее начинают обращать внимание на социальные проблемы и гораздо раньше задаются «взрослыми» вопросами. Они рано становятся нашими друзьями, а не просто подопечными.

Сегодняшним индиго повезло родиться в этом времени. Ведь, их теперь много и вместо «белых ворон» — одиночек появились целые стайки. Ситуация в обществе тоже изменилась — многие дети индиго сегодня взрослые дяди и тети и им легче понять своих нестандартных отпрысков. Отношение к детям изменилось вообще. Многие начали понимать, что ребенок — личность, что у него может быть свое мнение. Поэтому детям индиго действительно легче, в отличие от их предшественников, из которых лишь единицы добились признания в жизни, а остальные остались непонятными, отвергнутыми.

Конечно, не все индиго гении, «не от мира сего». Это яркие, самые крайние проявления, когда исключительность сразу бросается в глаза. Наши маленькие умники и умницы могут совершенно спокойно сосуществовать с нами, ничего не подозревающими родителями, довольно ровно и без эксцессов идти по своему пути развития. Например, часто можно

услышать от современных родителей, что он осваивал компьютер пару недель, а ребенок только сел рядом — и как будто родился с «мышкой».

Какими же качествами обладают дети индиго?

— Малыш обладает повышенной энергетичностью, не способен усидеть долго на одном месте.

— Малыш стремится к общению с взрослыми, причем к общению «на равных». Если взрослый пытается выбрать авторитарный тип отношений, ребенок замыкается или попросту отказывается от общения с этим человеком.

— Малышу быстро надоедает любое дело (новая игра, книга) — вам кажется, что он неусидчив, но возможно он просто осваивает информацию намного быстрее.

— Малыш сам выбирает способ обучения (например, в чтении и математике).

— Ребенок получает знания эмпирическим путем собственного познания, а не через многократное повторение и запоминание.

— Малыш очень чувствителен. Способен с самого раннего возраста сострадать, сопереживать.

— Он эмоционально нестабилен. У него много страхов, причем самых, что ни на есть «взрослых»: страх перед смертью или потерей близкого человека.

— У малыша очень хорошо развита интуиция. Он может предчувствовать, предугадать события. Знает, что с ним произойдет. Философ «не по годам». Из его невинных уст можно услышать такое, до чего вы сами дошли путем основательного штудирования литературы.

После многолетних исследований американскими психологами были выведены 4 самых часто встречающихся типа детей индиго.

1. Гуманисты, обладая «тонкой душевной организацией» эти дети способны испытывать вселенскую грусть и вселенское же сочувствие, дарить доброту своим близким. Такой малыш будет счастлив служить другим. Из них вырастают замечательные юристы, учителя, политики, врачи «от Бога». Как же выявить такого гуманиста еще в детстве? Они очень рассеянные, забывчивые и непоследовательные, в дополнение к своей гиперактивности. Ему всегда нужен выбор: он не может играть одной игрушкой. Ему необходимо предложить несколько игрушек, или предложить малышу вывалить свои игрушки на пол из ящиков и выбрать самостоятельно, с какой ему играть.

2. Концептуалисты. Они глубоко погружены в «свои дела». Это созидатели по натуре, великие организаторы, будущие архитекторы, дизайнеры, инженеры, военные. Они с самого детства управляют всеми вокруг: родителями (как правило, противоположного себе пола: мальчики — мамами, а девочки — папами), друзьями, одноклассниками по детсаду.

3. Художники. Чувствительные, нежные, трогательные. По конституции — легкого телосложения. Им подвластны любые профессии, но чем бы такие дети ни занимались, они используют творческий подход. Им тяжело долго заниматься чем-то одним: родителям, начиная с 4-летнего возраста, необходимо предлагать ребенку широкий спектр занятий на выбор (например, если малыш рисует, то покажите ему как можно больше способов

рисования: красками, гуашью, карандашами, руками-пальцами и т. п.) Так, до подросткового возраста они могут перепробовать более десятка видов творческой деятельности и только потом выбрать что-то одно.

4. Живущие во всех измерениях. Это самый сложный тип. Та самая гениальная крайность и исключительность. Начиная с года или двух, такой ребенок уже знает, что ему делать, и независим от родительского мнения и воли. У него всегда готов решительный ответ: «Я знаю. Я сделаю это сам». Они не послушны и вообще не поддаются ничьему влиянию. Могут быть драчунами — потому что, во-первых, по комплекции крупнее других детей, а во-вторых, неспособны приспособливаться. Это будущие «властелины умов»: реформаторы, революционеры, родоначальники новых религий и философских течений.

Взрослые понимают, что даже таким нестандартным детям необходимо становиться на ноги, адаптироваться в детских садах, общаться со сверстниками, учиться в обычных школах в дальнейшем.

Что же нужно предпринимать, чтобы помочь ребенку и себя не потерять, и не стать изгоем?

— Их нужно любить! Такими, как они есть, давая им уверенность и обеспечивая тылы.

— Родителям необходимо набраться терпения и йоговской мудрости, приняв постулат: «Ребенок — не для нас, а для жизни». Задача родителей — помочь ему, обеспечить его безопасность и биологические потребности, создавая условия для роста и развития маленького человека. Им поможет еще один принцип, который пропагандирует психология: ребенок-друг. И требует соответственного к себе отношения.

— Их нужно слушать, уважать и общаться, как со взрослыми. Если малыш не хочет идти на занятие, спросите у него, почему и не пытайтесь понять, возможно, у него есть вполне резонные причины. И дело вовсе не в лени или капризах (допустим, преподаватель переполусован и излучает левозакрученное торсионное поле.)

— С самого рождения отнеситесь к ребенку так, как относились бы к молодому взрослому человеку — в частности, это касается интонаций при разговоре. Таким образом, проявляется уважение к их жизненной силе. Ребенок ожидает от вас именно такого отношения, и на другое поведение будет реагировать отрицательно. И всегда ожидайте взаимного уважения. На первых порах ваша потребность во взаимном уважении не встретит понимания со стороны ребенка, но вы все равно вслух просите его об этом. Установите соглашение о взаимоуважении с самого раннего возраста. Такие взаимоотношения можно только заслужить своими действиями, — иного способа создать их не существует. Высказывайте свое пожелание о взаимоуважении вслух. Дети индиго реагируют на клеточном уровне. Нередко взаимоуважение — это единственный урок, который такому ребенку нужно усвоить на Земле, и ему нужна определенная помощь с вашей стороны.

— Их нужно обеспечить благоприятной средой для утоления исследовательско-познавательной деятельности. С самого рождения вслух рассказывайте детям о том, что происходит вокруг. Если вы в первые часы жизни такого малыша загляните в его широко раскрытые глаза, то наверняка увидите, что он смотрит в ваши глаза так же пристально, как и вы. Между вами уже состоялось общение. Ребенок знает, хотите ли вы с ним общаться или нет, а также, впервые ли вы стали матерью. Он обладает мудростью, которой у вас в их возрасте не было, поэтому не удивляйтесь, если обнаружите, что такой малыш кажется не по годам зрелым.

— Как можно раньше давайте этим детям возможность выбора при любой возможности. Подготовьте сценарий, касающиеся приема пищи, сна, игр, где они могут выбирать. Предлагая ребенку возможность выбора, вы подтверждаете его «королевский» статус.

А он доказывает свою принадлежность к «королевской семье» тем, что проявляет неожиданную для своего возраста зрелость. Ребенок понимает, что вы тоже принадлежите к высочайшему сословию. Ему не чуждо представление о династии, и он сполна вернет вам дань уважения, когда подрастет. Если ребенок принадлежит к королевскому роду, он верит в свое царское происхождение.

— Несмотря на лояльность отношений, необходимо привить ребенку понятие «надо» и «ответственность», например, у него должны быть обязанности по дому, но позвольте ему выбирать их самому. Дисциплинируйте детей индиго, так же как и любых детей, но менее эмоционально. Бурные эмоции оказывают на этих детей не больше влияния, чем попытки играть на чувстве вины. Криками вы от них ничего не добьетесь, но только продемонстрируете свою слабость. Если вы «проиграете» в этом противостоянии, он выиграет. Если наше поколение съезжилось от крика потерявших контроль над собой рассерженных родителей, дети индиго могут просто улыбнуться в таких ситуациях.

Четко и спокойно выполненное дисциплинирующее действие, о возможности которого вы заранее предупредили ребенка, — это самый эффективный метод. Главное, делать это именно в тот момент, когда нужно. Даже в супермаркете! И не стесняйтесь других покупателей — в конце концов, не им придется вести ребенка домой. Будьте последовательны. Поскольку дети индиго зреют довольно рано, такой ребенок, очень скоро усвоит, как вы реагируете, когда он пытается «испытать вас на прочность». Наихудший вариант — позволить ребенку индиго «кататься» на вас. Такой ребенок воспользуется малейшей возможностью оседлать родителей. И восстановить уважение в этом случае очень трудно.

— Необходимо научить ребенка сочувствию и уважительному отношению к другим. Рассказывать о своих эмоциях и быть внимательным к его эмоциям. Научить его их проявлять.

— Не давить и не пытаться навязывать свое видение мира и мировоззрение. Нужно создавать благоприятную среду. Чтобы ребенок был ответственным, трудолюбивым, целеустремленным — не говорите об этом, а создайте ситуацию, покажите своим примером, а ребенок возьмет то, что ему нужно, сам.

— Будьте готовы к проявлениям разочарования при общении детей индиго с другими детьми. До определенной степени это нормально. Но если ребенок впадает в глубокое уныние или замыкается в себе, это может быть признаком депрессии. Затем такое состояние может смениться приступом бешеной деятельности. Оба состояния являются защитными механизмами, порожденными чувством абсолютного одиночества, — даже в обществе других детей.

Поскольку у таких детей нет на лбу печати «Ребенок индиго», они находят себе товарищей, как правило, после более или менее продолжительного периода проб и ошибок. Если вы обнаружите детей индиго у знакомых, разделяющих круг ваших интересов, то организуйте регулярные встречи для ваших малышей. Это поможет детям обрести внутреннее равновесие, и в то же время они научатся терпимо относиться к одноклассникам, которые не понимают их.

Не все малыши, рождающиеся ныне, являются детьми индиго, но их становится все больше и больше. Они являют собой новый шаг в эволюции человечества. Дети, которые воплотились недавно, отличаются от других поколений. За это их называют «детьми Света», «детьми тысячелетия», «новыми детьми», «Детьми Индиго». Они обладают высокоразвитым сознанием и повышенной восприимчивостью. Они нетерпимы к неискренности и фальши. Они — люди из будущего, воплотившиеся на нашей планете. Не нужно мешать им развиваться, нужно помогать им — в этом будущее нашего мира. Они пришли сюда, чтобы многому научить нас. Если мы сможем научиться видеть мир их глазами, то все в нашей жизни переменится к лучшему.

Десять наиболее распространенных качеств детей индиго:

1. Они приходят в этот мир с ощущением своей царственности (и часто ведут себя соответствующим образом).
2. Они чувствуют, что «заслужили быть здесь» и бывают весьма удивлены тем, что другие не всегда разделяют их мнение.
3. Они не сомневаются в своей значимости. Нередко они сообщают родителям, «кто они есть».
4. У них нет абсолютных авторитетов, они не считают нужным объяснять свои поступки, и признают только свободу выбора.
5. Они вообще не делают некоторых вещей: например, для них невыносимо стояние в очереди.
6. Они теряются, соприкасаясь с консервативными системами, где, вместо проявления творческой мысли, строго соблюдаются традиции.
7. Они часто видят более рациональный способ сделать что-то в школе или дома, однако окружающие воспринимают это как «нарушение правил» и их нежелание приспособливаться к существующей системе.
8. Они кажутся некоммуникабельными, если не находятся в компании себе подобных. Если рядом нет никого, обладающего подобным же менталитетом, они часто замыкаются в себе, чувствуя, что никто в этом мире их не понимает. Поэтому установление социальных связей в период обучения для них представляет немалую сложность.
9. Они никак не отзываются на обвинения в нарушении дисциплины.
10. Они не стесняются, давая вам понять, в чем испытывают нужду.

Индиго выражают свои эмоции совершенно иначе, чем другие дети, потому что имеют высокий уровень самооценки и целостность. Они могут читать вас, как открытую книгу, и быстро подметить и незаметно нейтрализовать любые скрытые попытки манипулировать ими. И делают они это так, что вы не осознаете. От природы они обладают установкой прорабатывать все самостоятельно, и хотят только, чтобы их немного направляли, при условии, что руководство осуществляется уважительно по отношению к ним и обеспечивает реальную свободу выбора.

Они приходят в этот мир со своими намерениями и талантами, которые отчетливо проявляются с момента рождения. Они могут впитывать знание, как губка, особенно если им нравится предмет, изучение которого обеспечивает им более высокий уровень в области их интересов.

Приобретение жизненного опыта помогает им лучше учиться, и поэтому они сами решают, в какой области необходимо его набираться, чтобы разрешить насущные проблемы или пополнить свои знания. С помощью интуиции они не только прекрасно распознают скрытые намерения и мотивы других людей, но и с не меньшим мастерством умеют переключить внимание их же авторов на другое. Если они замечают, что в ваших попытках заставить их что-то сделать, присутствует скрытый мотив, они упорно сопротивляются и при этом чувствуют, что поступают совершенно справедливо. С их точки зрения, если вы не выполняете своей части работы в поддержании взаимоотношений, они имеют полное право бросить вам вызов.

Поэтому, если вы постоянно сталкиваетесь с сопротивлением со стороны Индиго, первым делом проверьте себя.

Индиго имеют врожденный дар целительства и активно его используют, иногда даже сами, не подозревая об этом. Если ребенок болен или в плохом настроении, дети индиго могут просто сесть рядом с ним и как бы окутать его своим энергетическим полем. Причем это делается неосознанно. Они могут даже не разговаривать с больным ребенком, и через некоторое время подняться и уйти.

Дети индиго несут в себе небесные послания, которые пока недоступны нашему пониманию. Внимательно присмотритесь к этим детям, прислушайтесь к их словам и загляните в их глубины. Они помогают нам в поисках истины, смысла жизни, мира. Загляните в их глаза. Они благословенны, эти дети. Они совершенно точно знают, с какой целью пришли в наш мир.

Многие дети индиго видят ангелов и другие сущности тонкого мира. Время от времени они описывают свои видения в деталях. Это не игра воображения, а реальность. Между собой дети индиго открыто разговаривают о том, что они видят. Многие люди испытывают затруднения, общаясь с такими детьми, так как подходят к ним со старыми мерками, правилами и укоренившимися стереотипами, которых эти дети не разделяют.

Вот советы родителей, которым уже довелось воспитывать детей индиго.

Никогда не лгите. Они всегда чувствуют, что вы чего-то не договариваете, и в таких случаях пропасть между вами растет. Нельзя позволить себе даже «полуправду», к которой часто прибегают родители, стремясь оградить детей от суровой действительности. Детям намного легче, когда они знают, почему вы огорчены, — в противном случае ребенок начинает гадать, не он ли тому виной. Честность — лучшая политика. Говорите правду от всей души, чистосердечно, и дети вас непременно поймут.

Сообщайте детям о важных для всей семьи вопросах еще до того, как примете окончательное решение. Дети на всю жизнь запомнят, что родители им доверяли и позволяли принимать участие в решении важных вопросов.

Постарайтесь понять, что приносит вашему ребенку радость. Сходите с детьми туда, где им интересно, даже если вам скучно. В некоторых развлечениях родители просто не имеют права участвовать.

Не злоупотребляйте воспитательными мерами и четко обозначьте границы дозволенного. Помните, что они вовсе не должны совпадать с теми требованиями, какие представлялись в детстве к вам.

Проведенные вами границы и ваши мнения в отношении режима питания, телевизора, часа, когда пора ложиться спать, компьютерных игр и других развлечений, а также стиля одежды станут более понятными ребенку, если обсудить все это с ним.

Если вам приходится принимать решение, которое не по душе детям, нужно объяснить им причины, а потом твердо держаться своего мнения.

Они не поверят, что вы их любите, если вы ведете себя с ними неуважительно. Никакие слова в мире не заменят проявлений искренней любви. Ваш образ жизни и ваше поведение в семье помогут со всей очевидностью ответить ребенку на вопрос, любите вы его или нет?

И не забывайте: они знают не только, кто они, они знают также, кто есть вы. Если вы обидите их, они разочаруются в вас и даже могут усомниться в правильности того, что «выбрали» своими родителями именно вас. Но, если вы любите их и признаете в них тех, кем они являются на самом деле, они раскроются перед вами сполна.

Семейные отношения в шестой расе будут откорректированы, там будут только одноуровневые браки. У пары будет общее понимание, общие цели и устремления, что обеспечит возможность совершенствоваться и совершенствовать своих детей.

Шестая раса будет однородной по составу. Такой разницы в развитии, какая наблюдается в настоящий период, когда совместно проживают первый уровень и сотый, не будет. Все неудавшиеся души будут раскодированы. Многие низкие души переведут в другие низкие миры, а на Земле оставят одну треть населения от настоящего числа. Но в эту одну треть войдут достойные, степень развития которых превышает пятидесятый земной уровень. Поэтому земная иерархия сократится на две трети, но по силе духа и энергетическим показателям каждый индивид будет в несколько раз превосходить современного человека.

Одноуровневые пары в шестой расе будут выше по уровню развития, а это будет способствовать более быстрому и качественному совершенствованию обоих супругов и всех членов семьи.

Глава 16: СОН И СНОВИДЕНИЯ

Сон человека всегда оставался тайной Природы, явлением удивительно загадочным и недоступным для понимания. Ученые не смогли выявить ничего, кроме всевозможных электроимпульсов и биоэлектрической активности мозга в момент сна. Также были выявлены изменения в химических реакциях у спящего. Но человеку даются свыше только те знания, которые он способен понять. Тем не менее, ученые выяснили, что когда человек спит, то мозг его работает столь активно, что периодами превышает активность в дневное время. Чем больше изучают сон, тем больше находят в нем непонятного и противоречивого.

Для каких же целей третью часть жизни человек проводит во сне? Физическая оболочка человека должна иметь отдых для восстановления энергетического баланса. В период сна происходит подзарядка физического тела энергией, или «топливом», на основе которой

потом весь последующий день организм работает. Каждый человек получает определенное количество энергии, соответствующее его энергетике.

В снах получает он энергию другого качества, которая идет на его духовное совершенствование. Происходит накачка энергией только тонких тел, а они перераспределяют ее в физическое тело. Душа во сне развивается, но человек об этом не знает. И бывает даже, что во сне человек больше совершенствуется, чем наяву. Развивается она за счет информации о других мирах, о своем мире за счет участия в ситуациях сновидений, так как во сне течет такая же жизнь, как и днем, только в несколько непривычной форме.

Душа может пройти во сне через страдания или соблазны, может почувствовать радость или испытать страх. А это есть ни что иное, как опыт, который суммируется с опытом реальной жизни. В обычной жизни человек часто не способен реализовать свои желания, а во сне такая возможность есть, и он поднимается в своем развитии.

Во сне личность не отвечает за свои поступки, так как отключен контроль за физическим телом в мозгу. В поведении человека проявляются наклонности, находящиеся на подсознательном уровне. Но если во сне человек совершает тяжкие поступки, такие, например, как убийство, то он во сне будет отрабатывать и карму, полученную за это.

Как же происходит обработка информации, получаемой во сне? В мысленном аппарате человека имеется блок — сортировщик, который отбрасывает ненужную информацию, а нужную преобразует в энергию. В сортировке информации принимает участие импульсное кольцо, или центр — мозг, находящийся над головой человека. Днем оно вращается в одном направлении, а ночью, в период сна, изменяет направление своего вращения на противоположное. Режим работы его меняется. Бессонница у некоторых людей объясняется тем, что импульсное кольцо не может остановиться и продолжает вращаться в ту же сторону, в которую вращалось днем.

Чтобы человек уснул, необходимо заставить его вращаться в другую сторону или просто остановить импульсное кольцо (Л. 6).

Беспорядочные, непоследовательные картины в сновидениях свидетельствуют о сортировке информации импульсным кольцом, ненужные кадры отбрасываются. Нужная информация, которую человек в дальнейшем может использовать в своих целях в данной жизни и последующих, после преобразования в энергии, поступает частично в блок памяти, а частично распределяется по оболочкам.

Человек не может управлять сном самостоятельно. Но его снами управляет Определитель. И он может по желанию своего подопечного, но опять же, для каких-то определенных целей воспитательного или иного характера, показать ему сон на желаемую тему. Это может быть в случае, если требуется, чтобы ученик задумался о чем-то или во что-то поверил. Если цель программы жизни человека — выработать в человеке бойцовские качества, то и во сне он будет постоянно драться. Если же цель программы — развить творческие способности, то во сне человек будет творить, сочинять стихи, но воевать такой человек во снах никогда не станет. То есть, во сне человек живет по более жестким программам — он должен набрать то, что ему недостает.

Сны представляют собой маленькие программы, требующие перезарядки, как кассеты. Обычно за ночь человек видит несколько снов, но не все из них запоминает. Сон — это объемная голограмма. Это изображение позволяет душе жить и действовать в иллюзорном

мире, так же как в реальном. И естественно мозг человека, не способный отличить во снах настоящее от мнимого, реагирует на все увиденное, как на истинное.

Одни люди видят цветные сны, а другие — черно-белые. Это определяется складом ума. Люди с техническим складом обладают чисто математическими способностями, прекрасно владеют расчетом, но для этого им не нужна цветность. Низкие же люди настолько примитивны в своем развитии, что творчество им тоже не свойственно, поэтому и воспринимают сны в черно-белом изображении. А людям творческим снятся цветные сны. Бывают и смешанные типы снов, но это редко.

Людей, которые никогда не спят, не существует. Все физические существа спят тем или иным образом (акулы спят одной половиной мозга). Тонкие оболочки не требуют такого отдыха, как физические.

Сновидения — это водоворот, поднимающий из глубин подсознания на поверхность, доступную взору, все потаенное из того, что хоть как-то связано с мотивами сновидений. Выплывают забытые факты и переживания прошлого. При этом нередко происходит обобщение воспринятой информации.

Не все души обладают способностью покидать тело во время сна. Полеты во сне как раз и показывают эту способность.

Такая душа находится в тонком мире Земли, но может улетать и на другие планеты, и в параллельные миры.

Когда телу холодно и возникает угроза переохлаждения, которая способна повлечь заболевание организма, или когда очень жарко, что может вызвать перегрев, то человеку может сниться снег или огонь. Определитель формирует определенный сон.

Полет во сне обусловлен очень свободным и легким дыханием. Кошмар удушения возникает при всяком стеснении органов дыхания.

Ощущения падения с высоты вызывается расслаблением мускулатуры ног, бег, полет, падение — возбуждением или изменением состояния мышц. Чувство оголения возникает при сползании одеяла и охлаждения тела.

Напор мочи проявляется предоставлением ситуаций, препятствующих возможности удовлетворения этой потребности.

Эротические сновидения часто связаны с переполнением мочевого пузыря или с раздражением половых органов.

Шумные оживленные сновидения говорят о

возбуждении нервной системы; тихие, приятные при нервных грезах предвещают счастливый исход болезни. Ужасающие сновидения часто сопровождаются приливом крови к голове и бредом.

Чудовища символизируют о возможности болезни печени и кишечного тракта.

Кровавые сновидения предшествуют кровотечениям. Расстройство кишечника служит причиной сновидений с появлением чувства страха.

В инкубационный период брюшного тифа в сновидениях могут фигурировать змеи.

Расстройство системы пищеварения с легкой тошнотой вызывают неприятные картины: трупы и т. д.

Явления, связанные с расстройством в грудной и брюшной полостях (особенно при вздутии кишечника) сопровождаются кошмарами с нападением какой-нибудь страшной фигуры, которая давит, угрожает жизни.

Давка, удушье, бегство обычно снятся легочным больным. При расстройствах пищеварения снятся еда, рвота.

Сердечные больные испытывают, как правило, непродолжительные сновидения и пробуждаются от кошмара со смертью при мучительных обстоятельствах.

При развивающемся артрите часто снятся предметы, вонзающиеся в тело с болью, именно в точку будущего воспалительного процесса. Иногда во сне появляется чувство онемения в ногах и руках.

Язвы вызывают чувство сдавливания и тошноты. Образы сновидений при этом — несвежая пища с дурным запахом.

Иногда эротические сновидения сопровождаются соответствующим физиологическим рефлексом. Это свидетельствует о подавлении наяву своей сексуальности.

Постоянные сновидения, возвращая вновь и вновь наше внимание к причинам дремлющей в нас патологии, могут являться предвестником ее активного проявления. Поэтому любое указание в сновидении на нездоровье следует осмыслить.

Сновидения обнаруживают самые потаенные желания, обнажают истинный облик спящего.

Немецкий физик Фридрих Август Кекуле после долгих мучительных раздумий над молекулярной структурой бензола однажды увидел ее во сне.

Д.И. Менделеев, работая над книгой «Основы химии» представил во сне как готовое решение периодическую таблицу, химические элементы в которой располагались не в порядке убывания атомных весов, как он расставил сначала, а в порядке возрастания.

Альберт Эйнштейн спал по десять часов и говорил, что важнейшие элементы теории относительности он открыл во сне.

Нильс Бор увидел свою знаменитую модель атомов в сновидении.

Немецкий математик Карл Фридрих Гаусс во сне решил задачу, над которой бился 19 лет.

М.Ю. Лермонтов, одно время серьезно занявшийся математикой, во сне получил помощь в решении сложной задачи от изобретателя логарифмов Джона Непера (шотландские корни).

Французский философ Рене Декарт увидел яркое сновидение, результатом которого стали постулаты рационального эмпиризма, сформулированные ученым.

Австралийскому микробиологу, лауреату Нобелевской премии сновидение помогло обнаружить антибактериальные свойства вещества из плесени, названного пеницилином.

Изобретателю Хауну во сне представилась идея швейной машинки с иглой ушком вниз, а шотландскому изобретателю идея метода изготовления охотничьей дробы.

Авиаконструкторы Туполев и Антонов многие технические решения почерпнули из сновидений, причем подсказки Туполев получал от своего учителя Жуковского.

Сновидениями были навеяны «Божественная комедия» Данте, «Фауст» Гете, «Горе от ума» Грибоедова. Под влиянием сновидений творили Моцарт, Бетховен, Вагнер, Шуман, Сен-Санс, Чайковский.

Художники Ван Гог, Александр Бенуа, Сальвадор Дали мотивы своих отдельных работ увидели в сновидениях.

Все эти прозрения не взялись из ниоткуда. Многие из них явились конечным результатом долгого творческого труда одержимых идеей людей.

Все сновидения призваны разрешить для сновидца какие-либо проблемы.

Люди, которые спят, свернувшись калачиком (своеобразный эквивалент позы в утробе матери) инфантильны, подсознательно не хотят расставаться со своим детством. Такие люди в одинаковой степени подвержены дурному и хорошему влиянию.

Для людей, которые спят на животе, раскинув руки и подогнув одну ногу, отличительными чертами характера являются уверенность в себе, пунктуальность, предусмотрительность. Они любят руководить, командовать, навязывать свое мнение.

Люди, которые спят на боку, слегка подогнув ноги, чаще всего уравновешенные, покладистые, редко вступающие в конфликты с окружающими. На боку спят те, кто отличается гибкостью, умением приспосабливаться к жизни. Такие люди легко устанавливают контакты, имеют надежное положение в обществе.

Люди, которые любят спать, заложив руки за голову, как правило, общительны, сердечны, имеют светлый ум. Они дружески настроены к окружающим. Не желая осложнять себе жизнь, принимают мир таким, какой он есть. Зная о своих недостатках, предпочитают не думать о них.

На спине спят личности, уверенные в себе, любящие быть в центре внимания, лидеры.

Данные, полученные при анализе дорожно-транспортных происшествий, показывают, что в 3 часа дня и в 3 часа ночи число происшествий возрастает в 7–9 раз. Самый низкий уровень реакций организма человека наблюдается с 2х до 5 часов ночи, а днем между 13–15 часами температура тела немного снижается и появляется некоторая сонливость.

Ситуация, которую контролирует человек, изнуренный длительным недосыпанием, все равно выйдет из-под контроля. Даже при невероятном усилии воли, особенно при монотонности выполняемой работы, наступает период, когда наблюдается резкие (на 1–2 сек.) отключения и соответствующие провалы в памяти. Переход в состоянии такого микросна не поддается контролю (водители на монотонной трассе).

Больные люди, люди со сниженным интеллектом или находящиеся на низком уровне развития спят дольше обычного. Человеку требуется около восьми часов сна, но это среднестатистическая цифра, продолжительность сна должна определяться индивидуально по ощущению свежести и отсутствию усталости утром,

Смертность среди людей, часто употребляющих снотворное, в 2 раза выше, чем у тех, кто никогда к ним не прибегал.

Чтобы заснуть, достаточно успокоиться, отвлечь свое внимание от текущих забот, расслабиться. Для этого следует лечь поудобнее и думать о чем-то приятном. Представить себя, лежащим на пляже, на теплом песке или за рыбной ловлей. Можно попробовать мысленно, лежа с закрытыми глазами, нарисовать на представляемой классной доске большую цифру «3». Обычно сон наступает намного раньше, чем это удастся вообразить.

Известно много народных рецептов нормализации сна. Самый распространенный: за час до сна съесть две столовые ложки меда или выпить стакан медовой воды (в стакане горячей воды или молока растворить ложку меда и сок половины лимона). Приятный и быстрый сон наступает только после естественного снижения температуры тела. Поэтому горячую ванну желательно принимать за час — два до сна. После чего лучше немного остыть.

Бессонница только одна из 15 форм, свидетельствующих о расстройстве сна. К нарушениям сна относятся также приступообразная или постоянная повышенная сонливость — гиперсомния. Это защитная реакция организма, предохраняющая нервные клетки от истощения. Когда человек засыпает на несколько дней, месяцев, или даже лет — это летаргический сон (от греческого слова «летаргия — забвение»). Летаргический сон наступает, когда душа пребывает в другом мире. Она вылетает из тела, но связь с ним остается и поэтому подпитка энергией от тонких оболочек души продолжается. Летаргический сон наступает только если он запланирован в жизненной программе человека. Человек не может вынести жизненные ситуации из-за своих эмоций, которые способны привести его к смерти.

Поэтому его жизненные ситуации переносятся в несколько другой мир, где он проходит их без значительного вреда для своей жизни. Главное — человек обязан выполнить свою программу до конца и наработать земной тип энергии. Бывают случаи, что такого человека по ошибке хоронят, принимая за умершего.

Как следует из книги рекордов Гиннеса, дольше всех в состоянии сна находилась жительница украинского села Могилева Надежда Лебедина. Она заснула, будучи 34-летней женщиной, после скандала с мужем и проспала 20 лет. Н.П. Павлову известен был случай, когда человек пролежал в клинике «живым трупом» 25 лет. Взрослые люди, заснувшие летаргическим сном, внешне меняются мало. Однако после пробуждения они стареют не по дням, а по часам.

Из истории Индии XVII века известен невероятный случай. Рабочие, копавшие канаву в мягкой глинистой почве, наткнулись на захоронение — тело, начавшее мумифицироваться.

Под солнечными лучами «мумия» неожиданно ожила, начала двигаться и заговорила. Как выяснилось, молодой йог сам себя подверг погребению и пролежал под землей 100 лет.

Гипнотический сон — это сон под действием гипноза. При этом сне процессом торможения охвачена не вся кора головного мозга, а лишь отдельные ее участки. В этом состоянии некоторые люди могут проявлять свойства, немислимые для них в полном сознании.

Обучение во сне (гипнопедия) основывается на том, что в состоянии сна в мозге человека всегда присутствует «бодрствующий центр», реагирующий на внешние воздействия.

Сон, хотя бы в течении получаса после обучения, уменьшает забывание примерно в 2 раза. Это хорошо знают студенты. Перед экзаменом, как бы долго не пришлось за конспектами засиживаться, нужно лечь в постель.

Во избежании ночных инфарктов и инсультов необходимо чаще менять позу во время сна.

Многие люди совершают астральные путешествия по ночам во сне, но большинство людей не помнят об этом. Люди часто вздрагивают при засыпании и часто от этого просыпаются. Эти вздрагивания происходят при слишком резком отделении астрального тела от физического. Если при возвращении астрального тела не произошло точного совмещения его с физическим телом, вы можете почувствовать головную боль, что-то типа мигрени. В этом случае попытайтесь вновь заснуть. Ведь, пока ваши тела не придут в должное соответствие, вы не избавитесь от головной боли.

Поза, которую человек принимает во время сна, является антенной, принимающей определенные виды энергии, необходимые для нормального функционирования систем организма.

Истинная причина такого неприятного явления как храп, обусловлена вибрацией ослабленных тканей мягкого неба при вдохе и выдохе.

Поэтому, чтобы избавиться от храпа, лучше всего прибегнуть к гимнастике соответствующих мышц горла. Для этого необходимо выполнить следующие упражнения: приготовьтесь произнести звук «и», напрягая в то же время мышцы глотки, неба и частично шеи. При этом получится нечто среднее между звуком «и» и рвотным движением.

Если это упражнение выполнять дважды в неделю по 20–30 раз в течении трех недель, то храп исчезнет. Тучным людям, чтобы избавиться от храпа, надо еще и похудеть.

Очень немногие люди способны спать лишь 4 часа в сутки и чувствовать, что им этого хватает для восстановления сил. Такие люди имеют особое построение на тонком плане. То есть, у них по другому работает система подпитки человеческого тела космической энергией. Большинство же людей настроены на нормальную длительность сна, поэтому если они будут спать меньше, то могут нанести большой вред своему организму.

Спать нужно по возможности столько, сколько требует организм, чтобы держать его в рабочем режиме.

При горизонтальном положении тела, то есть лежащем, энергия входит в манипуру (3 чакра), в солнечное сплетение, а выходит через руки, ноги, глаза и частично через голову. В этом случае происходит очень интенсивный обмен энергией, то есть идет обновление энергетики во всем организме: за несколько часов человек полностью меняет свою энергетику и поэтому чувствует себя отдохнувшим, если, конечно, каналы не засорены и функционируют нормально.

Глава 17: О МОЛИТВЕ И НЕ ТОЛЬКО

Что же такое молитва и для чего она нужна она человеку? Мне повезло в этой жизни несколько больше чем другим и как сказал священник отец Михаил: «Милостию Божьей ты родилась в семье верующих» и нарекли при крещении Феодосией, что в переводе с греческого «Богом данная» или «Божий дар» — это уже два подарка судьбы. И это-то в разгул сталинского атеизма. И бабушку мне Бог дал такую, как пример, для подражания и молитвам научила и крестик в школьную форму зашивала, а самое главное в 96 лет ушла из жизни как уснула: «Деточки я умирать сегодня буду — пришла пора», и умерла-то со всеми своими зубами, а это значит, все системы и органы были в порядке и что самое интересное, за все свои 96 лет не была ни разу в больнице. А если случалось «прихворать» не за врачом посылала, а за священником: «Батюшку, Прасковья, позови, пусть исповедует, пособорует, причастит вдруг умру. Как же не подготовленной к Богу-то?». А страха смерти не было никогда, как не было хватания за соломинку. Передо мной всегда был вопрос: Откуда эта мудрость, откуда это спокойствие у человека, незнающего ни одной буквы? Что наши академии, диссертации в сравнении с той мудростью, а самое главное с той верой, какая была у нее? Кому это мешало? Сейчас-то понятно кому... Самое главное, что верующего человека нельзя запугать у него нет страха, даже страха смерти нет. Чего ее бояться, если жизнь вечная, если душа бессмертна. И самое главное — Бог везде с человеком и в больнице, и в темнице. А еще мне повезло в том, что и по материнской и по отцовской линии в роду были священники. Помню матушку Татьяну, жену дяди моего родного, отца Акима, более 10 лет лежавшую парализованной, (единственную дочь и зятя похоронила за это время) у которой не было ни роптания, ни негодования, а наоборот Благодарность Богу за то, что ум трезвый ей сохранил и дал возможность проанализировать, промолить каждый прожитый день, отмолить весь свой род. А представьте себе неверующую бабушку столько же лет лежащую, которая будет проклинать весь мир, доставать и детей и внуков, превратит и их жизнь в кошмар.

А что есть молитва для меня лично? Это как код, как номер телефона, ты звонишь а тебе отвечают, тебя слышат, тебе способствуют, но делают это только тогда, когда тебе и другим это пойдет во благо, и даже если мы иногда не понимаем, не можем понять или принять ту или иную ситуацию и истерически кричим: «За что мне это?». Просто неправильно ставим вопрос в этой ситуации, и что бы не произошло, вопрос ставить нужно по иному: «Не за что, а для чего мне это послано?» Ставя правильные вопросы, получаем правильные ответы. Я говорю это не со стороны наблюдателя, а пережившая все лично, поделюсь может это кому-то поможет. С детства у меня был какой-то патологический страх не смерти — нет, а покойников. Придя со школы раньше брата или сестры, дожидалась их во дворе, не заходила в дом, хотя там никто никогда не умирал. И только сейчас понимаю, как из меня выбивали высшие силы этот страх. Уходили из жизни очень любимые и родные люди один за другим до той поры пока не пришло ко мне понимание, что же такое смерть? Что это всего лишь переход в другой мир, в другое состояние.

Ведь если с уходом физического тела — дальше ничего, вот только два метра квадратных на кладбище — то жизнь глупа и бессмысленна, зачем приходил сюда на эту землю? Холодильник, телевизор, диван, туалет и работа? И все? И дальше ничего? Смысл тогда прихода на Землю? Ведь каждую весну распускаются и листочки, и цветочки. Как прекрасен мир, созданный Творцом, и что человек высшее создание Творца, высшее его творение, созданное по образу и подобию Его. С уходом физического тела дальше ничего? Если это так, то зачем мы живем? Кому-то 5 дней, кому-то 5 лет, кому-то 25, а кому-то 95 и более. Кто-то слепой, а кто-то горбатый, кто-то беден, а кто-то богатый, кто-то с ДЦП, а кто-то с

болезнью Дауна. Если это только одна жизнь, тогда вопрос: «Почему Творец так несправедлив?». А если есть ее продолжение, то многое становится понятно. Тогда почти на все вопросы есть ответы.

И не должно быть никакого страха перед Богом, а должна быть только любовь и благодарность за эту предоставленную возможность жить! «Проживать каждый день как последний, и будет тогда мил тот час, на который ты надеешься!» Проживать действительно каждый день, как бы ты прожил свой последний день — красиво и достойно. И так каждый день, а ведь мы не знаем какой на самом деле наш последний день. И самое главное: жить с красивыми, чистыми мыслями. Ведь как мы думаем, так мы и живем.

Еще очень важно жить с любовью в сердце, а где любовь, там и Бог — где нет любви — там Бога нет. И тем более в семьях самое главное — сохранить любовь. Если по какой-то причине не смогли это сделать (следует отличить любовь от страсти), то с годами она должна перейти, перетечь во что-то другое, вернее дополниться чем-то другим. Крепкие сильные семьи — это те семьи, где есть родство душ, где муж и жена, а еще лучше, если и взрослые дети растут духовно, вместе бывают на одних и тех же лекциях, семинарах, читают одну и ту же литературу, слушают одни и те же диски, смотрят одни и те же фильмы. Если это есть, то тогда такой семье ничего не грозит, в том числе и распад, а самое главное, с возрастом люди не раздражают друг друга, хотя уже былой привлекательности нет, страстей нет, но взамен пришло другое — уважение, желания поделится новыми знаниями, новым пониманием чего-то нового, интересного. Поэтому, семьи, где этого нет, обречены или на распад, или на безрадостное совместное «доживание». Разбежались бы, да некуда. А могло бы быть по иному. Причем, внешне ничего не меняя: и квартира та же, и пенсия не увеличилась, а дом, наполненный любовью, радостью, приобретенной мудростью — может быть раем.

В Тюмени мы встречались с очень обеспеченной семьей. И с каким сожалением женщина вспоминала о том времени, когда они жили в маленькой квартире панельного дома. Вот там было счастье! А сейчас в огромной, где потеряться можно, обставленной по последнему писклу моды квартире и стоящим под окнами джипом — счастья нет. А когда мы проезжали мимо элитных коттеджей она посмотрела на них с горечью и сказала: «Там счастья нет, а только материальное благополучие и не более».

Но не будем так категоричны, хотя немалая доля правды в этом есть. Счастье — это не снаружи, счастье внутри нас. Можно иметь минимум и быть счастливым, а можно быть обеспеченным человеком и быть несчастным. Вспомним себя в молодости в тот период, когда мы любили — имело ли значение для нас, какое у нас жилье — «комната в 8 метров, чем не семейный дом?»

Я не призываю никого жить в бедности, кстати «бедный» происходит от слова «беда», т. е. человек притянувший какими-то поступками или мыслями беду (информация для размышления). В то же время «богатый» от слова «Бог», имеющий в душе Бога, но нельзя путать имеющего деньги и «богатого». Это несколько разное. Богатый тот в ком много Бога. Всегда все 70 с лишним лет внушали нам бедный это хорошо, а богатый плохо. Если богатый, то обязательно жадный и прочее.

А о том что благотворительностью и меценатством занимались, именно богатые, замалчивалось, а кто храмы строил и больницы — да, конечно же богатые люди. Я когда-то проходила очень интересный тренинг, который проводила матушка Игнатия (монахиня) «Христианин и деньги». Она сказала так: «Я за 5 мин. вам докажу, почему духовные люди должны быть богатыми...» Да потому, что кто платит, тот и заказывает музыку, поэтому

платить должны духовные люди, тогда они и будут заказывать музыку, а не тот позор, который мы видим с экранов: «борьба за корыто».

Ведь, уходя в мир иной, человек ничего с собой не забирает, приходит на Землю ни с чем, так же ни с чем и уходит. Будет на могиле мраморный памятник или деревянный крест умершему все равно (хотя нужен скорее крест). Это живые отдают то, что не додали при жизни: любовь, внимание, терпение (и чтобы не хуже чем у соседа). Покойнику важнее, чтобы его отпели, как положено и молились, хотя бы до сорока дней да сорокоусты в семи храмах заказали одновременно, чтобы помогли подняться, а не остаться мытарем на земле.

Но молитва нужна не только для того, чтобы помочь душе умершего подняться. Молитвой мы структурируем воду (происходит выброс негативной информации). В детстве нам не разрешали выпить воды, не перекрестившись, и не прочитав «Иисусову молитву», но после семидесятилетнего безверия нужны «доказометры», и «показометры», а раньше это просто передавалось от прадеда — деду — сыну — внуку — правнуку. Как аксиома. Сейчас же нам нужны теоремы — доказательства. Но еще Иисус говорил: «Не мечите бисер перед свиньями», а он ведь никого не хотел обидеть, он всех любил. Поэтому доказывать неверующему человеку с пеной у рта — неблагоприятное дело. Придет сам когда-то, ангел-хранитель создаст обстоятельства, которые заставят поверить. Ведь когда мы здоровы, богаты, успешны, при власти у нас пальцы «веером» (а это не что иное, как гордыня) т. е. то, что от лукавого. Но ангелы-хранители, заботясь о душе человека, обязательно посылают что-то, чтобы обязательно остановить его, дабы человек задумался и развернулся со своего неверного пути, избавился от неправильных «мыслей — своих скакунов», страхов и пр. Т. е. если есть проблемы, то это сигнал: ты на обочине — дальше обрыв. Разворачивайся! И чем больше проблема (в здоровье, в судьбе, в бизнесе), тем больший разворот нужен, не туда идем. При любом обстоятельстве нужно задавать вопросы: «ни за что мне это, а для чего?». Т. е., что именно изменить? Где неправильно поступил?

Часто спрашивают: «Понятно, что делать нельзя нехорошее, говорить нельзя — согласен. Но что и думать нельзя? Непонятно!» В том то и дело, что очень важны чистые мысли, которые порождают красивые слова, красивые поступки, действия.

Отмаливая покойного мужа (уснул за рулем) в кратком молитвослове я ежедневно читала «Молитву Гурию, Самону и Авиве», покровителям супружеств, не задумываясь даже для чего, не пропускать же ее. И даже года не прошло, как мне был послан человек, о котором я и не мечтала — мой сегодняшний супруг, Эдуард Александрович Гуляев, за что я очень благодарна Господу.

Следующий случай. В Ялте у меня на книжной фирме работал водителем Александр, который поведал мне свою историю — врачи вынесли приговор: рак. Анализы, снимки и самочувствие соответствующее. Отвели срок жизни не более трех месяцев. Срочно продал в Ялте квартиру и увез жену и двоих детей в Джанкойский район, купив дом рядом с ее родителями. Но жена мусульманочка (не крещенная) пошла в православный храм, поставила свечу Богородице, упала на колени перед ее иконой со слезами на глазах и стала просить об исцелении мужа. И после этого ему с каждым днем становилось лучше. А через три месяца он себя чувствовал нормально, хотя ничего не принимал. Поехал к тем же врачам на повторное обследование, а легкие и бронхи абсолютно чисты. Вот так, даже не крещеная мусульманка вымолила у Богородицы исцеление обреченному мужу!

Мы проводили школу в Уфе и больше половины группы были мусульмане, но когда я раздавала православным ученикам лик Иисуса Христа с Туринской плащаницы, то меня с

обидой окружили мусульмане и попросили лик Иисуса. Мы, говорят, верим и молимся и Иисусу, и Богородице, хоть и посещаем свои мечети. Одно другому не мешает.

В Уфе в общении со священником отцом В. услышала от него такое: «Говорят, что я исцеляю от рака. Да ни я исцеляю! Я одинаково всем провожу обряд, исповедую, соборую, причащаю. Но тому, кто верит и искренне кается чтобы не уйти в мир иной отяжеленным, и помогает. А тот кто: „Привези батюшку — может быть поможет?“ — Не поможет, вернее, это лучше чем ничего. Ведь сами молитвы, обряд сработает, но если с верой — эффективность другая».

Позвонила прошлым летом дочь из Ялты, и сказала, что несколько недель стояла жара невероятная и начал гореть лес недалеко от нашего строящегося дома. Но там же горы и как горит сухая хвоя, падающая вниз можете себе представить? Я начала звонить всем знакомым священникам, своим детям и близким людям с просьбой молиться «Неопалимой купине», и через несколько часов пошел мелкий моросящий дождь, который длился почти двое суток, пока не потушился огонь. Это ли не чудо! В Ялте летом в жару больше 2 суток дождь.

Молиться можно и не долго, лишь бы искренне и с душой. Можно всю ночь простоять в храме переминаясь с ноги на ногу и параллельно осуждая других — то одет кто-то не так, а кто-то не так крестится, а можно и не долго быть и наполниться, важно войти в состояние молитвы, благодати. Ничего лучше совета святого отца Серафима Саровского не посоветуешь — три раза ежедневно читать «Отче Наш», один раз «Верую», три раза «Песнь пресвятой Богородице». А остальные молитвы — по потребности души. В конце книги краткий молитвослов. Я если не успеваю утром дома помолиться — молюсь в транспорте или когда иду. Главное сосредоточиться на этом, зачем мыслями разными засорять пространство — лучше молитвой очищать его.

Промоленный день это другой день, суеты, телодвижений меньше, а результат значительно выше. А какое спокойствие и умиротворение наступает после молитвы «Оптинских старцев» — всех понимаешь и принимаешь. Такими как есть. Не пытаешься переделать мир и не ищешь «соринку в чужом глазу», а пытаешься разобраться со своим «бревном!» Понимая, что если ты видишь в человеке темную сторону или какой-то порок, то он в какой-то мере присутствует в тебе. «Не белье у соседа грязное — окна свои помой».

Перед началом всякого дела рекомендую почитать и не один раз молитву Святому Духу — молитва на успех всякого дела. Но самое важное и самое главное — благодарить ежедневно за все, что мы имеем и «проживать каждый день как последний, и будет мил тот час, на который мы надеемся». Вчера — уже было, но завтра может и не быть, поэтому жить сегодня и сейчас и проживать каждый день так, как бы ты его прожил, если бы он был последний. И тогда не будет серых будней, и каждый день будет в радость.

Любовь и благодарность это, все что нам нужно в этой жизни — выше этого нет ничего, все остальное само приложится.

Как-то на исповеди у моего знакомого священника один прихожанин каялся: «Я редко бываю в храме, только по большим праздникам. Я — маловерующий!». На что священник ему ответил: «Все мы — маловерующие! Многоверующие — святые!»

А насколько сильна вера у этого священника я знаю,....а ведь ТАКОЕ сказал.

На одном конгрессе мы познакомились с очень интересным человеком, психологом с большой буквы, автором многих книг и семинаров Анатолием Некрасовым (искренне рекомендую его книги и семинары).

Так вот в одной из своих лекций он рассказал историю, которую ему поведал человек, пришедший к нему на консультацию. История, которая очень впечатлила и запомнилась на долго. Пациент рассказал о том, как он в юности, только закончив школу, мальчишкой оказался в Загорске. А туда приехал с визитом епископ русской зарубежной православной церкви из Лондона Антоний Сурожский. И этот юноша, прорвавшись через свиту к епископу, настоятельно попросил пообщаться с ним, на что владыка ответил, что его время по протоколу расписано по минутам. Но юноша так настойчиво просил о встрече, что владыка ответил: «Сегодня в 2 часа ночи приходи в гостиницу» и назвал гостиницу. «Как в два часа ночи?» — удивился юноша. «А у меня нет другого времени. Если хочешь поговорить, то приходи в два часа» — улыбаясь ответил епископ. И тут мальчишку оттащила охрана и мальчик подумал, что, возможно, таким образом, от него хотят отделаться, назначив встречу так поздно. Но все же пришел. Пришел загодя. Сидит, ждет. И вот когда время стало подходить к двум часам, а епископа все не было, раздался звонок. Это епископ передал через помощника, что задерживается, но через 15 минут будет на месте. Это очень впечатлило: епископ его, простого мальчишку, предупреждает об опоздании на 15 минут.

И вот приехал епископ. После того, как благословил и отпустил свое окружение, он пригласил его подняться наверх. Они уселись в кресла и епископ спросил:

— Ну рассказывай, о чем ты хотел поговорить?

— Вы знаете, я в Бога не верю! — ответил он.

В два часа ночи, сидит епископ и такой вопрос! Но епископ нисколько не удивился такому замечанию, такому высказыванию.

— Так ты не один в таком заблуждении! А ты хотел бы увидеть Бога?

— А что можно? Конечно, хочу!

Он взял парня за руку и повел по длинному коридору.....

Когда они вернулись, Владыка спросил:

— А сей час ты видел Бога?

— Нет!

— Тогда пошли назад!

И опять, вернувшись, на то же вопрос Владыки, опять ответил: «Нет, не видел!»

— Пошли еще!

Тогда они с ним пошли в третий раз, четвертый.....и, подойдя в конце коридора к зеркалу, Владыка спросил:

— Кого ты видишь?

— Себя!

— Так запомни, ты и есть БОГ! Так думай! Так говори! И так живи! На другое ты не имеешь право! Ты есть Бог!

И знаете, эти слова меня поразили. Слова, сказанные епископом православной церкви. Не каждый священник отважится так сказать. Хотя вообще-то в Библии об этом говорится. И все посвященные, все Учителя говорят, что вы боги. Все говорят об этом. Но человек никак не желает расстаться с осознанием того, что он раб или в лучшем случае ребенок, дитя божье. Пора бы уже взрослеть, пора брать на себя ответственность за свою жизнь и жить так. Проявлять лучшие свои качества. А лучшие качества, они же по образу и подобию Божьему-то заложены в каждом. Пора отвечать за свою жизнь и смотреть, что же ты Бог натворил в своей жизни? Какой ты ее сделал? Мы ведь имеем все, чтобы быть счастливым, здоровым, радостным, чтоб приносить радость людям. А что ты делаешь? Именно это заставляет не лежать на диване, заставляет творить, радоваться, наслаждаться близкими. Можно быть фигурой на шахматной доске под названием «Жизнь», но лучше быть шахматистом и самому управлять своей жизнью.

О чем была дальше лекция я не помню.....

Но именно ЭТО было той недостающей каплей, которой мне не хватало.

Веры ведь много не бывает.

И еще...в одном из монастырей есть «Прозорливый» батюшка и одна монашенка в миру молится за всю нашу семью многие годы. И когда она на исповеди рассказала об этом священнику, сомневаясь, имеет ли она право молиться за Эдуарда Александровича, поведав о роде его деятельности, батюшка, внимательно выслушав и «просмотрев» нас, ответил: «Молись за них и я буду молиться. Это миссионеры!» Эта женщина плакала и когда она рассказывала мне об этом по телефону, я тоже плакала. Ведь грань очень тонкая и у меня всегда был страх не переступить ее.

Так вот действительно: чем уровень духа выше, тем понимание совсем иное.....

На Международном Конгрессе духовных и народных целителей в Москве Павел Алексеевич Захаров демонстрировал на слайдах фотографии чудотворной иконы Почаевской Божьей Матери.

Павел Алексеевич Захаров — интереснейший человек, руководитель лучшего медицинского центра России, которому Путин вручал награду, а также после смерти Сенкевича его пригласили в тибетскую экспедицию. В ответ на приглашение он сказал: «Сенкевич был врач, а я — нет». — «Но вы больше чем врач, вы — целитель.» В экспедиции он был, и очень много интересного нам о ней поведал, но сей час речь о другом.

Павел Алексеевич рассказал нам нижеследующее:

В Ивантеевку (Подмосковье) привезли чудотворную икону — Почаевскую Божью мать (из Почаевской Лавры в Тернопольской области — третьим Иерусалимом называют эту святыню).

Но так как запись на сеансы этого великолепного целителя, костоправа от Бога на многие недели вперед — то попасть к иконе он не смог. Он мог, конечно, попроситься через знакомого настоятеля храма пройти без очереди, но к иконе нужно подходить как все.

И вот в полночь его кто-то пытается разбудить:

— Вставай и иди в храм!

Какой храм? В Ивантеевке несколько раз в году всеношные службы, только по большим праздникам — отмахнулся от этой мысли и опять заснул.

А его опять поднимают:

— Вставай, бери фотоаппарат и иди в храм.

Делать нечего, все равно спать не дадут. Взял фотоаппарат и пошел в храм. К его удивлению храм открыт, и в нем всего человек семь.

Коль сказали взять фотоаппарат — начал щелкать. Когда фотографировал — ничего не видел, но когда проявил, был потрясен.

Здесь в книге показано всего 16 фотографий, но на самом деле их 50. Павел Алексеевич пригласил меня с Эдуардом Александровичем после конгресса в свой центр, а я попросила распечатать мне все фотографии.

На первых фотографиях икона абсолютно «чистая», но вот подошла женщина, его одноклассница, у которой мать покончила с собой и она в своем горе подошла к иконе. Но когда отошла, в какое-то мгновение икону как молоком залили — она забрала негатив (очистила) эту женщину. Тут подошел дьякон с кадилом и молитвою — он еще не до конца обошел, а икона мгновенно очистилась — вот как работает молитва и ладан.

Потом опять к иконе подходили люди, и икона забирала у них негатив, их проблемы (грехи) на себя.

Было разное, и объектив смог все это зафиксировать.

И вот к иконе подходит священник после того, как он принимал исповедь у прихожан. Икона на какое-то время превратилась в черное пятно, вот что значит: «Прости тебя Господи, и я прощаю». Священник как пылесос забрал на себя негативы и проблемы прихожан, а икона забрала их на себя, поэтому так легко становится после исповеди. Особенно, если к ней серьезно готовишься и искренне каешься, так легко, словно крылья появились.

Здесь ответ на вопрос: что значит икона, молитва, священник.

Через некоторое время очень незначительное (к сожалению, нет возможности показать динамику всех 50 фотографий очистки иконы и как она становится белым листом) видно, что, когда подходят прихожане после исповеди, икона не меняется. Я на занятиях школы показываю все фотографии. И еще на этом же конгрессе нас благословлял отец И.

Возвращались с конгресса мы вместе с ним, он нам рассказал свою историю.

Заканчивая духовную семинарию (или академию) он впервые стоял в облачении в Казанском соборе в Санкт-Петербурге. Прихожане шли под крест, целовали крест и руку.

«И тут я увидел своего очень строгого преподавателя, по 20 раз гонявшего семинаристов, если те чего-то не знали и тут у меня начали трястись колени. И когда строгий преподаватель подошел под крест, я ему крест даю, а руку не осмеливаюсь, и в ответ слышу „Дай руку, дурак (он еще хуже сказал), не тебе, Богу руку целовать буду“.

Я на всю жизнь запомнил это и понял что такое священник в облачении.

Это проводник благодати, проводник божественных энергий.

А у меня перед мирянином поджилки трясутся».

А еще я на конгрессе, чтобы не навязываться, раздавала краткие молитвословы и рождественские письма, приведенные здесь в книге, а там было много высокопоставленных лиц, замминистров и т. п. Если я кому-то не успела дать молитву и письмо, подходили такие солидные мужи и, как дети, просили дать.

И я поняла, насколько это востребовано — душа просит, требует, ей это нужно и пробивается это даже через маски, которые мы на себя надеваем.

Глава 18: ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ...

Мне всегда хотелось побывать в Иерусалиме у гроба Господня, в Вифлееме. Но все как-то откладывалось, хотелось поехать туда дней на десять, т. к. как в Израиле очень много близких людей. И все это как-то совместить.

Но Бог все управил по-иному. На майские праздники (видя наш очень напряженный график) дочки организовали мне с мужем недельную поездку в Египет. И в первый же день по приезду нам предложили однодневную автобусную поездку в Израиль. Понимая, что за один день увидишь немного, тем более гид предупредил, что готовиться 60-летие Израиля, поэтому очень тщательно проверяют и по несколько часов автобусы простаивают на границе, все равно с радостью согласились. В пути я всю ночь находилась в непрерывной молитве, и вся группа ни на минуту не была задержана, буквально строем прошли через все посты и пересели в другой автобус на территории Израиля.

Встретила нас очень интересный гид, который обычно сопровождает паломников. Я все время продолжала промалывать пространство. Наш автобус приезжал первым и мы нигде не ждали ни одной минуты, а выходя, видели огромные очереди и десятки автобусов. Мы за один день успели увидеть очень многое. И у гроба Господня побывали на службе, получили благословение нескольких священников, в Вифлееме, у стены Плача, даже накупались на мертвом море. И вот мы в таком же темпе на обратном пути прошли обе границы и, уже сидя в египетском автобусе, обрадовались, что приезжаем на два часа раньше графика, расслабились и никто уже молитву не читал, общались весело, забыв поблагодарить Господа за это чудо. И мы не заметили, как 1,5 часа простояли непонятно почему. Гида продержали на египетской границе с бумагами. Хотя, казалось бы сегодня выехали и сегодня назад. И не Израиль задержал, чего боялись, а египтяне. Я думаю, это Высшие показывают нам силу молитвы и благодарности. Ведь раньше, если человек отправлялся в дорогу, вся семья стояла

на молитве, а сейчас в самолете читаем газеты и хлопаем в ладоши при взлете и при посадке, а следовало бы промолвить да поблагодарить Бога за благополучное приземление.

Кстати о Египте, если хочешь зимой на солнышке живот погреть, да понырять и кораллами и рыбками полюбоваться — то, конечно же Египет, но оздоровиться, восстановить здоровье — это, конечно же Крым, Кавказ или отдых в своем регионе. Пицца другого региона, шведский стол, соблазн все попробовать, не добавляет здоровья. Впоследствии с этими лишними килограммами и шлаками боремся. Отдохнули — да! Загорели — да! Но оздоровились ли? — это вопрос.

Школа наша проходит в разных городах и странах и первое, что я делаю, приезжая в новый город, стараюсь побывать хотя бы в семи храмах и заказать сорокоусты, молебны, акафисты, и полюбить этот город, найти светлое в нем, самые красивые места, здания, изюминку, и тогда мне легко в нем. Как будто это мой родной город и живу я в нем всегда. Если случается по-иному, или не успеваю по времени или по другой причине — результаты другие и не заставляют себя долго ждать. Ведь наша задача искать в жизни светлое, белое пятнышко даже если оно маленькое. И тогда мир к тебе поворачивается тем самым светлым местом, а не темным. Задача человека видеть «в луже не грязь, а отражение звезд». Вспоминаю часто очень светлого, мудрого близкого мне человека Валентину Ивановну. За десятки лет очень близкого с ней общения, я ни разу не слышала от нее негативного отзыва о ком-либо, а наоборот всегда найдет в человеке, даже по мнению других очень отрицательном, хорошие качества. Ну думаю, что же она может найти хорошего в этом, совсем не привлекательном во всех отношениях человеке и в ответ слышу: «Он же такой семьянин хороший, как он деточек своих любит.» А что же думаю она скажет о другом, в котором совсем сложно найти хорошее, но тут наша бабушка Валя выдает: «Какой он труженик, он же как пчелка пашет ежедневно». Так вот эта пчелка всю дачу бабушке Вале перекопает и даже от денег откажется, хотя говорит она это не ему в глаза. И ведь знаю точно, что ни для кого другого он бы этого не сделал. Наше подсознание знает все! И как бы мы человеку в глаза не улыбались и не льстили, но, если вы о нем не думаете по-иному, то человек подсознательно к вам будет относиться так, как вы о нем думаете, а не что говорите. Так что даже с меркантильной точки зрения выгодно следить за тем, чтоб мысли были чистыми, добрыми. «Как аукнется — так и откликнется!»

По жизни мне всегда везло на хороших людей. За примерами далеко ходить не надо. Вокруг их столько, у кого можно учиться. У простой крестьянской женщины можно научиться мудрости, больше чем у иного профессора (знание — это другое, эрудиция тоже), а вот природная мудрость, с этим думаю, нужно родиться, или уж очень много над собой работать, чтобы к своим образованиям, ученым степеням добавить мудрости. По-моему пониманию задача человека на Земле в первую очередь построить добрые или хотя бы нормальные отношения со всеми, кого тебя свела судьба. Или отпустить его с Богом, со словами «Господи, прости его — не ведает, что творит!». Но ни в коем случае не желать плохого, не проклинать, не мстить, даже если он нехорошо поступил с вами. Ведь все, что мы делаем хорошее — это мы делаем для себя, нехорошего — тоже для себя. Болеют неплохие люди, а в основном те, которые держат в себе обиду, т. е. камень на сердце: «Я вот для них все, а они ко мне, неблагодарные, одним местом поворачиваются». Да не им вы делаете хорошее, а себе — ведь если вы поступите по-иному, вы же себя изведете. Поэтому сделали добро — и забыли. Не ждать благодарности — она прейдет свыше. Да такая, что никакой человек воздать вам это не сможет, сторицею воздадут Небеса. Там на Верху ничего нет не замеченным не остается. Точно так же и с плохим поступком — пусть даже никто не знает о нем, но вы то знаете, что нехорошо поступили с этим человеком и этого достаточно. «Не делай с человеком то, чего не хотел бы чтобы делали с тобой». Ведь все знают эту истину, но

далеко не все ее придерживаются. «Нет ничего тайного, чтобы не стало явным» помните об этом.

И все таки я хочу рассказать еще об одной женщине, Нине Ивановне, которая смогла вырастить двух своих сыновей, очень достойных, добрых и порядочных. Но самое главное, что смогла сделать эта женщина — своей любовью, своим терпением, даже когда незаслуженно иногда в свой адрес прямо или косвенно получала негатив, сделать невесток своими дочерьми. Она никогда не искала у них изъянов, недостатков, а только лучшее, и если в свой адрес услышит что-то не очень лестное, то обязательно ее оправдает, на молодость спишет: «Мы старые, делаем несколько ошибок в день, она еще так молода, многого не понимает. Почему я должна на нее обижаться? И не подумаю».

И вот приехав в гости в Николаев к детям, я случайно включила местный канал и увидела юбилейные поздравления этой мудрейшей женщины. Целый вечер она получала поздравления со стихами и песнями от мужа, сыновей, невесток, внучек, а их много и каждый лично поздравлял, не от семьи в целом, не долг вежливости отдать, а личная благодарность каждого. Я лично знала эту семью, я так искренне радовалась, даже прослезилась, таких слов я раньше и не слышала. Так вот задача каждого из нас создать такое же пространство любви у себя в семье. А то мы засоряем пространство своими негативными мыслями, словами, поступками целыми днями, а потом хотим счастливо жить. Все мы великие политики, все знаем как страной управлять, а вот как бы в своей семье, святая святых разобраться да хорошие отношения в ней построить. Сюда бы, особенно нам женщинам весь ум, все знания, всю мудрость применить, а не как в большинстве случаев по жизни: «Кого бы ты Зямочка не выбрал, знай, что она мне уже не нравится!» И понеслись придирки и чаще всего у тех, с кем точно также поступали и которые говорили: «Вот я такой свекровью, никогда не буду». Во-первых, никогда не говори «никогда», а во-вторых на старости лет мы хотим, чтобы эти не нравившиеся невестки с любовью нас же и досматривали. Хорошо, если мудрая попадется невестка. А если такая же, то как и продолжается из поколения в поколения — нарабатываем родовые проблемы.

Бывая в разных городах и регионах мы стараемся (вернее стараются ученики, а в группах очень много духовников) показать все достопримечательности края.

В Уфе это с большой любовью это делала Лариса Любченко. И на святой источник в Красноусольск к Табынсокой Божье Матери не единожды возила, и в Николо-Березовку в Свято-Никольский Храм, построенный купцами Строгоновыми на месте, где явился на березе Образ Николая Чудотворца на берегу Камы (близ Нефтеканска). Низкий поклон ей за эти незабываемые поездки.

В Магнитогорске теплый прием оказал нам глава администрации одного из районов города. С какой любовью он показывал нам Уральские горы, Аркаим и многое другое. Духовный человек, таких бы глав администрации побольше, хотя это не редкость, мы часто встречаемся с высокопоставленными очень духовными людьми. Сказать, что там наверху люди оторваны от всего и бездуховны нельзя и их тоже очень многое волнует. Живем не в простое время — на стыке эпох — не оказаться на тонущем корабле (и не за ключи от трюмов бороться, а брешь задраить в первую очередь) — экономику спасать надо, но духовность еще больше.

Самую большую достопримечательность Нижегородского края, куда нас возили супруги Чинаева — это Девеевская обитель, где лежат мощи Святого Серафима Саровского. Даже в тридцати градусной мороз мы не однократно окунались в святые источники. И не бывало, чтобы хоть кто-то когда-то заболел. Второй раз мы были там летом целым автобусом

несколько дней. Летом окунаться в жару +4 градуса не всем это было просто, но кто с молитвой и без страха проблем не было, и только одна женщина заболела, которая испугавшись, выскочила из него. А мы все десятки раз омывались в святом источнике, чувствовали словно крылья выросли, не только тело, но и душу омыли в источнике батюшки Серафима.

Вот как важны нам мысли, с чем идем, то и получаем: если со страхом заболеваем, а с верой — исцеляемся. «По вере вашей да будет Вам!».

В поездке в Дивеевскую обитель нам тоже повезло — экскурсоводом оказалась замечательнейшая женщина (православная, верующая), которая на обратном пути пообещала, если не будет пробок, свозить нас в древний храм с резным иконостасом, старинными намоленными иконами и приплывшим по реке непонятым образом Чудокамнем. Но так как пробки были огромные, эта светлая женщина предложила нам читать молитву «Да воскреснет Бог». И автобус начал двигаться, и мы, довольно быстро, оказались на месте. Село вымирающее, но службы в храме идут. Она созвонилась со старостой и нам храм открыли. Мы помолились, заказали службы, а по пути она читала потрясающую поэму Николая Мельникова «Русский крест». Рыдали все. Я выпросила у нее эту книгу. С тех пор читала ее десятки раз, но без слез ее не прочтешь. Искренне рекомендую почитать. При написании этой поэмы, рукой автора водил сам Бог. А прочитав помолитесь за убиенного раба Божия Николая. (в 2006 год его не стало)

И еще очень глубоко меня тронуло духовное завещание Преподобного Серафима Вырицкого одному из своих духовных чад — епископу, находящемуся в заключении. В нем отблеск глубочайшей молитвенной тайны раскрываемой в беседе Бога с душой человека. Это духовное завещание старца обращено и ко всем нам.

От меня это было

Думал ли ты когда-либо,
Что все, касающееся тебя,
Касается и Меня?
Ибо касающееся тебя
Касается зеницы ока Моего.
Ты дорог в очах Моих, многоценен,
И Я возлюбил тебя,
И поэтому для Меня
составляет особую отраду
воспитывать тебя.
Когда искушение восстанут
На тебя и враг придет, как река,
Я хочу, чтобы ты знал, что
От Меня это было.
Что твоя немощь
Нуждается в Моей силе
И что безопасность твоя
заключается в том,
Чтобы дать мне возможность
защитить тебя.
Находишься ли ты
в трудных обстоятельствах,

Среди людей,
которые тебя не понимают,
которые не считаются с тем,
что тебе приятно,
которые тебя отстраняют, -
От Меня это было.
Я Бог твой, располагающий
обстоятельствами,
Ты не случайно оказался
на твоём месте,
это то самое место,
которое Я тебе назначил.
Не просил ли ты, чтобы
Я научил тебя смирению?
И вот Я поставил тебя
в ту именно среду,
в ту школу,
где этот урок изучается.
Твоя среда и живущие с тобою
Только выполняют Мою волю.
Находишься ли ты в денежном
затруднении, трудно тебе сводить
концы с концами, знай, что

От Меня это было.

Ибо Я располагаю твоими
материальными средствами
Я хочу, чтобы ты прибегал
ко мне и знал бы, что ты
в зависимости от Меня.
Мои запасы неисчислимы.
Я хочу чтобы ты убеждался
В верности Моей и Моих обетований.
Да не будет того,
чтобы тебе могли сказать
В нужде твоей: «Вы не верили
Господу Богу нашему»
(Второз. 8, 12–13).
Переживаешь ли ты ночь скорбей,
ты разлучен с близкими
и дорогими сердцу твоему,-

От Меня это было.

Я — Муж скорбей,
изведавший болезни,
Я допустил это, чтобы ты
Обратился ко Мне
И во Мне мог найти утешение вечное.
Обманулся ли ты в друге своём,
в ком-нибудь, кому ты
открывал сердце своё,-

От Меня это было.

Я допустил этому
разочарованию коснуться тебя,

чтобы познал ты,
что лучший твой друг
есть Господь.
Я хочу, чтобы ты
все приносил ко Мне
и говорил Мне.
Наклеветал ли кто на тебя,
предоставь это Мне,
и прильни ближе ко Мне,
убежищу твоему, душою твоею,
чтобы укрыться
от «пререкания языков»,
«Я изведу как свет правду твою
и судьбу твою, яко полудне»
(Пс. 36, 6)
Разрушились планы твои,
поник ты душою
и устал —

От Меня это было.

Ты Создавал себе свои планы,
имел свои намерения,
ты и принес их Мне,
чтобы Я благословил их.
Но Я хочу, чтобы ты
предоставил Мне
распоряжаться и руководить
обстоятельствами жизни твоей
и тогда ответственность
за все будет на Мне,
ибо слишком тяжело
для тебя это,
и ты один не можешь
справиться с ними,
так как ты — только орудие,
а не действующее лицо.
Постигли ли тебя
неожиданные неудачи житейские,
и уныние охватило
сердце твое, знай —

От Меня это было.

Ибо Я хочу, чтобы сердце
твое и душа твоя
была всегда пламенеющими
пред очами Моими,
и побеждали бы именем Моим
всякое малодушие.
Не получаешь ты долго
известий от близких
и дорогих тебе людей,
по малодушию твоему и маловерию
впадаешь в ропотом и отчаяние, знай —

От Меня это было.

Ибо этим томлением
твоего духа Я испытую
крепость веры твоей
в непреложность обетовании
и силу дерзновенной
твоей молитвы
о сих близких тебе.
Ибо не ты ли возлагал заботы о них
Моей промыслительной любви?
Не ты ли вручил их
Покрову Пречистыя Матери Моея?
Постигла ли тебя
тяжкая болезнь,
временная или неисцельная,
и ты оказался прикованными
к одру твоему —

От Меня это было
Ибо Я хочу, чтобы ты познал
Меня еще глубже
в немощах своих телесных
и не роптал бы за сие
ниспосланное тебе испытание,
и чтобы ты не старался
проникнуть в Мои планы
спасения душ человеческих
различными путями,
но безропотно и покорно
преклонил бы главу твою
под благодать Мою к тебе.
Мечтал ли ты
сотворить какое-либо
особенное дело для Меня
и вместо того
сleg на одр
болезни и немощи —

От Меня это было.
Ибо тогда ты был бы
погружен в дела свои,
и Я не мог бы привлечь
мысли твои к Себе,
а Я хочу научить тебя
самым глубоким мыслям
и урокам Моим, чтобы ты
был на службе у Меня.
Я хочу научить тебя сознать,
что ты — ничто без Меня.
Некоторые из лучших
соратников Моих суть те,
которые отрезаны
от живой деятельности,
чтобы им научиться
владеть оружием

непрестанной молитвы.
Призван ли ты неожиданно
занять трудное и ответственное
положение, иди полагаясь на Меня.
Я вверяю тебе эти трудности,
и за это
благословит тебя
Господь Бог твой
во всех делах, твоих,
на всех путях твоих, всем,
что будет делаться доброго
твоими руками.
В сей день в руку твою,
даю Я этот сосуд священного елея.
Пользуйся им свободно, дитя Мое.
Помни всегда, что каждое
возникающее затруднение,
каждое оскорбляющее тебя
слово и осуждение,
каждая помеха в твоей работе,
которая могла бы
вызвать чувство досады
и разочарования, каждое
откровение немощи
и неспособности твоей пусть
будут помазаны этим елеем —
От Меня это было
Помни, что всякая помеха
есть Божие наставление,
и потому положи
в сердце свое слова,
которые Я сказал тебе
в сей день —
От Меня это было.
Храни их, знай
и помни — всегда,
где бы ты ни был,
что всякое жало притупиться,
когда ты научишься
во всем видеть Меня.
Все послано Мною
для совершенствования души твоей,
От Меня это было.

А еще искренне рекомендую читать акафист

«Слава Богу за все».

С любовью и огромным уважением,

Ваша Феодосия Гуляева.

